

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) **9月17日**号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.395

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,274人(-56) 男 34,816人(-14) 女 36,458人(-42) 世帯数 29,934世帯(+2) ※令和5年8月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



## 第24回 福島潟 自然文化祭

9/23 (祝) 10:00 ~ 20:00

福島潟マスコットキャラクター「ワイクイ」©新潟市

### 潟の楽校(がっこう)

11:00~15:00 <水の公園福島潟全域>

福島潟の自然をさまざまな方法で楽しもう。

自然体験スタンプラリー 賞品あり

- 野鳥案内と野鳥ぬりえ ○水辺の花さがし
- 潟舟で潟めぐりとヒシ採り体験
- 福島潟生きものカルタ ○ザリガニ釣り
- 環境クイズにチャレンジ!
- セロファンステンドグラスの飾り作り
- 防災士会イベント ※一部有料

### 雁晴れコンサート

12:00~15:50 <ビュー広場>

北区で活動中の6グループが登場します。

- 出演
- 12:00~12:30 チョコレートコスモス
  - 12:40~13:10 小池と本間
  - 13:20~13:50 TARASUKE
  - 14:00~14:30 WOLF STEVENS
  - 14:40~15:10 RIPERS
  - 15:20~15:50 新発田ベンチャーズ

### 眺望JAZZ ちょっと大人のひととき

19:00~19:40 <6階展望ホール>

出演 佐藤文孝カルテット+清水桃子 (Vo)

### 葛塚中学校吹奏楽部演奏会

① 13:00~13:30 <6階展望ホール>

② 14:30~15:00 <6階展望ホール>

### 潟端の特産物コーナー

11:00~15:00 <潟来亭わき>

オニバスの茎、ヒシの実、ハスの実、モクズガニ(川ガニ)などを試食販売します。  
※売り切れ次第終了

### 潟鍋振る舞い

11:00~ <潟来亭わき>

※1杯200円(売り切れ次第終了)

### 福島潟の秘宝を探せ

10:30~13:40 <キャンプ場・自然学習園>

- ① 11:00~11:40(受付10:30~)
- ② 12:00~12:40(受付11:45~)
- ③ 13:00~13:40(受付12:45~)

定員 各回30組

### 北区観光協会おいしい出店コーナー

10:00~20:00 <駐車場わき>

### クローバー授産品販売

11:00~16:00(売り切れ次第終了) <駐車場わき>

### ラグーン・ブリュワリー

10:00~20:00 <駐車場入口>

## 点灯式

<潟来亭前>

17:00~17:30

葛塚東小学校の児童による合唱や、かがり火への点火を行います。加藤登紀子さん作詞・作曲の福島潟賛歌「水鏡」を市民参加で大合唱します。

## 雁迎灯

<自然学習園>

リボン!

17:30~20:00

雁迎灯が生まれ変わります  
ローソク → LED

【設置期間】9月23日(祝)~29日(金)

「大切な私たちの宝物」自然豊かな福島潟に、これから飛来するオオヒシクイをモチーフにLEDのあかりのアートが出現します。今年からこれまでのろうそくをLEDに変更し、設置期間が1週間になります。  
※展望デッキ入場の際、協力金(100円以上)をお願いします



### シャトルバスの運行と臨時駐車場

運行時間 9月23日(祝) 10:30~20:15(水の駅「ビュー福島潟」発最終)  
20~30分間隔で運行

運行区間 北区役所・北区文化会館(臨時駐車場) ↔ 水の駅「ビュー福島潟」  
※協力金をお願いします

問い合わせ/福島潟自然文化祭実行委員会事務局(産業振興課内) (☎025-387-1195)  
※当日は水の駅「ビュー福島潟」(☎025-387-1491)

## ござはなレポート

世界大会出場 次の目標へ

8月19日(土)~27日(日)、ハンガリー・ブダペストで行われた世界陸上競技選手権大会「男子走り高跳び」に北区出身の長谷川直人選手(新潟アルビレックスRC)が出場しました(全体18位)。  
9月1日(金)、長谷川選手は市長を表敬訪問し、結果を報告しました。今後の活躍が楽しみです。



### 長谷川選手コメント

「この度ブダペスト世界陸上に出場させていただきました。決勝出場を目標に挑戦しましたが、2m25cmのシーズンベストをクリアするも予選落ちとなってしまいました。自分の力を出し切っても届かない世界の壁に悔しさと楽しさを感じることができました。今後は今回の悔しさをバネに来年のパリ五輪、そして再来年の東京世界陸上で決勝に進出することを目標に頑張ります!」



日本選手権

みなさんの健康のために(10月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 10月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 18日(水) and 24日(火).

※豊栄健康センター会場は骨密度測定あり
北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり

離乳食講習会

9月20日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食

10月11日(水)午後1時半~2時50分

豊栄健康センター

離乳食の始め方

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食

10月11日(水)午前10時~11時20分

豊栄健康センター

離乳食の進め方

生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします

《その他》

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。

はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。

豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 10月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 25日(水) and 27日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技

他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 10月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 10日(火) and 25日(水).

あなたの骨は大丈夫?

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

骨粗しょう症予防相談会

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

10月19日(木)

①午前9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~
④午前11時10分~ ⑤午後1時10分~ ⑥午後1時40分~
⑦午後2時10分~

豊栄健康センター

骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談

18歳以上 各回先着8人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く

9月21日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

ちよこつと防災!~もしものために~

第8回

試してみよう!「パッククッキング」

「パッククッキング」は耐熱性のポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんする調理法のことです。

調理の水は再利用でき、袋のまま食器に盛り付ければ、洗いがでないなど、節水につながります。

また、湯せんでつくる料理はとてん温かく、避難生活で「安心感」や「心の栄養」を与えてくれます。

ぜひ、普段の料理でも試してみてください。



ワンポイント:

主食からデザートまで作れる料理はいろいろ!



市ホームページでレシピも紹介しています

監修: 北区防災士の会 小川 地域総務課(☎387-1165)

知っ得! 食のミニ教室 ~覚えておきたい減塩のヒント~

10月25日(水)午前10時~正午

豊栄健康センター

栄養士の講話、簡単な体操、調理実習、試食 など

【予定メニュー】鮭の香味焼き・ひじきの減塩サラダ

先着12人

¥400円 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

10月11日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



400ml 献血にご協力を

10月12日(木)午前9時~11時半

北区役所 1階交流スペース

持ち物 献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)

新潟県赤十字血液センター(☎384-0092)

事前予約ができます。インターネットでこちらから



STOP 稲わら・もみ殻の焼却

毎年、稲刈り後の稲わらやもみ殻の焼却による煙や臭いに、多くの苦情が寄せられています。

市では、稲わらやもみ殻を貴重な有機質資源と位置づけ、水田へのすき込みや堆肥化による土作りを推奨しています。

稲わらやもみ殻の焼却をやめ、環境や人にやさしい「新潟米」作りを実践しましょう。

産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

今が旬! 北区が誇る農産物④ 新潟の秋到来! 「新米」

出荷時期 9月

北区の水稲作付面積は西蒲区、南区に次いで8区の中で第3位です。ごはんとして食べるお米だけでなく、加工用米や米粉用米、酒米など、需要に応じてさまざまなお米が生産されています。

北区には、有機栽培や使用する農薬・化学肥料の量を減らすなど、環境に配慮して米作りを行う生産者も多くいます。

産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)



マイナンバーカードの受け取りはお早めに。

問 区民生活課(☎387-1265)

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 料=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

お急ぎください！マイナポイントの申し込みは9月で終了

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 9月28日(木)午後1時半～  
 ※受付開始は1時20分  
 場 豊栄地区公民館  
 内 教育委員会事業への質問回答についてなど  
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 10月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 日 3日・17日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所 区民生生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 日 場  
 ・5日(木) 北区役所  
 ・11日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生生活課(☎387-1255)

### 10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
 一般相談  
 日 月・金曜 午前9時半～正午  
 ※9日(祝)は休み  
 人権相談  
 日 4日(水)午前10時～午後3時  
 傾聴相談  
 日 5日(木)午前10時～午後3時  
 司法書士法律相談(要予約)  
 日 10日(火)午後1時45分～3時45分  
 身体障がい者相談  
 日 12日(木)午前10時～午後0時半

## 催し・募集

### 南浜健康体操教室

日 10月26日(木)午前10時半～11時半  
 場 南浜公民館  
 持ち物 内履き、飲み物、タオル  
 人 先着20人  
 問 電話で9月19日(火)午前10時から北地区公民館(☎387-1761)

### 北区少年少女合唱団・北区ジュニア吹奏楽団 合同演奏会

日 10月1日(日)午後2時～4時  
 場 北区文化会館  
 料 1,000円(当日1,300円)、高校生以下500円(当日700円)  
 ※3歳未満膝上鑑賞無料  
 問 同館(☎388-6900)

### 豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)  
 めざせ!けん玉検定  
 日 9月30日(土)午前10時～11時半  
 人 小学生 先着15人  
 問 9月22日(金)から電話で同館  
 こどもまつり  
 日 10月9日(祝)午後2時～4時  
 人 乳幼児(保護者同伴)～18歳未満 先着150人  
 料 100円  
 問 9月25日(月)から同館窓口(電話申し込み不可)

### 北区ツアー「酒造見学とまち歩き」

日 9月30日(土)午前9時半～午後1時半  
 集合場所 北区役所正面玄関前  
 内 豊栄図書館、開市神社、DHC酒造見学 など  
 人 先着12人  
 料 1,000円(昼食・試飲付き)  
 問 9月19日(火)午前9時から電話で北区観光協会支局(☎259-5811)

### ゴスペル教室

日 秋期10月～12月、冬期1月～3月(第2・4木曜全6回)午前10時～11時半  
 ※11月23日は祝日のため30日開催  
 場 北区文化会館  
 人 18歳以上(高校生を除く)各期先着20人  
 料 6,600円  
 問 9月20日(水)午前11時から電話で遊水館(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

### 豊栄地区公民館 区民ギャラリー

問 同館(☎387-2014)  
 早通イーゼル会  
 日 9月19日(火)～24日(日)午前9時～午後9時 ※初日は正午から  
 場 豊栄地区公民館  
 彫金を作る仲間達展  
 日 9月28日(木)～10月3日(火)午前10時～午後5時  
 ※最終日は午後3時まで  
 場 区役所1階交流スペース

### 松浜六斎市と坂めぐり

日 10月7日(土)午前8時50分～午後1時  
 集合場所 北地区公民館  
 内 松浜六斎市、ぜんないの坂など  
 人 先着20人  
 料 3,000円(昼食付き)  
 問 NPO法人 新潟みなとクラブ  
 問 同法人 石井(☎080-1200-9568)

### 南浜ミニ朝市

日 9月24日(日)午前7時頃から  
 ※売り切れ次第終了します  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 アジ、イナダ、サバなど鮮魚類の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## 俳句

市民文芸 HAIKU  
 渡り鳥たちまち水になじみけり  
 小柳 恵子(白新町)  
 温め酒最良の勝利呼び込みぬ  
 有田 好東栄町)  
 小鳥来て朝のあいさつそこそこ  
 中村 督(葛塚)  
 敗戦日碑に聞き覚えある名かな  
 伊藤 勉(柳原)  
 秋刀魚焼く煙路地裏よく似合ふ  
 中村 宮子(葛塚)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

### わんパトフェスタ in 福島潟2023

日 10月1日(日)午前9時50分～午後0時半  
 場 水の駅「ビュー福島潟」 野外ステージ  
 内 警察犬模範演技、ドッグダンスなど  
 問 葛塚わんわんパトロール隊(葛塚コミュニティセンター内☎384-6077)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館  
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)  
 日 10月1日(日)午前10時～11時20分、7日(土)午前11時半～午後0時50分  
 人 各回先着14人  
 料 800円(1回)  
 チョイトレ スルンとほぐす、肩甲骨ストレッチ  
 日 10月7日(土)午後2時～3時20分  
 人 先着14人  
 料 500円  
 子ども対象!  
 秋の特別スタンプキャンペーン  
 日 10月31日(火)まで  
 内 豊栄総合体育館と遊水館を個人利用してスタンプを3つ集めるとプレゼントがあります。(各施設1回以上の利用が必要)  
 人 中学生以下

### 新潟医療福祉大学 健康づくり教室

日 10月～11月(①火曜全9回、②水曜全9回)午前10時40分～午後0時10分  
 内 ①イキイキ運動教室・スッキリ運動教室、②フレイル予防運動教室  
 場 同大学  
 人 40歳以上(主治医から運動制限を受けていない人) 各教室先着20人  
 料 4,000円  
 問 同大学五十嵐(☎、FAX257-4694 平日午前9時～午後5時)

### きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovvxt」を検索

## 北区子育て応援事業「北区パパスケール」

パパが主体的に楽しみながら子育てしていけることを目指して、お子さんと一緒に楽しめるイベントを企画しました。ママも参加いただけます。

日時	内容	対象：保護者と子ども(各先着15家族)	料金	申し込み二次元コード
10/22(日) 10:00～12:00	運動能力向上の秘訣	3歳～8歳	無料	
11/12(日) 10:00～12:00	ハーバリウムを作ろう	3歳～小学生	500円	
11/26(日) 10:00～12:00	フォトキーホルダーを作ろう	6カ月～就学前児	無料	

場 豊栄児童センター 問 健康福祉課(☎387-1335)



ハーバリウム



北区パパキャラクター

## うまいもん市場開設

日 10月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時(売り切れ次第終了)  
 場 葛塚市場内  
 内 お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売。10月のテーマは「カレー」  
 ※10月1日は「日本酒の日」にちなんだイベントを開催  
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)



### <広告欄>

Three large empty rectangular boxes for advertisements.