

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) **11月19日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.399

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,168人(-81) 男 34,796人(-19) 女 36,372人(-62) 世帯数 29,938世帯(-8) ※令和5年10月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



あま〜い「しるきーも」
いかがですか!!

「しるきーも」は、シルクスweetという品種のサツマイモで、北区の特産品です。JA新潟市の商標登録品にもなっている逸品です。今、爆発的な人気になっている「しっとり・ねっとり系」のサツマイモで、なめらかな舌触りと濃厚で上品な甘さが特徴です。
問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)



9月12日(火)木崎小学校の3年生を対象に、しるきーもの出前授業を行いました。生徒からは「しるきーもの栽培には北区のサラサラの土が合っていることが分かった」「しるきーもを使った料理を作りたい」といった感想がありました。

しるきーもの魅力について聞きました

トラットリア ノラ・クチーナ豊栄本店
長谷川 孝志 店長



Q. 長谷川さんにとって、しるきーもの魅力は?

A. しるきーもの魅力は、口に広がる香り、絹のような優しい滑らかな舌触りと、こくのある甘さです。スイーツはもちろんですが、パスタやピザ、揚げ物などのお料理にもぴったりです。万能なサツマイモです。

Q. お店の逸品を紹介してください

A. 【焼き芋仕立てのしるきーもパイ】
数量限定商品です。
しるきーもの焼き芋ペーストと、ごろっと食べ応えのあるしるきーもをサクサクのパイで包んだ、お芋をダイレクトに感じ、食べ応えのある逸品です。



しるきーも with food&drink

マルシェ

12/3 (日)
午前10時~午後3時
北区文化会館ロビー

内容: 飲食店、スイーツ店などが、しるきーもを使った加工品などを販売
問い合わせ: 実行委員会事務局
(株)大倉屋 ☎025-387-2017




トラットリア ノラ・クチーナ豊栄本店(葛塚3223)☎025-387-5200

冬は火災の多い季節です

問い合わせ 北消防署(☎025-387-0119)

令和5年北区の火災発生状況(10月31日現在)

火災件数 **19件(141件)**
住宅からの出火件数 **4件(45件)**
※()は市全体の同日現在の数字



北区の火災件数比較(1~10月)



冬は火災の多い季節です。特に暖房器具の取り扱いには十分注意しましょう。その他にも住宅火災予防のポイントを確認して火の用心をお願いします。

住宅火災予防のポイント

ストーブ火災

- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・火を消してから給油する
- ・タンクのふたは確実にしめる
- ・周りに燃えやすいものを置かない



こんろ火災

- ・調理中はこんろから離れない
- ・周りに燃えやすいものを置かない
- ・魚焼きグリルは定期的に清掃する
- ・こんろの奥のものを取る時は火を消す
- ・エプロンは防災品を使用する



電気器具火災

- ・たこ足配線やコードを束ねて使わない
- ・コンセントに溜まったほこりを、定期的に清掃する



たばこ火災

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない



火の用心



住宅用火災警報器は、定期的な作動点検が必要です。10年を目安に交換しましょう。



みなさんの健康のために(12月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 20日(水) and 26日(火).

妊婦歯科健康診査

12月12日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着25人
11月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

離乳食講習会

11月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食
12月6日(水)午後1時半~2時50分
豊栄健康センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食
12月6日(水)午前10時~11時20分
豊栄健康センター
離乳食の進め方
生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします

その他

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(金) and 27日(水).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 12日(火) and 27日(水).

ちよこつと防災!~もしものために~ 第10回

大切なペットと避難しよう

災害時にペットと一緒に避難することは、動物愛護や飼い主の心のケアの観点からも重要です。避難先のいつもと違う環境でも、落ち着いて過ごせるように、最低限のしつけやケージに慣れる訓練が大切です。
また、ペットフードやトイレ用品など、普段から必要な道具は飼い主の非常持出し品として必須です。はぐれたときのために、首輪に名前を書くなど対策もおきましょう。



もしものときのおうちに慣れる訓練

ワンポイント: ペットを守るには飼い主の自助が大切!

監修: 北区防災士の会 大島 地域総務課(☎387-1165)

没後1年 西村満展 -北のまなざし-

12月17日(日)まで 午前9時~午後5時(月曜休館)

関連企画

作品鑑賞会
毎週日曜日午後1時半~
中学・高校生向け作品鑑賞会
11月25日(土)、12月2日(土)午後1時半~
北区郷土博物館 同館(☎386-1081)



「秋色」 松浜小学校蔵

北区子育て応援事業 親子の絆づくりプログラム「あかちゃんが来た!」

12月5日~26日(毎週火曜、全4回)
北地区コミュニティセンター
あかちゃんとかかわり方や子育てについて学ぶ
令和5年7月~9月生まれの第1子と母親 先着10組
豊栄児童センター(☎384-1520)



区バス冬季臨時便を運行します 太夫浜新町~南浜中学前

期間 12月1日~令和6年3月15日の平日のみ(12月23日~令和6年1月8日を除く)
便数 往路(豊栄駅方面)・復路(太夫浜方面) 1日各2便
※運行便によってルートが異なります

運行ダイヤなどの詳細は、区バスご利用案内(各公共施設や区バス車内に設置)や市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

回数券(11回券)がお得です!

各種回数券を販売中(現金運賃210円)
販売場所: 区バス車内、東港タクシー(株)
※PayPayアプリでの決済に限り、地域総務課、北出張所、南浜連絡所でも販売



地域総務課(☎387-1155)

地域を守るアキグミの植栽

10月18日(水)に、松浜小学校の4年生と地域住民の皆さんをあわせた約190人で、松浜海岸でアキグミの苗木の植栽を行いました。これは、海岸に近接する住宅地やひょうたん池への飛砂被害を減らすために、7年ほど前から取り組んでいる活動です。今年も、子どもたちが育てた苗と一緒に約2,100本の苗を植えました。松浜自治振興会神田会長は「地域のために飛砂防止対策を進めています。今年は、海から最も風が通る場所にアキグミを植栽しました」と話しました。



甘くておいしいハウス栽培 南浜メロン

市では儲かる農業に向けて、米だけでなく園芸産地を応援するため「元気な農業応援事業」に取り組んでいます。10月17日(火)、中原市長が島見町にある「南浜メロン」ビニールハウスを視察しました。20棟のハウスを若手農家5人が分担し、夏にスイカを育てた後、メロンを栽培しています。生産者の神田さんは「今年は猛暑で管理が大変だったが甘くて香りのよいメロンができました」と話しました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 11月22日(水)午後1時半～
 ※受付開始は午後1時20分
 場 北地区コミュニティセンター
 内 自治協議会委員提案事業についてなど
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

12月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 場
 ・1日(金) 北区役所
 ・13日(水) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時～正午
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※29日(金)は休み
 傾聴相談
 日 7日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談(要予約)
 日 12日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 日 14日(木)午前10時～午後0時半

早通コミュニティセンターでマイナンバーカードを作りますか

日 12月8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)午前9時20分～午後3時40分 ※予約が必要です
 場 同センター
 内 書類記入と写真撮影。手続きは職員がお手伝いします。
 人 初めてマイナンバーカードを作る人で区内に住民票があり住所・氏名に変更予定がなく、本人が来られる人
 ※15歳未満は親権者同伴
 申 区民生活課 区民窓口係(☎387-1265)

インドアテニス教室 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

対象	初日	曜日	時間	回数	定員	参加費
小学1～3年生	12/1	金	16:10～17:10	8回	8人	6,400円
小学3～6年生			17:20～18:50			

問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接同館

催し・募集

豊栄地区公民館まつり(秋)

問 同館(☎387-2014)
 作品展示
 日 11月25日(土)、26日(日)午前10時～午後5時 ※26日(日)は午後3時まで
 場 同館
 内 生け花、陶芸、写真、書道、俳句、手まり、手芸作品、己書、フラワーアレンジメント、活動紹介
 チャリティバザー
 日 11月25日(土)、26日(日)午前10時～午後3時 ※なくなり次第終了
 場 同館
 内 手作り作品の即売会
 筋肉量測定ブース
 日 11月26日(日)午前10時～午後3時
 場 北区役所1階交流スペース
 内 新潟医療福祉大学による筋肉量チェック

北地区公民館

問 同館(☎387-1761)
 ジュニアワンダーランド「自分色のキャンドルをつくろう」
 日 12月10日(日)午前10時半～正午、午後1時半～3時
 場 同館
 講師 小林 忍さん(Haloキャンドル)
 人 区内小学生各回10人
 ※応募多数の場合は抽選。小学3年生以下は保護者同伴
 ￥500円
 日 11月24日(金)正午までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み



クリスマスリース作り

日 12月9日(土)、10日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半
 場 環境と人間のふれあい館
 内 木の実や松ぼっくりを使ったリース作り
 人 小学生以上各回先着10人
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 日 11月23日(祝)から電話で同館(☎387-1450、月曜休館)

島見緑地ミニガーデンコンテスト

日 令和6年2月28日(水)まで
 場 県立島見緑地
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストを実施。
 問 同地(☎255-3202)

高齢者向けスマートフォン講座

日 ①12月11日(月)～13日(水)午後1時半～4時半、②12月12日(火)～14日(木)午前9時半～午後0時半、③12月18日(月)、20日(水)、22日(金)午前9時半～午後0時半、④12月18日(月)、20日(水)、22日(金)午後1時半～4時半
 場 豊栄地区公民館
 内 スマートフォンを使った各種アプリの使い方
 人 各回12人 ※応募多数の場合は抽選
 日 ①②は11月27日(月)まで、③④は12月4日(月)までにメール(yoyaku@npo-niigata.com)でNPOにいがた
 問 同団体(☎285-7022)



スポーツ

遊水館

日 11月26日(日)から遊水館窓口(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)
 はつらつ健康体操
 日 1月16日～3月26日(火曜全10回)午前10時半～11時半
 場 同館
 人 60歳以上先着20人
 ￥6,000円
 泳ぎのための体エクササイズ
 日 1月10日～3月13日(水曜全10回)午前10時～11時
 場 豊栄総合体育館
 人 18歳以上先着15人
 ￥6,000円

豊栄総合体育館

場 同館
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 初心者向けトレーニング室利用講習会
 日 12月2日(土)午後2時～3時20分
 人 15歳以上(中学生を除く)先着10人
 ※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要
 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)
 日 12月2日(土)午前11時半～午後0時50分、17日(日)午前10時～11時20分
 人 各回先着14人
 ￥800円(1回)
 ウォーキングセミナー
 日 12月14日(木)午前10時40分～11時40分
 人 15歳以上(中学生を除く)先着15人
 ※ランニングコース利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

豊栄総合体育館 大体育室の再開

大体育室の緊急修繕工事が終了しました。通常どおりとなっていますので、ご利用ください。

川柳 senryu

市民文芸

父の日も忘れず届くものがある
 松本新三郎(嘉山)

満天の星みて登る富士の山
 金子 ゆり(太田)

失敗は血肉となつて身を飾る
 高坂なつみ(東区山本)

秋空に心も浮かれ美容院
 本間 圭子(笹山)

嘯みしめてしみ出すごと秋の味
 坂井 重次(松浜)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

図書館

土地と家の相続と遺言のハナシ
 日 12月10日(日)午後1時半～3時半
 場 豊栄図書館
 人 先着15人
 日 11月22日(水)午前10時から電話で同館
 おはなしバスケット 冬のおはなし会
 日 12月2日(土)午後2時～3時15分
 場 豊栄地区公民館
 人 幼児から先着20人
 申 電話で豊栄図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜日、第1水曜日休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
11月25日(土) 13:00～13:30	
11月26日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜日、第1水曜日、祝日休館

赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 15:00～15:20	幼児から

クイズコーナー

～気楽に頭の体操～

【問題】
 令和5年北区の火災件数は〇〇件

【応募方法】
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。
 締切日 12月1日(金)
 (10月1日号の答え/eスポーツ)

<広告欄>

