

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) 5月5日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.410

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 70,590人(-309) 男 34,486人(-152) 女 36,104人(-157) 世帯数 29,900世帯(-37) ※令和6年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 北区お出かけおすすめスポット & こどもの日特集

さわやかな季節になりました。新緑広がる北区の公園などへお出かけしてみませんか。  
こどもの日にちなみ子育て関連施設も紹介します!

### 公園

凡 例 P 駐車場 トイレ 障がい者用トイレ 東屋 バーベキュー 自動販売機 展望台 キャンプ

園建設課(☎387-1415)※記載のないもの

#### 濁川公園 場濁川686-1

大きな池と日本庭園、彩りの花壇(バラ園)があります。バラの見頃は5月下旬~6月頃です。



P 40台 (ベビーキープ) 障がい者用トイレ 東屋 (釜無し)

#### 葛塚東部緑道 場嘉山2150-1

約1kmにわたって続く桜並木です。桜が散った後は、新緑のなかでのウォーキングもおすすめです。



トイレ 東屋

#### 阿賀野川ふれあい公園 場濁川地先

阿賀野川右岸を利用した公園です。スポーツのできる多目的広場やバーベキュー広場、幼児から遊べる遊具もあり家族で楽しめます。



P 426台 (おむつ替えシート) 東屋 自動販売機

障がい者用トイレ



#### 島見緑地 場島見町地内

遊具やドッグラン、広い芝生広場などがあり、家族みんなで遊べます。イチョウ並木はおすすめフォトスポットです。



イチョウ並木  
これから新緑が広がります



P 229台 (オストメイト) 障がい者用トイレ 東屋

園県立島見緑地管理事務所 (☎255-3202)

#### あかしあ公園 場松浜3-19-8

見晴らしが良く、新潟空港に離着陸する航空機を間近に見ることができます。



遊具や北極星が見えるスコープを設置しています。

トイレ 東屋 展望台

#### 水の公園 福島潟 場前新田乙493

220種以上の野鳥、470種の植物が観察できる自然公園です。5月の連休まではサワオグルマというキク科の花が見頃になります。

P 125台 (おむつ替えシート) 障がい者用トイレ 東屋 自動販売機 展望台 キャンプ

おすすめ施設

##### 水の駅「ビュー福島潟」

福島潟の自然と文化の情報発信施設です。屋上からは潟と平野を一望できます。  
¥一般400円、小中学生200円(4階から有料)  
園ビュー福島潟(☎387-1491)

##### 遊水館 場前新田乙311

幼児が安心して遊べるプールもあります。  
¥大人500円、65歳以上(要年齢確認)と小中学生200円  
園遊水館(☎384-1211)



### 子育て関連施設紹介

園健康福祉課(☎387-1335)

#### 児童館・児童センター

乳幼児から18歳までの子どもたちが誰でも自由に遊べる施設です。  
・豊栄児童センター 場東栄町2-14-26(☎384-1520)  
・早通児童センター 場早通37-1(☎386-3412)  
・三ツ森児童館 場高森429(☎388-6691)



#### 地域子育て支援センター

乳幼児とその保護者を対象に、保育士や保健師による子育て相談、親子遊びなどの催し、フリースペースなどの開放を行っています。

- ・レインボーキッズ(早通南保育園内)☎388-7055
- ・こっこくらぶ(木崎保育園内)☎388-2511
- ・ぴよぴよ(あがのこども園併設)☎278-2817
- ・はぴはぴ(にごりかわこども園内)☎250-0048
- ・おひさま広場(こまくさ保育園内)☎387-6100
- ・ぴよぴよの会(ほのぼのこども園内)☎387-6200



おすすめ施設

### 海辺の森

場島見町1-135

キャンプ場エリアでは、手ぶらでバーベキューが楽しめるほか、キャンプ道具のレンタルも充実しています。また、海辺の森が一望できる展望台や、トリムコースエリアもあります。園海辺の森(☎255-3810)

P 障がい者用トイレ 東屋 自動販売機 展望台 キャンプ ホームページはこちら▶



集団がん検診のお知らせ(5・6月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Rows for dates 5/15, 5/16, 5/20, 5/31.

胃がん検診(要申し込み)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for dates 5/22, 5/29.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

乳がん検診(要申し込み)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows for dates 5/12, 5/20, 5/26.

健康ひろば

動脈硬化予防

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

血管を元気にしましょう!

動脈硬化は自覚症状がなく進行することから「サイレントキラー」とも呼ばれます。進行すると狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など重篤な病気を招く恐れがあります。動脈硬化予防のためには日々の生活習慣の積み重ねが大切です。自分の生活を見直すきっかけを作ってみませんか。

血管げんき塾(全2回)

- ☑①6月14日(金)、②7月2日(火)午後1時半~3時半
場①豊栄地区公民館(北区役所3階)、②豊栄総合体育館
☑先着30人
☑①動脈硬化予防について(豊栄病院副院長 柄澤 良 医師)
②運動の効果について、運動実技(健康運動指導士)
推奨食塩摂取量の測定 ※結果は後日郵送

NPO法人総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか この春オススメスポーツ教室



※会場の記載がないものは豊栄総合体育館

問ハピスカとよさか(☎386-7522)

たいそう教室(キッズ・ジュニア)

☑火曜 キッズ 16:30~17:20
ジュニア 17:30~18:30
☑キッズ
年中~小学1年生
ジュニア
小学2~6年生



陸上教室(キッズ・ジュニア)

☑水曜 キッズ 16:40~17:40
ジュニア 17:50~18:50
☑キッズ
小学1~3年生
ジュニア
小学4~中学1年生



やさしい健幸たいそう

☑木曜 13:30~14:30
☑原則50歳以上



卓球 初級~中級

☑火曜 16:00~18:00
木曜 10:45~12:30
土曜 9:30~11:30
☑小学生以上



フラダンス(火曜・木曜)

☑火曜 19:00~20:00
木曜 11:00~12:00
☑15歳以上



ミニバスケットボール教室

☑木曜 19:30~21:00
☑小学生



かんたんエアロ

☑水曜 20:15~21:15
☑15歳以上



グラウンド・ゴルフ

☑火曜 9:00~11:00
土曜 9:30~11:30
場豊栄南運動公園野球場/屋内ゲートボール場
☑15歳以上(中学生除く)



このほかにも多種多様な教室を通年で開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲詳細情報はこちら▲

スポーツ出前事業

学校や地域の施設に出向いてイベントや運動教室の出張講座を行っています。健康運動指導士やスポーツ関係の有資格者を派遣します。

申し込み

体験参加は随時受け付け。
体験申し込みはこちら▶



ござはなレポート

新入生にランドセルカバーを贈呈

4月8日(月)に岡方第二小学校で入学式が行われました。

7人の新1年生が緊張した様子で入場しましたが、先生から名前を呼ばれると、元気な声で返事をしました。6年生の代表児童は「岡方第二小学校は仲が良く楽しいことがたくさんあります。一緒に良い学校にしましょう」と話しました。

その後、教室で新潟北交通安全協会からランドセルカバーを贈呈されました。同協会柴野事務局長は「交通事故にあわないように元気に登校してほしい」と話しました。



これからもきれいに 福島潟

春の風物詩「福島潟クリーン作戦」が4月13日(土)に行われました。

貴重な自然環境を保全するため、福島潟環境保全対策推進協議会の呼びかけで、近隣自治体や各種団体などからボランティアおよそ600人が集まりました。

晴天に恵まれ、満開の桜の下、美しくなった福島潟に参加者の皆さんは笑顔でした。



春を告げる北区市民茶会

4月14日(日)に豊栄地区公民館と北区文化会館で北区市民茶会が開催されました。お茶の世界を気軽に楽しんでもらおうと、4つの流派がそれぞれ趣向を凝らした茶席に約300人が参加しました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ¥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする経費の一部を助成します。  
**対象団体** 自治会・町内会、コミュニティ協議会  
**助成対象** 6月1日～11月30日までに実施する敬老祝会  
**助成額** 75歳以上の参加者および運営に携わる人、1人1,000円(運営に携わる人は助成上限額1万円)  
 申 6月28日(金)までに健康福祉課高齢介護係または出張所・連絡所へ提出(事前申請)  
 問 市ホームページからも入手できます  
 問 同課高齢介護係(☎387-1325)

## 催し・募集

### キネマ松浜劇場

申 5月16日(木)午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 内 「ビヨンドサイレンス」(1996年)  
 人 先着40人  
 申 5月7日(火)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

### 北区郷土博物館講座

問 同館(☎386-1081)  
 1 地名・町名から読む郷土のあゆみ  
 申 6月9日(日)午後2時～3時半  
 2 新潟地震から60年いま災害を考える  
 申 6月16日(日)午後2時～3時半  
 3 じっくり見たい北区の碑  
 申 6月23日(日)午後2時～3時半  
 人 先着30人  
 申 5月25日(土)午前9時から電話で同館 ※1回のみ参加も可

### 「北区ふゆっこまつり」実行委員募集

令和7年2月に開催される第17回「北区ふゆっこまつり」に、実行委員として参加してみませんか。  
**募集人員** 5人程度  
**活動予定** 平日午後7時～(6月以降月1回程度)  
 申 5月24日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえメールで健康福祉課(kenko.n@city.niigata.lg.jp)  
 問 北区ふゆっこまつり実行委員会事務局(同課児童福祉係)(☎387-1335)

### 北区文化会館からのお知らせ 問 同館(☎388-6900)

### ロビコンまつり 出演者募集

広くて響きの良いロビースペースで演奏してみませんか  
 申 6月9日(日)午前10時～午後3時(予定)  
**演奏時間** 1組20分 人 1組20人まで ¥1組1,000円  
 申 5月10日(金)までに所定の申込書を記載し同館。応募多数の場合抽選

### 新潟大学公開講座

**期間** 6月～令和7年1月  
**場** 新潟大学駅南キャンパスときめいと、オンライン  
**内** 詳しくは、新潟大学公開講座のホームページ  
 問 同大学研究企画推進部社会連携課(☎262-7633)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館  
 申 問 ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 1 チョイトレ 歪み改善! ポールコンディショニング  
 申 6月1日(土)午後2時～3時20分  
 人 先着16人  
 ¥800円  
 2 ペルビック(骨盤)ヨガ  
 申 6月1日(土)午前11時半～午後0時50分  
 申 6月9日(日)午前10時～11時20分  
 人 先着16人  
 ¥800円  
 3 苦手克服! 跳び箱・鉄棒教室  
 申 6月1日、8日、15日(土曜全3回)1～3年クラス午後1時半～2時半  
 3～6年クラス午後2時45分～3時45分  
 人 各クラス先着15人  
 ¥2,100円

### 遊水館

1 親子でわくわく♡プール教室  
 申 5月26日(日)午前9時～10時  
 場 同館  
 人 満1歳～年少児と保護者 先着20組40人  
 ¥1組500円(入館料別途)  
 申 5月12日(日)午後1時から窓口・電話で同館(☎384-1211、月曜休館)

### 北地区スポーツセンター

1 足圧測定無料体験会  
 申 5月8日(水)、9日(木)、10日(金)午前10時半～午後8時  
 場 北地区スポーツセンター  
 申 不要(当日会場へ)  
 問 同センター(☎258-0200)



## 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜日、第1水曜日休館

### 赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
5月25日(土) 13:00～13:30	
5月26日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜日、第1水曜日、祝日休館

### 赤ちゃんタイム

毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週土曜日 11:00～11:30	乳幼児から

## クイズコーナー

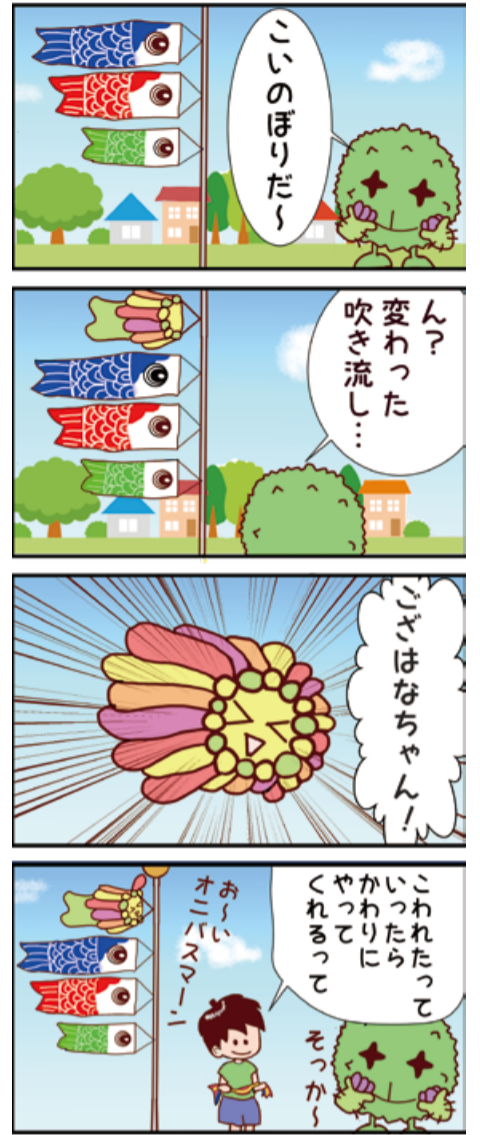
～気楽に頭の体操～

【問題】 「阿賀野川○○○○公園」おでかけしませんか

【応募方法】 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)  
 正解者の中から抽選で5人に500円分の図書カードを進呈します。  
**締切日** 5月17日(金)  
 (3月3日号の答え/駄道)

## オニバスマンとござはなちゃん

No.115 By You



**北** 区役所 だより **広告募集中**

約2万部/月2回発行  
 縦3.9cm×横7.9cm  
 1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)  
 詳しくはこちら▶  
 問 地域総務課(☎387-1155)

## 第18回 北区展 作品募集

◆会 期 6月20日(木)～23日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時終了)  
 ◆部 門 絵画・書道・写真・工芸・彫刻  
 ◆会 場 豊栄地区公民館  
 ◆対 象 次のいずれかに該当する高校生以上  
 ①北区に在住している  
 ②北区に通勤・通学している  
 ③北区内を拠点に活動している美術団体に所属している  
 ◆応募規定 1部門1人1点。未発表の作品に限る。詳細は、同館、北地区公民館、区内コミュニティセンターなどで配布の出品要項に記載  
 ◆出品料 1部門1,000円、高校生500円(作品搬入時に納入)  
 ◆申し込み 6月15日(土)午後2時～5時、または16日(日)午前9時～11時に作品を直接会場へ  
 ◆作品搬出 6月23日(日)午後4時～6時  
 ◆審査 6月16日(日)午後1時半～3時半  
 入賞者にはがきで通知  
 ◆審査員 絵画：松川 ヒサシさん(日本美術家連盟会員)  
 書道：菅井 松雲さん(毎日書道展審査会員)  
 写真：内山 アキラさん(公益社団法人日本写真家協会会員)  
 工芸：押味 修さん(新潟市美術協会理事)  
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

北区展賞  
 副賞1万円  
 ほか

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。