

おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

ひきこもり相談

回 9月26日(木)午前10時～正午
 場 北区さわやかなんでも相談所(豊栄さわやか老人福祉センター内)
 先着 2組
 北 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

回 9月20日(金)午前10時～11時
 場 北区文化会館
 内 「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行います。登録希望者は、現住所が確認できるものを持参してください。
 先着 10人
 北 電話で同センター(☎248-7178)

催し・募集

豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)
 とよさか中高年教養大学 後期受講生募集
 一般教養(郷土史含)、万葉集、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学など
 ※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載
 13,000円(複数受講も同一料金)
 同講座 梅津(☎090-4610-9421)

区民ギャラリー

・しゅんこうの和紙ちぎり絵展
 回 9月4日(水)～9日(月)午前9時～午後9時 ※9日は午後1時まで
 ・Smile of the Earth作品展
 回 9月9日(月)～13日(金)午前9時～午後5時 ※9日は午後4時から、13日は正午まで
 場 区役所1階交流スペース
 内 粘土細工の展示
 ご近所だんぎプラス
 新潟医療福祉大学講座
 テーマ 転倒予防が必要なワケ
 回 9月12日(木)午後1時半～3時半
 北 9月11日(水)午後4時までに電話で同館 ※手話通訳要申し込み

キネマ松浜劇場

「信さん 炭鉱町のセレナーデ」

回 9月19日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館 先着45人
 北 あす2日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

北区少年少女合唱団

北区ジュニア吹奏楽団 合同演奏会

回 10月6日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館
 1 一般500円、高校生以下無料(入場券必要) ※就学前児入場可
 同館(☎388-6900)

回=日時 場=会場
 内=内容 先=対象・定員
 1=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

親子防災クッキング

回 9月28日(土)午前11時～正午
 場 三ツ森児童館
 内 災害に備えてポリ袋でごはんを炊いたり、講師から防災の話を聞いたり、講師から防災の話を聞いたり、講師から防災の話を聞いたり
 ※お米は各自持参
 先着 6組(小学生以上とその保護者)
 北 電話で同館(☎388-6691)
 ※防災の話のみ希望は申し込み不要

第19回エコライフ・フェスタ

回 9月22日(祝)午前10時～午後2時
 場 豊栄総合体育館
 内 フリーマーケット、おもちゃドクター(壊れたおもちゃの修理)、エコドライブ診断、子ども発電体験、楽しい遊び体験、「とめどきくん」「サイチョくん」来場、ガラポン抽選会、水素自動車「ミライ」来場、弁当などの有料販売
 場 NPO法人エコネットにいがた 米田(☎090-3757-7731)

スポーツ

チョイトレ スムーズにひねる! 回施トレーニングのススメ

回 9月28日(土)午後2時～3時20分
 場 豊栄総合体育館
 先着 16人
 1 800円
 北 電話でハピスカとよさか(☎386-7522) ※祝日除く月曜休館

秋もみんなでたくさん泳ごう

回 9月25日～11月27日(水曜全10回)
 午前11時50分～午後0時50分
 場 遊水館
 内 1,000m程度の練習メニューをこなし泳力向上を図る
 先着 20人(18歳以上、高校生を除く)
 1 5,000円(入館料、ロッカー代別途)
 北 9月4日(水)午後1時から窓口・電話で同館(☎384-1211) ※祝日除く月曜休館

新潟医療福祉大学 健康づくり運動教室

回 9月～12月(①月曜全9回、②火曜全9回) 午前10時40分～午後0時10分
 場 同大学
 内 ①フレイル予防運動教室②イキイキ運動教室・スッキリ運動教室
 1 40歳以上(主治医から運動制限を受けていない人)、各教室先着20人
 1 1教室2,000円(保険加入料2,000円別途必要)
 北 9月20日(金)までに同大学五十嵐(☎、FAX257-4694 平日午前9時～午後5時) ※FAXで応募の場合は①氏名②生年月日③郵便番号、住所④電話番号⑤希望の教室を記載して送付すること

図書館

大人のためのおはなし会
 回 9月21日(土)午後2時～3時半
 場 豊栄図書館・集会室
 先着 20人 同館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前10時30分から11時	幼児から
9月22日(祝) 午後2時から2時30分	幼児から
9月28日(土曜) 午後1時から1時30分	幼児から

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

「内島見の神楽」日程変更のお知らせ

8月4日号1面で紹介した民俗芸能の同神楽は、9月14日(土)午後8時からに変更となりました。
 場 北区郷土博物館(☎386-1081) ※祝日除く月曜休館

浄化槽設置費用の一部を補助

生活排水を処理できない古いタイプの浄化槽やくみ取り便槽は、川や海を汚す原因の一つであり、市では合併処理浄化槽への設置替えをすすめています。本制度をご検討の場合は、お早めにご相談ください。

対象区域
 ①市域のうち、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域等を除いた区域
 ②新設補助を認めた区域
 申込受付
 令和7年1月31日(金)まで(交付申請)

補助額の例

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	405,000円
7人槽	570,000円
10人槽	990,000円

詳しくは、下記二次元コードから



骨粗しょう症予防相談会

回 10月1日(火)
 ①午前9時40分～ ②午前10時10分～ ③午前10時40分～ ④午前11時10分～
 ⑤午後1時10分～ ⑥午後1時40分～ ⑦午後2時10分～
 場 豊栄健康センター
 内 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
 1 18歳以上 各回先着8人
 ※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折やケガのある人を除く
 ※年2回以上の測定はご遠慮願います
 北 9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

幼児期家庭教育学級 「ママをやめてもいいですか!?!」

場 豊栄地区公民館(☎387-2014)

日 時	テーマ	講 師
1 10月4日(金) 10:00～12:00	「ママをやめてもいいですか!?!」 上映会A	【公開講座】DVD上映会 ※どちらか都合の良い日を選んでください
	10月5日(土) 14:00～16:00	
2 10月11日(金) 10:00～12:00	明日は今日より笑顔になれる! 大好きが伝わる言葉がけ	笑顔の応援団NPOとらのまき 代表 椎谷 照美さん
3 10月18日(金) 10:00～12:00	放っておくだけラクチン 時短クッキング	・北区役所健康福祉課栄養士 ・食生活推進委員

1 おおむね1歳から未就学児の保護者12人 ※1は各日25人
 ※保育あり。応募多数の場合は抽選
 北 9月16日(祝)までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み



<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。