

集団がん検診のお知らせ(9月・10月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がん検診(要申し込み)

令和7年3月31日時点で40歳以上
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Includes dates 8月21日 and 8月26日.

乳がん検診(要申し込み)

令和7年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性
(令和5年度未受診者も対象)

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Includes dates 8月16日, 8月27日, and 8月31日.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

知っ得! 食のミニ教室 ~今からはじめる糖尿病予防~

Table with columns: 日にち, 時間, 会場, 定員(先着), 申し込み・問い合わせ. Includes dates 9月2日 and 9月10日.

栄養士の講話、簡単な体操、調理実習、試食 ¥400円

食推イチオシレシピ 鶏肉のごまみそ煮

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

4人分の材料

- 鶏もも肉..... 320g
ジャガイモ..... 200g
サヤインゲン..... 60g
だし汁..... 1・1/2カップ
酒..... 大さじ3
A みりん...大さじ1・1/2
砂糖..... 小さじ2
みそ..... 大さじ1・1/2
白すりごま...大さじ1・1/2

作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切る。ジャガイモは皮をむき、一口大に切る。
2 サヤインゲンはさっとゆでて、食べやすい長さに切る。
3 フライパンに鶏もも肉の皮目を下にして入れ、中火で焼き色をつける。
4 3にだし汁を入れ、ジャガイモを加えてやわらかくなるまで煮る。
5 4にAを加えてさらに煮て味をなじませる。
6 5の煮汁を少量とり、みそを溶いて戻す。最後にごまを加えてひと煮立ちさせる。

煮汁にみそとごまを加えることで、風味豊かに仕上がります。

<1人当たりの栄養価>

エネルギー: 267kcal たんぱく質: 16.8g
脂質: 14.9g 炭水化物: 16.8g
食塩相当量: 1.1g



8月31日(土)まで 夏休み 子どもワンコインバス

小学生以下は対象路線が1乗車50円で利用できます。期間中は、市内各区の区バス、新潟交通の主な路線バスも同じ取り扱いになります。ぜひご利用ください。

路線により支払い方法が異なります。

北区の対象路線 北区・区バス(現金払い)
おらってのバス(現金払い)
島見町・太郎代(子どもりゅーとカード)
※北区・区バス・おらってのバスは平日のみ運行

区バス 地域総務課(☎387-1155)
住民バス おらってのバス事務局(☎090-8173-9222)
路線バス 新潟交通バスセンター案内所(☎246-6333)

阿賀野川ござれや花火の舞台裏

8月25日(日)開催

今年で50周年を迎える「阿賀野川ござれや花火」。花火大会前に、実行委員会の皆さんにお話を聞いてきました。ござれや花火に向けて、ござれや花火に携わる人の情熱、想いに触れてみてください。

今年のみどころ テーマは「誇」ほこり

今年は2尺玉を5発も打ち上げ予定です。また、「花鳥風月(スターマイン)は50周年記念バージョンの特別プログラム。ござれや花火の特徴はなんといっても、大迫力の花火を間近で見られること。目の前に広がる大輪の花、音、煙の匂いなど、五感で楽しんでください。

2尺玉の直径は480メートル、保安距離が確保できる川幅の広い阿賀野川ならではの、こんなに近くで2尺玉の花火を見られるチャンスを見逃さないでね!

チームで作るござれや花火。つなぐ想い

ござれや花火のプログラムは、実行委員会の皆で作られています。曲や花火のタイミング、細部まで意見を出し合いました。当日は、緊迫した雰囲気の中、実行委員会がトランシーバーで打ち上げの指示を出します。

今年の花火は50年間続いてきた花火の集大成。ござれや花火に携わる人たちの、使命感・責任感・取り組む姿を見て欲しい!
あとに続く世代にも、「花火大会の成功」という結果で示します。
8月25日は会場で花火をぜひ体感してください。阿賀野川で逢いましょう!

当日はシャトルバスが便利!

(バスは約15分間隔で発着)

- ①JRA新潟競馬場⇄ばかうけファクトリー
②新崎駅⇄ばかうけファクトリー

渋滞を避けて、バスで余裕をもって会場へ行くのがおすすめ!



阿賀野川ござれや花火実行委員会 企画部の皆さん

有料観覧席も好評販売中です。席を確保し、ゆったり観覧しませんか。



花火・有料観覧席について
◀詳しくはこちら

阿賀野川ござれや花火実行委員会(☎259-5811)

ござはなレポート

新崎駅自由通路北口エレベーターが完成

7月5日(金)、新崎駅自由通路北口エレベーターが完成し、供用を開始しました。

同エレベーターは以前から設置要望があったもので、JRA日本中央競馬会環境整備事業の交付金を活用して設置しました。昨年11月から供用している同通路南口エレベーターと併せ南北の往来がエレベーターでできるようになりました。

濁川コミュニティ協議会の赤間会長は「地元住民の念願がかない両側にエレベーターを完成させることができた。安全で快適になった新崎駅を多くの人に使ってほしい」と話しました。



トンボ池の生態系を学ぼう

7月4日(木)濁川自然生態観察園のトンボ池で学習会が開催されました。濁川小学校の3年生が「虹いろの会」辻さんから、トンボ池の生態系について説明を受けた後、生きたカメやザリガニと触れ合うほか、網で池の中の生物について調査しました。



辻さんは「子どもたちに実物を見て触る体験を通して、環境保全について興味を持ってほしい」と話し、体験した児童は「ザリガニに触れたり、いろいろなことが知れて楽しかった」と話しました。

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

