

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **6月2日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.412

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,606人(+16) 男 34,490人(+4) 女 36,116人(+12) 世帯数 30,000世帯(+100) ※令和6年4月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

北区の六斎市に出かけよう

六斎市は月に6回開催されることから、「六斎市」と名付けられています。

問い合わせ 産業振興課商工観光グループ(☎025-387-1356)

葛塚市場



約260年の歴史があり、「よりなせや葛塚市」の名称で親しまれています。6月はトマトがたくさん並びます。

場所 常盤町通り(通称市場通り)
開催日 1日・5日・10日・15日・20日・25日(午前8時頃～)



さらに葛塚市を楽しもう!

葛塚市うまいもん市場を臨時で開催
おいしいお弁当や総菜、縁日が並びます。

6月15日(土)は朝&昼のみを開催

時間 午前9時～正午
北区の酒蔵が集結する酒の陣。うまいもん市場で出店するお弁当などを食べながら、おいしいお酒を楽しめます。

※お酒を飲む人は必ず公共交通機関や徒歩でお越しください。

詳しくはこちら▶
うまいもん市場
Instagramアカウント



松浜市場



地元で愛され、約150年の歴史があります。松浜市は松浜漁港が近くにあり、鮮魚や海産物が多いことが特徴です。

場所 松浜本町4丁目(新屋敷通り)
開催日 2日・7日・12日・17日・22日・27日(午前8時頃～)



さらに松浜市を楽しもう!

こらっせ松浜を6月と10月に開催
おいしいお弁当販売や楽しいイベントが満載。

6月2日(本日)こらっせ松浜を開催

時間 午前9時～正午
人気料理店のお弁当販売、キッチンカーが松浜市に大集合!出張児童館(新屋敷会館)や子どもの遊び場も開設。
エアトランポリン・ポニーとのふれあいもあります。(雨天中止)



栄養満点! 北区のとまと



北区産とまとロゴマーク

北区のとまと出荷量は約509トン。県産とまと(大玉系)の全出荷量の約6割を占めています。とまとには抗酸化作用のあるリコピンや美肌効果のあるビタミンCなどが多く含まれています。5・6月に旬を迎えるみずみずしい北区産とまとを味わってみてください。

農業ICTでとまと栽培

北区では農作業の省力化や担い手確保のため、農業へのICT導入を支援しています。
令和5年度は、自動かん水(水やり)・施肥により、省力化と生育の均一化が図れる「養液土耕コンテナ栽培」のモデル実証を、農事組合法人緑夢(グリム)でおこないました。



<同法人の帆苺さんの声>

水稻育苗ハウスの有効利用を目的とし、水稻育苗後に養液システムを導入しました。かん水(水やり)と施肥を1時間おきに自動でできたので作業がとても楽でした。今年はもっと収量が増えるように頑張りたいです。



2面ではとまとを使ったレシピを紹介しています! 2面へ▶

問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)

大学連携「未来のまちづくり」事業(北区特色ある区づくり予算事業)

新潟医療福祉大学プロデュース 「心も体も健幸プロジェクト」参加者募集!

新潟医療福祉大学の先生、大学生による心も体も健幸になれる知識や体験が盛りだくさん。今年度からの新企画。参加をお待ちしています! 先生や大学生、参加者、講座関係者との交流会も随時開催します。



会場 ラグーナ・スクエア(葛塚3222)
対象 北区に在住・在勤・在学で全ての講座に参加できる人

申し込み 6月14日(金)までにホームページから申し込み(講座①は6月10日(月)まで)▶
※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみお知らせします



問い合わせ 地域総務課企画広報グループ(☎025-387-1175)

	講座名	回数	開催日	定員
1	子どもの体力向上プログラム	4回	6/23~12/15(日)	小学生の子と保護者10組
2	健康維持と向上のための鍼灸治療(つぼ刺激)の講義・体験	6回	7/22~12/9(月)	12人
3	健康増進・転倒予防・関節痛予防を行ってみましょう!	6回	7/20(土)~12/17(火)	20人
4	災害発生! その時どう動く!? ~答えのない戦い~	2回	7/16・8/6(火)	30人

集団がん検診のお知らせ(6・7月)
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和7年3月31日時点で40歳以上
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
ご都合のつく方は比較的的空いている受付時間後半にお越しください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Rows for dates 4, 9, 21 with locations like 木崎コミュニティセンター and 北区役所1階.

胃がん検診(要申し込み)

令和7年3月31日時点で40歳以上
予約開始日の午前中は電話が集中しつなかりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for dates 25, 5, 18 with locations like 豊栄健康センター and 岡方コミュニティセンター.

乳がん検診(要申し込み)

令和7年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for dates 4, 23 with locations like 北地域保健福祉センター and 豊栄健康センター.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

400ml 献血にご協力を

6月18日(火) 午前9時~11時半

場 北区役所 1階交流スペース

持ち物 献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)

問 新潟県赤十字血液センター(☎384-0992)

事前予約ができます。 インターネットはこちらから▶



北区文化会館からのお知らせ 問 同館(☎388-6900)

春風亭昇太 独演会

9月22日(祝) 開演午後2時

チケット本日発売開始

料金 一般4,000円(全席指定)

※就学前児入場不可



ござはなレポート

ビュー福島潟名誉館長に大熊さんが就任

5月9日(木)、4月から11代目の名誉館長に就任した大熊孝さん(新潟大学名誉教授)に委嘱状を交付しました。

大熊さんはこれまで2015年から21年に3期務め、今回で4期目となり任期は1年間。

大熊さんは「福島潟の魅力は自然だけでなく、ボランティア団体など多くの人がかかわって活動していること。一緒に福島潟をアピールしていくことを楽しみにしています」と話しました。



食推イチオシレシピ トマトとにんじんとツナの炊き込みご飯

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 葛塚グループ

4人分の材料

- 米..... 2合
トマト..... 中3個
ニンジン..... 中1本
ツナ缶..... 1缶
コンソメ顆粒... 小さじ2
塩..... 少々
こしょう..... 少々
バター..... 10g
好みで パセリ

作り方

- 1 米をとき、分量よりも少なめに水を入れる。
2 トマトはヘタの部分を取り、4等分にする。ニンジンは半月切りにする。ツナ缶の油をきる。
3 1に調味料を加えて混ぜ、その上に2を入れ炊飯する。
4 炊きあがったら具材をよく混ぜ合わせる。
5 器に盛り、好みでパセリをちらす。

<1人分当たりの栄養価>
エネルギー: 358kcal
たんぱく質: 9.0g
脂質: 7.0g
炭水化物: 66.9g
食塩相当量: 1.0g



炊飯器におまかせで作れて、塩分控えめ、トマトのさっぱりした味で栄養満点のご飯です。

北地区スポーツセンター 夏期スポーツ教室

15歳以上(中学生を除く)

6月15日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)

※申込多数の場合は抽選

※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせください

※開催日程が変更になる場合があります



Table with columns: 教室名, 初回曜日, 開始時間, 定員, 回数, 参加料(円). Rows for classes like ①カラダ引き締めトレーニング, ②エアロビクス, etc.

ハピスカとよさか ヘルシーエクササイズ教室 ~夏のおしらせ~

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員(先着). Rows for classes like ①フラダンス(夜), ②ZUMBA®, ③健幸レクリエーション, etc.

場 ①~⑭新潟市豊栄総合体育館 ⑮~⑰北区文化会館 ⑱長浦コミュニティセンター

回数 月3~4回程度

参加費 【年会費、保険料】4,850円 ※65歳以上は3,200円
【参加費】450円×月の開催数 ※⑭は750円×月の開催数

問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日除く月曜休み)



詳しくは同館ホームページ▶

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

催し・募集

北区社会福祉協議会

申 同協議会 (☎386-2778)
楽しくまなぶ 薬のはなし
 日 6月20日(木)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター 先着30人
ひきこもり相談
 日 6月27日(木)午前10時～11時45分
 場 北区さわやかなんでも相談所(豊栄さわやか老人福祉センター内)
 先着2組

ご近所だんぎ

日 6月13日(木)午後1時半～3時
 場 豊栄地区公民館
 テーマ 人生最後まで自分の足で
 話題提供 林 妙さん(足寿命アドバイザー・元NHK新潟放送局キャスター)
 ※手話通訳が必要な人は申し込み時に知らせてください
 日 6月12日(水)午後4時まで電話で同館 (☎387-2014)

北地区公民館

場 同館 (☎387-1761)
キネマ松浜劇場「麦秋」
 日 6月20日(木)午後1時半～3時半
 先着40人
 日 6月3日(月)午前10時から電話で同館
一休さん「スペシャル七夕」
 日 7月6日(土)午前10時～午後1時
 内 新潟医療福祉大学の学生と工作や料理
 先着20人
 ￥300円

日 6月3日(月)から市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶

おもちゃ病院にいがた ござれや医院 スタッフ募集

日 6月22日(土)午前9時半～正午
 ※月1回第4土曜日の午前
 内 子どもの壊れたおもちゃの修理ボランティア 先着5人

阿賀野川巡回パネル展

日 6月5日(水)～18日(火)午前9時半～午後4時半(18日は午後1時まで)
 ※月曜休館
 場 環境と人間のふれあい館
 内 水害や河川改修の歴史、防災への取り組みなど
 問 同館 (☎387-1450)

阿賀野川ござれや花火 運営サポートスタッフ募集 (ボランティア)

日 8月25日(日)午後2時～10時 場 阿賀野川河口周辺
 内 ●歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など
 ●松浜小学校体育館(予定)へ各自で集合してください。
 ※現地に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
 先着150人
 日 7月25日(木)までに右の二次元コードから申し込み
 問 阿賀野川ござれや花火実行委員会 小林 (☎090-6185-0900)

講座「アートを楽しむー弦巻松蔭と上田桑鳩の書作品を中心に」

日 6月30日(日)午後2時～3時半
 場 北区郷土博物館
 先着30人
 日 6月19日(水)午前9時から電話で同館 (☎386-1081)

三ツ森児童館

場 同館 (☎388-6691)
大学生とあそぼう
 日 6月15日(土)午前10時～正午
 内 新潟大学の学生とレクリエーションや人形劇鑑賞
 先着15人
消防署による事故予防講習
 日 6月22日(土)午前10時半～11時半
 内 乳幼児のケガの対処法など
 先着10人

北区フィルハーモニー管弦楽団 第12回定期演奏会

日 7月14日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館
 ￥前売り 大人1,000円 中学生以下500円
 当日 大人1,200円 中学生以下600円
 ※同館で販売中
 問 同楽団 (☎070-3982-4370)

南浜にじいろ食堂・松浜はまっこ食堂 コラボレーション

日 6月22日(土)午後0時半～3時
 場 北地区公民館
 内 食事、レクリエーションなど
 先着20人
 ￥子ども～学生は無料、大人300円、65歳以上100円
 場 松浜地区 神蔵 (☎090-2028-6870)
 南浜地区 マルシェパ弘子 (☎090-2492-8960)

夏のゴスペル教室

日 7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日(木曜全6回)
 午前10時～11時半
 場 北区文化会館
 先着15人
 ￥6,600円
 日 6月9日(日)午後1時から窓口・電話で遊水館 (☎384-1211、祝日除く月曜休み)

健康づくり「真向法体操」体験会

日 6月14日(金)午後2時～3時
 場 北地区コミュニティセンター
 先着10人
 場 新潟王真向会 幸内 (☎090-8683-1206)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 電話でハピスカとよさか (☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
体力測定会
 日 6月29日(土)午後1時半～2時半、2時半～3時半
 先着15人
チョイトレ 関節力を上げる 関節トレーニング 下半身編
 日 7月6日(土)午後2時～3時20分
 先着16人 ￥800円
ペルビック(骨盤)ヨガ
 日 7月6日(土)午前11時半～午後0時50分、7月21日(日)午前10時～11時20分
 先着16人 ￥800円

遊水館

日 6月9日(日)午後1時から窓口・電話で同館 (☎384-1211、祝日除く月曜休み)
着衣泳体験会
 日 6月30日(日)午前9時～11時
 先着30人 ※入館料別途
泳ぎのための体エクササイズ
 日 7月3日～9月18日(毎週水曜 午前10時～11時) 7月24日、31日は、午前11時～正午
 ※8月7日、14日は休み
 場 豊栄総合体育館
 内 呼吸法・ストレッチ・バランス運動・陸での泳法確認
 先着15人
 ￥6,000円(全10回、入館料込み)

第18回 北区展

～豊栄市展から40年目を迎えます～

絵画・書道・写真・工芸・彫刻

会期/6月20日(木)～23日(日)
 午前9時～午後5時
 ※23日は午後4時まで
 場 豊栄地区公民館
 問 同館 (☎387-2014)

オニバスマンとござれやなちゃん

No.116 By You



図書館

豊栄図書館 (☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前10時30分から11時	幼児から
6月22日(土曜) 午後1時から1時30分	幼児から
6月23日(日曜) 午後2時から2時30分	幼児から

松浜図書館 (☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前10時から午後1時	
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

6月2日～8日は危険物安全週間です!

ガソリンや油性塗料などは取り扱いを間違えると火災などの事故を引き起こす原因となります。危険物の取扱いには十分注意しましょう。

<注意するポイント>

- ・自動車に燃料を給油するときは自動車のエンジンを切る
- ・ペンキなどを使用するときは換気を行い、火気を使用しない



携行缶でのガソリン購入や容器入りのガソリンを購入するときは本人確認と使用目的の確認が義務化されています

問 北消防署 予防課 予防調査係 (☎387-0119)

<広告欄>