

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) 7月7日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.414

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 70,540人(-66) 男 34,465人(-25) 女 36,075人(-41) 世帯数 30,022世帯(+22) ※令和6年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



北消防署 救急隊

## 熱中症を予防して、元気に過ごそう!

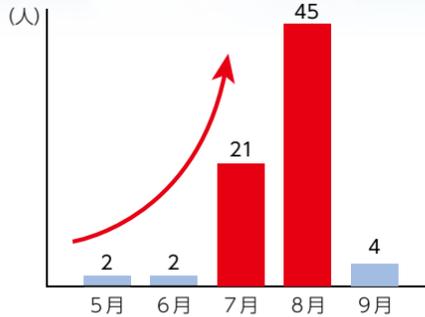
問い合わせ 北消防署消防課消防係救急担当(☎025-387-0119)

### 7・8月は要注意

熱中症は例年、気温が上がる7・8月に集中して発生しています。

子どもや高齢者は体温を調節することが難しいので、特に注意が必要です。

北区の熱中症による救急搬送者数(令和5年)



こんな時は  
ためらわず**119番!**

- 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない
- 意識がない(おかしい) 全身のけいれんがある など



### + 熱中症の応急手当 +



- 涼しい場所へ移動、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



### 保健師からの熱中症ワンポイント

～子どもや高齢者は特に注意が必要です～

#### 子どもの特徴

- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされる
- 汗腺などが未熟
- ▶暑いときには外に出さない 遊びの最中には、水分補給や休憩をとる

#### 高齢者の特徴

- のどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい
- ▶室温をこまめにみる エアコンや扇風機を活用する

外出時・室内でもこまめに水分・塩分を補給しましょう



北区役所 保健師

## 夏は海でエンジョイ! 島見浜海開き

海岸線が900mあり、ゆったりと泳げます。開設期間中は監視員を配置しているほか、救急用具や仮設トイレを設置します。ごみ箱は設置しません。ごみは必ず持ち帰ってください。

### 海を安全に楽しむために

- 子どもだけの遊泳はさせない、目を離さない。
- 体調が悪いときは遊泳しない。
- 飲酒したら遊泳しない。
- 風が強い、波が高いときは遊泳しない。
- 遊泳中は風で流されていないか確認する。
- 開設期間外は遊泳しない。
- 必ず遊泳区域(=右図=)内で泳ぎましょう。



### 海のSOSは118番!

海上保安庁の緊急通報用番号です。海上での事故を見つけたら落ち着いて通報してください。万が一、事故にあった場合に連絡できるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう!

問い合わせ 新潟海上保安部交通課(☎025-244-1008)

開設期間

7月13日(土)～8月18日(日)

開場時間

午前8時45分～午後5時30分

問い合わせ 産業振興課商工観光グループ(☎025-387-1356)



…離岸流が発生しやすいため遊泳禁止

### 離岸流に注意!

離岸流は、岸から沖合に向かってできる局所的な強い潮の流れです。突堤付近で発生しやすいです。流れは目で見て確認することが難しいため、気づかないうちに沖まで流されることがあります。注意してください。

