

集団がん検診のお知らせ(7月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和7年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Lists dates from 7/12 to 7/26 and venues like 岡方コミュニティセンター, 内沼公民館, etc.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

健康ひろば

受動喫煙~大切な家族への影響~

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

受動喫煙とは

たばこを吸っている人の煙(主流煙)と、火のついた先端部分からの煙(副流煙)のいずれかを他人が吸ってしまうこと。
主流煙より副流煙の方が有害物質を多く含んでいるため、注意が必要です。

分煙できていますか

副流煙に含まれる化学物質は、毛髪や衣類、ソファなどに付着します。
直前に喫煙していると相手が化学物質を吸ってしまいます。

家の中は完全禁煙にして、子どもや孫と接する前の喫煙は特に避けましょう。



【副流煙に含まれる成分(抜粋)】

Table with columns: 成分, 人体への影響, 主流煙との比較. Lists components like ニコチン, タール, 一酸化炭素, アンモニア.

(厚生労働省 e-ヘルスネット たばこの煙と受動喫煙より引用)

禁煙への第一歩、お手伝いします

自分や家族のためにも、禁煙へ一歩踏み出してみませんか。
禁煙外来を実施している医療機関はこちらから▶



1年に1回 肺がん検診を受診しましょう

喫煙の有無を問わず、40歳以上の方は検診を受診しましょう。
がんを早期に発見できれば治療で治る可能性が高まります。

詳しい日程や受診方法はこちらから▶



ハピスカとよさかスポーツ教室
夏休み特別体験 参加者募集!

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間, 対象, 参加費. Lists activities like 卓球, 陸上教室, ヒップホップダンス教室, etc.

豊栄総合体育館

令和6年度に教室参加申込されたことがない人
ハピスカとよさか(☎386-7522)、公式LINE▶



豊栄大民謡ながし参加団体募集

お一人でも大歓迎

9月5日(木)午後7時~8時40分 ※雨天の場合は中止

場 北区役所、北区文化会館前道路

種目 ざりがち唄・豊栄おどり

8月9日(金)までに豊栄地区公民館に
備え付けの申込用紙に必要事項を記入し
提出

※個人で参加希望の場合は、電話で同館
問 同館(☎387-2014)



身近なアンコンシャスバイアスを知る

日常にあふれているアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)。
無意識のうちに相手を傷つけてしまったり、苦しめたりしないようにアンコンシャスバイアスを知ることから始めませんか。

Table with columns: 日にち, テーマ, 講師. Lists dates from 8/9 to 8/30 and topics like ジェンダー, 社会の変化, etc.

時間 午後7時~9時 場 豊栄地区公民館

テーマに関心のある人先着15人 ※保育あり(6カ月以上の就学前児 先着2人)

7月21日(日)までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み
問 同館(☎387-2014)



ござはなレポート

北区トマト王国協議会が設立

6月5日(水)、北区トマト王国協議会設立総会が行われました。

同協議会は北区トマトに関するPR活動や各種支援を充実させ、北区は「トマト王国」のイメージの定着を図ること、高齢化等による不作付地や空きハウスの情報を関係者で共有し、新規就農者への紹介など担い手確保の体制強化を目的としています。

同協議会設立にあたり丸山
北区長は「県内の6割を生産しているどこにも負けない北区トマトを生産者、商工団体など多様な団体と連携を深めて販促、消費拡大をしていきたい」と話しました。



ボランティアで歩道をきれいに

6月15日(土)、北区建設業協会の皆さんがボランティアで歩道の草刈りと清掃を実施しました。これは同協議会が10年以上前から行っている活動です。

北警察署前から高速道路の間約2キロの草が手際よく刈り取られ、きれいになりました。同協会長の佐久間さんは「ここは北区の玄関口なのできれいにしようということで実施した。これからも続けていきたい。こうした活動を通して、建設業に興味を持ってもらうきっかけにしたい」と話しました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

