

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) **8月6日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.392

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,401人(-114) 男 34,874人(-62) 女 36,527人(-52) 世帯数 29,929世帯(-12) ※令和5年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

自然と遊びの楽しみが広がる 「海辺の森」で夏を楽しもう

「海辺の森」は自然と調和した憩いの森です。日本海を望む緑豊かな松林の中にあり、自然がくれる心地よさをたっぷり堪能できます。キャンプのほかにも楽しめるアクティビティを紹介します。夏の思い出作りに「海辺の森」に出かけてみませんか。



カブトムシハウス

皆さんはカブトムシを夜間・早朝に捕まえていったのになかった経験がありませんか。

今回オープンするカブトムシハウスは、ハウスなので、じっくりとカブトムシの繁殖と生態を学べます。

期 間	8月11日(祝)まで
受付時間	午前9時～午後3時
場 所	わんぱくの森
料 金	200円
問い合わせ	NPO法人森の会 落合 (☎090-4122-6547)



キャンプファイヤー

海辺の森キャンプ場に新しいアクティビティが登場しました。期間中の土曜の夜、キャンプファイヤーイベントを開催します。焼きマシュマロ体験や音楽、ダンスなどを計画しています。ぜひ家族連れでお越しください。※天候や当日の状況によって中止。開催の有無、イベント内容は、公式インスタグラムアカウントから確認してください

期 間	8月26日(土)まで
時 間	午後7時半～8時半
場 所	同キャンプ場 ふれあい広場
問い合わせ	同キャンプ場 (☎025-255-3810)



手ぶら&持ち込みBBQ

A.B.C.コースは1セット約3～4人前、食材・グリル・燃料・タープ・サイト料を含みます。

- A. 1ポンドステーキ(1セット10,000円)
 - B. ローストチキン(1セット10,000円)
 - C. プランクサーモン(1セット10,000円)
 - D. 持ち込みバーベキュー(1区画3,000円)
- ※D.コースは食材が持ち込み自由で、テーブル、イス、テントが付いて1区画最大20人まで。電話による受付は当日予約も可能
※D.コースで使用するBBQコンロは、持参または、キャンプ場レンタル品(1台700円)。木炭・着火剤は700円で販売。

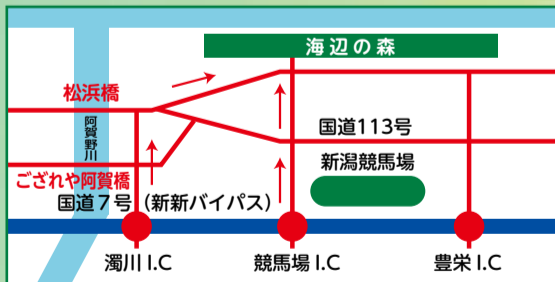
期 間	10月31日(火)まで
受付時間	午前8時半～午後5時
申し込み	同キャンプ場 (☎025-255-3810)

WEB予約
<http://umibenomori.com/fee.html>

海辺の森キャンプ場

所在地 島見町1番135
問い合わせ ☎025-255-3810

(11月1日～3月31日の冬季閉鎖期間は、留守番電話になります)



海辺の森キャンプ場は、テントサイト43区画(うち常設テント4区画)、炊事棟4棟があります。屋内施設「つどい棟」は、雨天時にも団体活動を可能とする、「つどいのホール」や「談話室」があります。また「管理棟」の温水シャワーが使用できます。常設テントを利用すれば、テントがなくてもキャンプを楽しめます。



Instagram
アカウントはこちら

夏休み

8月31日(木)まで

子どもワンコインバス

北区の対象路線 北区・区バス(現金払い)
おらってのバス(現金払い)
島見町・太郎代(子どもりゅうとカード)
※北区・区バス・おらってのバスは平日のみ運行

問い合わせ 区バス 地域総務課(☎025-387-1155)
住民バス おらってのバス事務局(☎090-8173-9222)
路線バス 新潟交通バスセンター案内所(☎025-246-6333)

小学生以下は対象路線が1乗車50円で利用できます。期間中は、市内各区の区バス、新潟交通の主要路線バスも同じ取り扱いになります。ぜひご利用ください。路線により支払い方法が異なります。



集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Includes dates 9/11 and 9/12.

乳がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Includes date 9/20.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)
・当日体調不良の人は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級(全6回)

時間 午前10時~正午
場 北地区公民館
令和5年2月~5月生まれの赤ちゃんの保護者12人
※保育あり、対象児8人
※参加者・保育ともに応募多数の場合第一子の人を優先して抽選
8月16日(水)午後5時までに市ホームページ「かんたん申込み」
同館(☎387-1761、平日午前9時~午後5時)

Table with columns: 日にち, テーマ. Includes dates from 9/6 to 10/11.



「無意識の思い込み」女性セミナー(全3回)
~気づくことでみえる新たな私~

Table with columns: 日にち, テーマ, 講師. Includes dates 9/1, 9/15, 9/29.

時間 午後7時~9時
場 豊栄地区公民館
テーマに関心のある人先着15人
8月16日(水)までに市ホームページ「かんたん申込み」
同館(☎387-2014)



豊栄大民謡ながしに参加してみませんか

豊栄地区公民館(☎387-2014)

参加団体募集

9月5日(火)午後7時~8時半
※雨天の場合中止
場 北区役所前駐車場
8月18日(金)までに同館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同館

踊り練習会

8月23日(水) 北区文化会館 練習室1
8月30日(水) 豊栄地区公民館 大講堂
9月2日(土)
時間 午後7時半~9時
当日直接会場



ござはなしレポート

ボランティアで歩道をきれいに

6月17日(土)、北区建設業協会の皆さんがボランティアで歩道の草刈りと清掃を実施しました。これは同協会が10年以上前から行っている活動です。



北警察署前から高速道路の間約2キロの草が手際よく刈り取られ、きれいになりました。会長の佐久間さんは「社会貢献の一環として実施している。また、こうした活動を通して、建設業や建設業に携わる人を広く知ってもらいたい」と話しました。

下水道について考えよう

6月28日(水)木崎小学校で下水道出前授業が行われました。これは、下水道の役割や正しい使い方について伝える取り組みで、下水道事務所が実施しています。トイレトーパーとティッシュペーパーの溶け方を比べる実験や下水道クイズを通して、児童たちは楽しく下水道について学びました。参加した児童は「下水道の意味がよく分かった。また、水の大切さを知ったので、大切にしたい」と話しました。



食推イチオシレシピ ニラ団子スープ

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 光晴グループ

Table with columns: 4人分の材料. Lists ingredients like chicken, flour, and vegetables.

作り方

- 1 ニラは細かく切る。ニンジンは短冊切り、シメジは石づきを取ってほぐす。
2 ビニール袋にAを入れて混ぜ、鶏ひき肉と片栗粉を入れよく混ぜてからニラを加える。
3 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら鶏がらスープの素、酒、ニンジン、シメジを入れる。
4 2のビニール袋の端を切り、スプーンなどに絞り出して団子状に形を整え、3に加える。
5 3~4cmに切った春雨を加える。
6 団子が浮いてきたら3分ほどゆでる。
7 しょうゆ、こしょう、すりごまを入れ、火を止めて出来上がり。



主菜と副菜が一緒にとれる1品です。団子は冬の鍋の時にも応用できます。ビニール袋に入れて作れば手が汚れません。

(1人分当たりの栄養価)
エネルギー: 177kcal たんぱく質: 12.6g
脂質: 8.3g 炭水化物: 14.1g 食塩相当量: 1.3g

北区役所だより 広告募集中 1回1枠7,000円 詳しくはこちら 同地域総務課 (☎387-1155)

<広告欄>

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

豊栄総合体育館 利用制限のお知らせ

安全確認調査の結果、引き続き緊急修繕が必要となったため、大体育室とランニングコースは12月末まで利用できません。
 問 同館 (☎386-7511)

漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事務所の水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。
 調査期間中、調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。
 調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章を付け、受託証明書および身分証明書を携行しています。
 ※調査料金はかかりません
 調査期間 8月16日(水)～11月30日(木)
 調査区域 浦木、岡新田、下早通、下土地亀、嘉山、上大月、上土地亀、上堀田、新井郷、新鼻、川西1丁目、前新田、村新田、太田、大月、大瀬柳、長戸、長場、内沼、平林、木崎、里飯野
 問 水道局北工事事務所維持グループ (フリーダイヤル 0120-411-002、☎266-9311)

催し・募集

出張ハローワーク「ひとり親 全力サポートキャンペーン」

問 8月7日・14日・21日・28日(月) 午後1時～4時
 場 北区役所 2階201会議室
 問 ハローワーク新潟 (☎280-8609)

豊栄児童センター

場 問 同館 (☎384-1520)
 プルバックカーを作ろう
 問 8月16日(水)・17日(木) 午前10時半～11時半
 人 小学生 各日先着8人
 申 8月8日(火)から電話で同館
 実験工作
 問 8月23日(水) 午前10時半～11時半
 人 小学生 先着8人
 申 8月15日(火)から電話で同館

キネマ松浜劇場 「疎開した40万冊の図書」

問 8月17日(木) 午後1時半～3時半
 場 北地区公民館
 人 先着40人
 申 8月7日(月) 午前10時から電話で同館 (☎387-1761)

ワラでなべしき作り

問 8月20日(日)・26日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
 場 北区郷土博物館
 人 小学3年生以上
 円 100円 申 同館 (☎386-1081)

北区音楽祭2023出演団体募集

問 11月5日(日)
 場 北区文化会館
 人 区内に在住、在勤、在学の人を含む小学生以上を主体とし、音楽(合唱・合奏)やダンス(和舞踊含む)の活動をしていて、実行委員会に参加できる団体
 申 8月17日(木)までに所定の申込書を豊栄地区公民館

北区文化会館

問 同館 (☎388-6900)
 北区役所ロビーコンサート
 問 8月17日(木) 正午～午後0時半
 場 北区役所交流スペース
 出演 横内魁人(サクソ)、小黒莉奈(キーボード)
 クラシック音楽入門講座
 問 9月2日(土) 午後2時～4時、3日(日) 午前10時～午後3時(全2回)
 場 同館
 人 小学5年生以上 先着30人
 円 1,000円 申 電話で同館

和太鼓体験

問 毎週月・木曜日 午後7時～8時
 場 松浜小学校 プレイルーム
 問 松浜太鼓保存会 長島 (☎090-2476-2195)

訂正

7月16日号3面「北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室⑬ズンバゴールド」の開催回数と参加費に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 正 開催回数9回
 参加費4,300円

図書館

読み聞かせに役立つ声の出し方講習会

問 8月22日(火) 午前10時～11時半
 場 豊栄地区公民館
 人 読み聞かせなどのボランティアをしている人 先着15人
 円 無料
 申 豊栄図書館 (☎387-1123)

豊栄図書館 (☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜 10:30～11:00	幼児から
8月26日(土) 13:00～13:30	
8月27日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館 (☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜 10:00～13:00

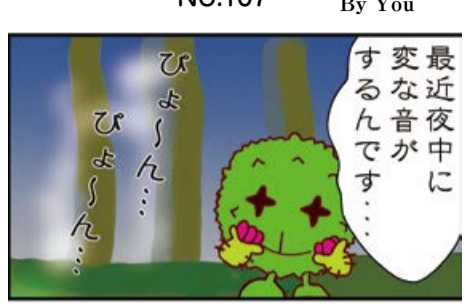
おはなしのじかん	対象
毎週木曜 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜 15:00～15:20	幼児から

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館
 申 電話でハピスカとよさか (☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 初心者向けトレーニング室利用講習会
 問 8月26日(土) 午後2時～3時20分
 人 15歳以上(中学生を除く) 先着10人
 ※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要
 ちょっと長めの土曜ヨガ(単発)
 問 8月19日(土) 午前11時半～午後0時50分
 人 先着14人
 円 800円

オニバスマンとごぼはなちゃん



赤ちゃん体操

問 9月2日(土) 午前10時～同45分
 場 北地区スポーツセンター
 人 赤ちゃんに触れあい遊びをしながら寝返りなどの発達を促します
 人 生後3カ月～6カ月頃の乳児と保護者12組(申し込み多数の場合は抽選)
 ※予防接種後72時間を経過していない場合は参加不可
 円 1組500円
 申 電話で同館 (☎258-0200)

親子の絆づくりプログラム「あかちゃんがきた！」

火曜4回	内容	時間
9/5	新しい出会い	午前10時～正午
9/12	あかちゃんのいる生活	場 豊栄児童センター
9/19	あかちゃんとの接し方	人 令和5年4月から6月生まれの第一子とその母親 先着10組
9/26	親になること	申 電話で同センター (☎384-1520)

交通安全指導員募集中

小学校・保育園などで交通安全の大切さを伝える「交通安全指導員」を募集しています。
 各種研修に参加する機会があり、未経験者でも登録可能です。
 謝礼 1回2時間以上の活動につき6,200円
 申 区民生活課生活環境係 (☎387-1295)



保育園の交通安全教室

お盆は墓や仏壇のろうそく、線香が原因の火災が増加 —火災を予防しましょう—

- ろうそくの火をつけたまま離れない、供花や供物を十分に離す
- ろうそく立ては大きさが合っていて安定しているものを使う
- 座布団や敷物は防災製品を使う 問 北消防署市民安全課予防調査係 (☎387-0119)

<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

※クイズコーナーはお休みします。