

みなさんの健康のために(9月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 18日(水) and 24日(火) at various centers.

※北地域保健福祉センター会場は骨密度測定あり
※申し込みは8月21日(水)から

妊婦歯科健診

☑9月10日(火)受付時間午後1時~2時半
☑豊栄健康センター

☑妊婦
☑市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



はじめての離乳食講習会

☑9月11日(水)午後1時半~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
☑8月21日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 25日(水) and 27日(金).

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 10日(火) and 25日(水).

トークセッション

北区自治協議会提案事業

「潟料理の魅力を語る」

~素敵な景色とともに“潟料理”を堪能~

潟の食材を使った「潟料理」を創造するまでの道のりを漁師・割烹店主・仕掛人が語り合います。面白エピソードから裏話まで、3人の楽しいトークをお楽しみください。

参加者には割烹店主が腕を振った潟料理を無料で提供します。メニューは当日までお楽しみ。潟料理の魅力を聞いて、味わって満喫できるこの機会に、ぜひご応募ください。



☑9月22日(祝)午後2時半~(1時間程度)
※福島潟自然文化祭と同日開催
☑潟来亭
☑前半: トークセッション
後半: 北区魅力クイズ。子ども向けのクイズもあります。
(正解者には北区の魅力体感品をプレゼント)
☑30人(※応募多数の場合抽選。当選者にのみ郵送でお知らせします)
☑9月1日(日)までに市ホームページ[e-NIIGATA]または電話で地域総務課企画広報グループ(☎387-1175)
☑同課



ちよこっと防災! ~もしものために~

第16回

受け取った避難情報を読み取ろう

北区では先月(7月)に2度、避難情報が発表されました。

避難情報はテレビや携帯電話を通じて、広い範囲に発信されますが、災害により避難すべき地域は異なります。

日頃からハザードマップで自宅や勤務先の災害リスクを確認しておくことで、速やかに避難の必要性を判断することができます。

地域や家族で避難計画を考えておきましょう。



ワンポイント: ハザードマップは災害ごとに作成されます。市ホームページでも確認できます。



監修: 北区防災士の会 石川 ☑地域総務課(☎387-1165)

ござはなしレポート

救命の連鎖 命をつなぐ救命処置を学ぶ

7月17日(水)北消防署で普通救命講習Ⅲが開催されました。普通救命講習Ⅲは、子どもに関わる人が多い人を対象とした講座です。この講座は、大人の応急手当のみではなく、乳幼児の心肺蘇生法・AED使用方法・異物除去法を学ぶことができます。

突然の心肺停止等で、救急車が到着するまでの間に救命処置をすると、救命率が上がります。救命の連鎖をつなぎ、救命率を上げるためには皆さんの力が必要です。

お子さんの心肺停止の原因は、食べ物やおもちゃを喉に詰まらせる窒息や、溺水などが多いです。大切なお子さんを守るために、ぜひ受講してみてください。



←大人の人体・乳幼児の人体・AEDを使用した実践的な講習です。繰り返し実習するため、体で覚えることができます。

令和6年度 北消防署救命講習日程(いずれも午前9時~正午)

- ・普通救命講習Ⅲ(乳幼児)
9月25日、11月20日、1月15日(水)
・普通救命講習Ⅰ(成人)
8月21日、10月23日、12月18日、2月26日(水)
※事前申込が必要です。詳しくは北消防署消防課救急担当(☎387-0119)



葛塚まつりの舞台裏

9月6日(金)、7日(土)、8日(日)開催

葛塚まつりは260年以上の伝統ある、石動神社と稲荷神社のお祭りです。葛塚まつりを前に、若連中連絡協議会会長の内山さんから聞いた、歴史のある葛塚まつり開催に向けた熱い想いをお届けします。

……お祭りが好きだから、お祭りを残していく……

『新型コロナウイルスの流行で一時中止していた葛塚まつり。葛塚まつりといえば、露店があって、そこを灯籠が通っていく。自分が子どもの頃から日常的にあった年に一度のお祭りです。お小遣いを持って、露店を回る楽しさを子どもたちに残したいという想いがありました。』

また、子どもたちのためでもあります。誰のためでもなく、お祭りが好きなので、継続するために頑張っています。今後も、葛塚まつりが地域に広がって欲しいと思っています。』

今年は金曜・土曜・日曜日の開催だよ。皆で葛塚まつりに遊びに行こう!



……… 灯籠入舞・灯籠押し合い ……

『石動神社と稲荷神社の灯籠各4基が担ぎ出されます。昼は子どもの灯籠が出て、夜になると下町交差点では、各神社の灯籠が時間の許す限り、総当たりでぶつかり合います。』

灯籠を作成するのも一苦労。竹材を編んで、番線で留めますが、留めが甘いはずれたりします。顔の部分など、薄い竹材が必要な時はカンナで削って作ります。子どもたちも紙貼りなどで参加するほか、地域の外から参加してくれる人もいます。』



どこの自治会もこだわって製作する灯籠は大迫力!

※葛塚まつりの詳細や交通規制図などは北区役所だより9月1日号に掲載します。☑葛塚まつり実行委員会(産業振興課内 ☎387-1356)

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

