

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **2月18日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.405

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp




北区 人口 70,985人(-67) 男 34,689人(-37) 女 36,296人(-30) 世帯数 29,957世帯(-14) ※令和6年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

支え合いのしくみづくり ~ともに支え合う地域を目指して~

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。そのしくみと活動を紹介します。

問い合わせ：健康福祉課高齢介護係(☎025-387-1325)

身近な困りごとなど推進員に気軽に相談してください

<p>葛塚・木崎・早通 圏域</p>  <p>三浦 美穂子 推進員</p> <p>連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778</p>	<p>北区 全域</p>  <p>岡村 陽平 推進員</p> <p>連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778</p>	<p>北区内の 支え合いのしくみ づくりをさらに広げる ために、さまざまな 取り組みを行って います。</p>	<p>松浜・南浜・濁川 圏域</p>  <p>白川 弘美 推進員</p> <p>連絡先：愛宕の園内 ☎080-3548-3139</p>	<p>岡方・長浦 圏域</p>  <p>本間 啓幸 推進員</p> <p>連絡先：ながうらの郷内 ☎070-1367-7399</p>
--	---	---	---	--

<p>支え合いのしくみづくり 会議構成員研修会</p> <p>支え合いのしくみづくりの深化・推進に向け、支え合いのしくみづくり会議構成員の役割などの習得・再認識および各圏域の構成員との交流を図ることを目的として研修会を行いました。</p> 	<p>地域の茶の間交流会 in 北区</p> <p>北区における「地域の茶の間」の活動に関する情報交換や交流を目的として開催しました。既存団体の活性化に繋がる活動と新規立ち上げの支援を行っています。</p> 	<p>住民主体の 訪問型生活支援研修会</p> <p>「住民主体の訪問型生活支援」のさらなる活性化と新たに取り組みを行う団体の立ち上げ支援を目的として開催しました。今年度は84人の参加がありました。</p> 	<p>広報紙 「支え合いのしくみづくり」</p> <p>区民へ情報発信することで地域活動の参考にしてもらい、支え合い・助け合いのさらなる機運の醸成を図っています。区内全世帯、関係機関などに配布しています。</p> 
--	--	--	---

支え合いのしくみづくり推進員・会議ってなに？

支え合いのしくみづくり推進員は、支え合いに向けて活動する団体などと協力し、不足する支援の実現をお手伝いします。支え合いのしくみづくり会議では、地域の課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かを話し合います。

除雪やゴミ出しで困っている人もいようだね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？

支え合いのしくみづくり会議

推進員

【第2層会議】 岡方・長浦圏域

推進員

【第2層会議】 松浜・南浜・濁川圏域

推進員

【第2層会議】 葛塚・木崎・早通圏域

【第1層会議】 北区全域

【第1層会議】 北区全域を対象とした支援などについて話し合います
【第2層会議】 各圏域で、日常生活の支援などを話し合います


どんな人の協力があれば解決できるかな？ 商店街やスーパーの人に相談してみようかな？ 地域の人にも声をかけてみよう。

支え合いのしくみづくり出前講座

支え合いの手法について理解を深め、支え合いの意識を醸成するとともに、地域での支え合いのしくみづくりの取り組みのきっかけになるように出前講座を開催しています。

コミュニティや自治・町内会、地域の茶の間などに推進員が伺います。お住まいの地域の「支え合いのしくみづくり」について一緒に考えてみませんか。

問い合わせ 各圏域の推進員まで



特定健康診査・がん検診はお済みですか？

今年度の受診券の有効期限は 令和6年3月31日(日)です！
委託医療機関で検診が受けられます。受診がまだの方は忘れずに受診しましょう。

受診券と「検診いっ得」をお手元に用意(紛失した場合再発行できます)

受診先を選び電話で予約



委託医療機関はこちら

受診券、健康保険証、自己負担金を持って医療機関で受診(金額は「検診いっ得」でご確認ください)

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-387-1340)	
対象者(各年齢は令和6年3月31日時点)	
特定健診	40歳以上の新潟市国保加入者、県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
胃がん検診	40歳、45歳、50歳以上
大腸がん検診	40歳以上
乳がん検診	40~69歳の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性
前立腺がん検診	50歳以上の5歳間隔の男性

※がん検診は特定健診の対象者や職場などでがん検診の機会がない人が対象

みなさんの健康のために(3月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 13日(水) and 26日(火).

<<その他>>

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

はじめての離乳食講習会

3月12日(火)午後1時半~2時50分
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人
2月21日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

きたっこきずなメール配信中

登録方法

- 1 スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
2 右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID「@642ovxxt」を検索
3 「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
4 案内に沿って情報を登録
健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)



健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 27日(水) and 29日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 12日(火) and 27日(水).

令和5年分 市・県民税の申告と所得税の確定申告

市民税課(☎226-2375)

【北区の日程と会場】 入場整理券配布時間 午前8時半~午後3時(なくなり次第配布終了)
※混雑状況により配布開始時間が前後する場合があります

Calendar table showing dates from 2月28日 to 3月13日 with symbols for tax filing locations.

△: 市・県民税申告のみ受付
●: 簡易な確定申告と市・県民税申告を受付

2月28日、29日、3月8日は市・県民税申告のみを受け付けます。確定申告の受付はできませんのでご注意ください。

令和6年能登半島地震にかかる対応により、会場での申告受付件数を縮小する場合があります。
また、混雑が予想されますので、市・県民税の申告は郵送(〒951-8554(住所不要)市民税課)による提出、所得税の確定申告は「e-Tax」による電子申告に協力をお願いします。

【申告についての詳しい内容はこちら】
市ホームページ



【所得税の確定申告はe-Tax(電子申告)で】
国税庁ホームページ
「確定申告書作成コーナー」



春のスポーツ教室お試し体験会

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 参加費(全3回), 対象者. Lists various sports classes like ZUMBA, Tai Chi, etc.

場①⑦北区文化会館 ⑤長浦コミュニティセンター ⑭葛塚中学校体育館
その他は豊栄総合体育館

令和5年度、上記の教室に参加申し込みしたことがない人
ハピスカとよさか ☎386-7522(祝日を除く月曜休み)

北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上 同センター
3月16日(土)までに、メール(kitaspo@nigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)
※申込多数の場合は抽選
※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせください



Table with columns: 教室名, 初回曜日, 開始時間, 定員, 回数, 参加費(円). Lists classes like Zumba, Pilates, etc.

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

臨時休館のお知らせ

北地区コミュニティセンターは、改修工事のため休館します。
回 3月6日(水)
同センター(☎259-6471)

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 2月22日(木)午後1時半から
場 北地区コミュニティセンター
内 新潟市の中学生のための地域運動活動・文化活動についてなど
入 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
同 地域総務課(☎387-1175)

3月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)
回 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所
同 区民生活課(☎387-1295)
■ 行政相談委員による相談
回 場
・ 1日(金) 北区役所
・ 13日(水) 北出張所
※時間はいずれも午前10時～正午
同 区民生活課(☎387-1255)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
同 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
■ 一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
■ 傾聴相談
回 7日(木)午前10時～午後3時
■ 司法書士相談
回 12日・26日(火)午後1時45分～3時45分
■ 身体障がい者相談
回 14日(木)午前10時～午後0時半

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

回 3月10日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)
内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
※相談は1人50分
入 各日先着10人
同 電話で同会(☎374-6544)

催し・募集

初めてのスマホ体験教室

回 3月14日(木)午後2時～4時
場 北地区公民館
入 これからスマートフォンを試してみたい人 先着15人
※スマートフォンを1人1台貸し出します
同 あす19日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

回=日時 場=会場
内=内容 入=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)
■ 幼児ひなまつり工作
回 2月25日(日)午前10時～11時半
入 幼児(保護者同伴)
■ みそ作り
回 3月2日(土)午後1時半～3時
入 幼児以上 先着30人
※幼児は保護者同伴
¥ 4キロ2,000円、8キロ4,000円
同 あす19日(月)から電話で同センター
■ 抱っこdeダンス
回 3月7日(木)午前10時半～11時半
入 首の据わった4カ月から2歳の乳幼児(保護者同伴) 先着15組
同 2月26日(月)から電話で同センター

子どもの魚ふれあい体験 地引き網

回 3月10日(日)午前9時～、10時半～
場 福島潟放水路左岸 ※葛塚中学校付近
内 とれた魚の一部を持ち帰り可能
入 小学生以上(保護者同伴)
同 環境と人間のふれあい館(☎387-1450)

知って得する補聴器と認知症の耳よりなお話(市民公開講座)

回 3月2日(土)午後2時～3時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)
内 意外と知らない!難聴は認知症を引き起こす
同 新潟大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室(☎227-2306)

太極拳体験会

回 2月21日・28日(水)午後1時40分～2時50分
場 北地区コミュニティセンター
入 60歳以上 各日先着10人
同 めざせ100歳まる太極の力 倉田(☎090-9000-1921)

社交ダンス体験会

回 3月9日・16日・23日(土)午後2時～3時
場 早通コミュニティセンター
持 ダンスシューズ、ドリンク
同 蘭の会 佐藤(☎090-4825-7927)

地震に便乗した建物の点検商法にご注意

災害に便乗した悪質な商法には十分注意してください。市が行う調査の際は身分証などを携帯しています。不審な場合は提示を求めてください。おかしいと思ったら消費生活センターに相談(相談専用電話025-228-8100)

注意ポイント

- ・不安になってもその場では契約しない。安易に点検させない。
- ・家族や知人に相談する。

建物が被害を受けた場合はこちら▶



※参考 国民生活センターのホームページ「災害に便乗した悪質な商法」はこちら▶



ちよこつと防災!~もしものために~

第13回

率先して避難する人になりましょう!

東日本大震災で避難したきっかけのなかで「近所の人で避難していたから」という理由も多くありました。

いざという時に迷いなく避難を決断することは、難しさもあります。そのため、近所でお互いに声をかけ合うことは、避難への大きな後押しになります。

地域で行われる避難訓練などへ積極的に参加して、一人ひとりが率先して避難する、ご近所さんに声をかける習慣を作ってみましょう。



ワンポイント：特に津波のときはためらわず避難しましょう

監修：北区防災士の会 石川 同 地域総務課(☎387-1165)

南浜ミニ朝市

回 2月25日(日)午前7時頃から
※売り切れ次第終了します
場 南浜船だまり(島見町)
内 ミズダコ、マダコ、カレイなど鮮魚類の販売
同 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館
同 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)

回 3月2日(土)午前11時半～午後0時50分、17日(日)午前10時～11時20分
入 各回先着14人 ¥800円(1回)

初心者向けトレーニング室利用講習会

回 3月2日(土)午後2時～3時20分
入 15歳以上(中学生を除く) 先着10人
※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

プールであそぼう

回 3月20日(祝)午前9時半～10時半、午前10時半～11時半
場 遊水館
入 小学生 各回先着40人
同 2月25日(日)午前10時半から同館窓口(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

川柳 senryu

鯰起し師走の鳥も活気づく 仲山 實(嘉山)
掘り出した巨木みがいてロマン聞く 佐藤 良佐句(早通北)
ミシユランに挑戦母の栗ごはん 木村 はじめ(太田)
見たことのない世界行くシヨウウエイ君 品田 澄子(平林)
種の保存ヒトと戦う熊の知恵 山口 東二(柳原)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。

市民文芸の応募先 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

クイズコーナー QUIZ ~気楽に頭の体操~

【問題】 身近な困りごとなど〇〇〇に気軽に相談してください

【応募方法】

はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

締切日 3月1日(金) (1月7日号の答え/たつどし)

北 区役所 だより 広告募集中

約2万部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり) 詳しくはこちら▶
同 地域総務課(☎387-1155)



<広告欄>

Three large empty boxes for advertising.