

# おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 8月26日(月)午後2時40分頃から  
 場 豊栄地区公民館  
 内 特色ある区づくり事業についてほか  
 入 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 9月の相談会(無料)

#### 弁護士相談(要予約)

回 3日・17日(火)午後1時15分~4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)

#### 行政相談委員による相談

回 場  
 ・5日(木)午前10時~正午 北区役所  
 ・11日(水)午前10時~11時 北出張所  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半~正午)

#### 一般相談

回 月・金曜午前9時半~正午  
 ※16日(祝)、23日(振休)は休み

#### 傾聴相談

回 5日(木)午前10時~午後3時

#### 司法書士法律相談

回 10日(火)午後1時45分~3時45分  
 ※前日までに要予約

#### 身体障がい者相談

回 12日(木)午前10時~午後0時半

## 催し・募集

### らく~なカフェ 作業療法士による認知症カフェ

回 8月30日(金)午後2時~3時半  
 場 ラグーナスクエア(葛塚 旧中常桜)  
 内 認知症に関わる講話、新潟医療福祉大学の作業療法学科学生との交流会  
 入 先着30人  
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

### 南浜ミニ朝市

回 8月25日(日)午前7時頃から  
 ※売り切れ次第終了  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 アジ、イナダなどの鮮魚類の販売  
 問 新潟漁協協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

### 葛塚手織り実演公開と手織り体験の開催

回 8月31日(土)・9月1日(日)  
 午前10時~午後3時  
 場 新潟ふるさと村(西区山田)  
 内 昔ながらのはた織り機で木綿布作りを実演など  
 問 北区郷土博物館(☎386-1081)

回=日時 場=会場  
 内=内容 入=対象・定員  
 入=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

## スポーツ

### ペルビック(骨盤)ヨガ

回 9月15日(日)午前10時~11時20分、  
 28日(土)午前11時半~午後0時50分  
 場 豊栄総合体育館 入 先着16人  
 入 1回800円  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)  
 ※祝日除く月曜休館

### ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

回 9月22日(祝)午後3時15分~5時  
 場 デンカスワンフィールド  
 内 アルビレックス新潟サッカースクールのコーチと一緒にサッカーを楽しむ  
 入 先着50人  
 申 9月16日(祝)までに右記二次元コードから  
 問 同スクール(☎257-0155)

## 短歌 TANKA

飯 豊行明日に控えて緊張すあの残雪よあの朝焼けよ  
 島 伸一(葛塚)  
 海からの風に吹かれて柿若葉くすくす笑う私も笑う  
 小柳 恵子(白新町)  
 両親の空家改築子ら住むと初夏の空槌音弾む  
 小熊 茂子(東栄町)  
 真夜中を見回っている看護師のわめく患者に優しい言葉  
 戸井 善三郎(葛塚)  
 高速の車窓に浮かぶ弥彦山車列のランプ故郷目指す  
 高橋 剛内(沼)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## クイズコーナー

【問題】 第50回阿賀野川〇〇〇〇花火  
 【応募方法】 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)  
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。  
 締切日 9月6日(金)  
 (5月5日号の答え/ふれあい)

## おしえて、昆虫博士！秋の昆虫観察会

回 10月6日(日)午前10時~正午  
 場 水の公園福島潟 自然学習園  
 内 昆虫はかせネットワーク鈴木誠治さんと一緒に親子で昆虫観察  
 入 先着20人(小学生以上とその保護者)  
 入 子ども500円、保護者無料  
 申 9月4日(水)午前9時から電話でビュー福島潟(☎387-1491、祝日除く月曜休館)



## 小学生インドアテニス教室

対象	定員	日にち	時間	参加費(年会費・保険料2,800円別途)
小学1~3年生	8人	9/6~9/27 (金曜全4回)	16:10~17:10	3,400円
小学3~6年生	12人		17:20~18:50	3,800円

場 豊栄総合体育館  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日除く月曜休館)

## 北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になることがあります 場 同センター(☎258-0200)

教室名	初回	曜日	開始時間	定員	回数	参加費(円)
①カラダ引き締めトレーニング	10/7	(月)	9:45	各45人	9	3,200
②エアロビクス			10:30			
③高齢者のための筋力アップ	9/30	(月)	13:30	60人	10	2,400
④骨盤矯正エクササイズ	10/9	(水)	9:45	45人	9	4,300
⑤ズンバ	11/13	(水)	13:45	35人	5	2,400
⑥スロートレーニング&コアトレーニング	10/9	(水)	19:10	45人	9	4,300
⑦ボックスキック			20:05			
⑧ラテンダンスエクササイズ	10/3	(木)	9:45	各45人	11	5,200
⑨やさしいステップエクササイズ			10:45			
⑩やさしいヨガ			13:15			
⑪フラダンス			14:30			
⑫金曜ヨガ	10/4	(金)	13:15	45人	10	4,800
⑬ズンバゴールド			14:30	35人	4	1,900
⑭ピラティス&疲労回復ストレッチ			19:00	45人	7	3,300

入 15歳以上(中学生を除く)③は60歳以上  
 申 9月14日(土)までに右記二次元コードから  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 ※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。



### あなたの骨は大丈夫？

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

## 骨粗しょう症予防相談会

回 9月29日(日)  
 ①午前9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~  
 ④午前11時10分~ ⑤午後1時10分~ ⑥午後1時40分~  
 ⑦午後2時10分~

場 北地域保健福祉センター  
 内 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談  
 入 18歳以上 各回先着8人  
 ※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折やケガのある人を除く  
 申 8月22日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

## 今が旬 北区が誇る農産物③

### おいしさ凝縮！高級感ある「メロン」

出荷時期 7月~8月上旬、9月中旬、10月上旬~11月上旬  
 主要産地 南浜地区、葛塚地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し蜂を入れて交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように水を丹念に管理して作られる芸術品です。家庭で堪能するもよし！お土産や贈り物としても喜ばれます。おいしいメロンを選ぶコツは、皮の網目模様が均一にかかっているかどうかです。  
 問 産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)



### <広告欄>



**石井琢磨**  
**ピアノ・リサイタルツアー2024「Diversity」**

回 10月13日(日)  
 開演 2時  
 場 北区文化会館  
 入 前売り一般5,000円  
 当日5,500円(全席指定)  
 ※就学前児入場不可  
 問 同館(☎388-6900)