

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区自治協議会の休会

8月28日(月)に予定されていた同協議会の全体会議は開催しません。  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 9月の相談会(無料)

**弁護士相談(要予約)**  
 日 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
**行政相談委員による相談**  
 日 場  
 ・1日(金) 北区役所  
 ・13日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
**一般相談**  
 日 月・金曜 午前9時半～正午  
 ※18日(祝)は休み  
**傾聴相談**  
 日 7日(木)午前10時～午後3時  
**司法書士法律相談(要予約)**  
 日 12日・26日(火)  
 午後1時45分～3時45分  
**身体障がい者相談**  
 日 14日(木)午前10時～午後0時半

### 県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 9月24日(日)午前9時～正午  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)  
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応  
 ※相談は1人50分  
 人 先着10人  
 申 電話で同会(☎374-6544)

### ひきこもり相談

日 9月28日(木)午前10時～正午  
 場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 人 先着2組  
 ※事前予約が必要  
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

## 催し・募集

### 地域と学校ウエルカム参観日

日 9月15日(金)午後1時35分～2時35分  
 場 南浜小学校  
 内 地域のボランティアから教えてもらいながらさまざまな野菜を育てる農園活動の紹介  
 申 電話で同校(☎255-2014)

### 北新潟にじいろコンサート

日 9月2日(土)午後4時～6時  
 場 敬和学園高校チャペル  
 人 800人  
 問 北新潟にじいろコンサート実行委員会(☎321-2044)

### 南浜ミニ朝市

日 8月27日(日)午前7時頃から  
 ※売り切れ次第終了します  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 アジ、サバ、イナダなど鮮魚類の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## スポーツ

### 初心者向け山歩き講習会

日 9月17日(日)午前9時半～正午  
 場 豊栄総合体育館  
 内 地区の見方とツエルトの活用  
 人 先着14人  
 ￥500円  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日除く月曜休み)

## 北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

# 北区うたの祭典2023

## 9.10(日) 開演 午後2時

自由席 一般1,000円 / 4歳～高校生500円 ※4歳未満入場不可

**出演**  
 北区少年少女合唱団(指揮 西谷純代、ピアノ 坂井加納)  
 北区うたの祭典合唱団(指揮 北住順子、ピアノ 山井満樹)

### 演奏予定曲

- 子どものための音楽ものがたり  
 「スイミー～ちいさな かしい さかなの はなし～」
- 「地球星歌～笑顔のために～」
- 「大空と大地の中で」
- 「ほらね、」
- 「水鏡」ほか



## 幼児期家庭教育学級「ペアレント・プログラム講座」

問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか。

場 同館  
 人 おおむね3歳～就学前児の保護者8人(応募多数の場合抽選)  
 ※保育あり、6カ月以上の未就園児4人  
 申 8月31日(木)までは市ホームページ「かんたん申込み」  
 9月1日(金)以降は電話で同館



期 日	テーマ(全6回)	
9/27	水	現状把握表を書いてみよう
10/11		行動で書いてみよう
10/25		同じカテゴリーをみつけよう
11/ 8		ギリギリセーフ！をみつけよう
11/22		ギリギリセーフ！をきわめる
12/ 6		ペアプロでみつけたことを確認する

時間 午前10時～正午

## 「市報」と「区役所だより」プッシュ配信の登録を

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。同アカウント内の希望する情報の設定で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。  
 スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ってください。  
 問 地域総務課(☎387-1155)



## きたっこきずなメール 配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID@[642ovvxt]を検索



## Qクイズコーナー

～気楽に頭の体操～

【問題】 第〇〇回阿賀野川ござれや花火

【応募方法】 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。  
 締切日 9月1日(金)  
 (7月2日号の答え/118)

## 川柳 senryu

どぜう鍋汗をふきふき囲む夏  
 譲り受け身につけ偲ぶ亡兄の服  
 虫の穴たんとおいしい夏野菜  
 母親を泣かすでないぞ山開き  
 にぎやかにサラダボールの夏野菜

真島 志郎(朝日町) 山口 東二(柳原) 品田 澄子(平林) 木村はじめ(太田) 本間 圭子(笹山)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## ちよこつと防災！～もしものために～

第7回

### 地震発生！揺れた瞬間どうする？

地震が起きたとき、まずするべき行動はテーブルの下に身を隠す、かばんで頭を保護するなど、**その場で身を守る**ことです。  
 避難場所への移動や火の元の確認は、一度揺れが収まってから行いましょう。  
 家にいるときの地震には**家具の転倒対策**や、倒れても**下敷きにならない配置**にするなどの工夫が身を守るために有効です。今一度、家庭内を点検してみましょう。



### ワンポイント：

重い物を下段に収納することで、重心が低くなり家具が安定！

監修：北区防災士の会 中嶋 問 地域総務課(☎387-1165)

## <広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。