

北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **9月1日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.418

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,448人(-38) 男 34,412人(-23) 女 36,036人(-15) 世帯数 30,065世帯(+22) ※令和6年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

石動神社・稲荷神社 秋季例祭

葛塚まつり

伝統ある葛塚まつり。
今年は今曜～日曜日の開催です。
皆様揃ってお越してください。



問い合わせ 葛塚まつり実行委員会
(産業振興課内 ☎025-387-1356)

9月6日(金)
午後7時～10時

石動神社まつり行列
石動神社宵宮
各町内灯笼の宮詣り

9月7日(土)
午後7時～10時

石動神社・稲荷神社まつり行列
稲荷神社宵宮
各町内灯笼の宮詣り

9月8日(日)
午後7時半～

稲荷神社まつり行列
灯笼入舞・押し合い

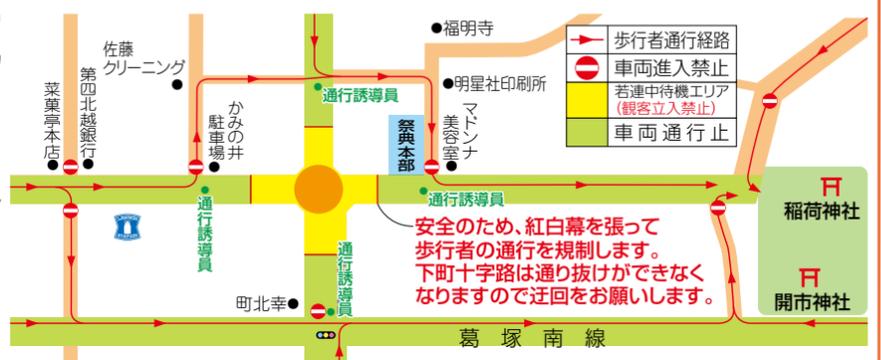
まつり行列の交通規制図

9月7日(土) 午前10時～9月8日(日) 午後11時



灯笼押し合いの通行規制図

9月8日(日) 午後7時～11時



北区・区バス一部区間運休のお知らせ

下記の通り区間運休します。ご理解ご協力をお願いします。

運休日 9月5日(木)

区間・便	青木整形外科医院前⇔北区役所・文化会館前 (往路)5便(復路)5便
------	--------------------------------------

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1155)

第67回豊栄大民謡ながし

飛び入り参加
大歓迎

開催日時 9月5日(木) 午後7時～午後8時半 会場 北区役所前道路

民謡ながし関連イベント

- オープニングイベントパフォーマンス
新潟医療福祉大学
よさこい部舞桃会、和太鼓部彩龍会、軽音楽部
時間 午後5時から 場所 北区役所前道路ほか
- 灯笼展示(豊栄商工会青年部) \ 5年ぶりに復活/
時間 午後7時から 場所 北区役所駐車場
- どこでも児童館
たる太鼓・踊り体験、遊びコーナー
時間 午後5時から 場所 北区役所正面広場



※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関や徒歩などでお越しください。

第67回豊栄大民謡ながし交通規制図

9月5日(木) 午後4時～9時半



集団がん検診のお知らせ(9月・10月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(申し込み不要)

令和7年3月31日時点で40歳以上

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Lists screening dates and locations from 9/9 to 10/3.

胃がん検診(要申し込み)

令和7年3月31日時点で40歳以上

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Lists screening dates and reservation info.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん) ※マスク着用にご協力をお願いします

全部知ってる?

特定健診のあれこれ

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

○どんな検査をするの? 検査で何が分かるの?

身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査などをします。検査結果から、病気の早期発見ができ、早期治療することで病気の重症化を防ぐことができます。

○誰が受けられる? いくらで受けられるの?

本来なら9,000円かかる内容の検査が500円、年齢などによっては無料で受診できます。

Table showing costs for different age groups: 40~59歳 (500円), 60歳以上 (無料).

※社会保険に加入している人は健康保険証の発行元に問い合わせてください。

○どうやって受ければいい?

医療機関に事前予約が必要です。水色の冊子「検診いっ得」の中から選んで予約してください。「どこで受ければいいのかわからない」や「検診いっ得」が手元にないという場合は問い合わせてください。

○通院中なら受診しなくてもいい?

通院している人も健診の対象です。改めて検査をすることで、見つかる異常もあるかもしれません。まずは、かかりつけの医師に「特定健診を受診したい」と伝えてください。

健康ひろば

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

身体活動[生活活動+運動]を増やしましょう!

身体活動とは、日常生活における家事・労働・通勤などに伴う「生活活動」と、スポーツやフィットネスなどの「運動」が含まれます。「身体活動量」を増やすことで、高血圧、糖尿病、心臓病などの発症リスクを下げる効果が期待されます。

【身体活動・運動の目標】

Table showing activity goals for adults (18-64) and elderly (65+), including steps and exercise duration.

参考:「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」(厚生労働省)

【始めよう運動!健康づくりスタートセミナー】

運動を始めたい人へ、効果的で安全に運動を行うポイントやコツを伝える初心者向け運動講座を開催しています。

40~74歳で、他の運動講座・サークルなどに参加していない人

Table with columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Lists seminar dates and locations.

エンジョイスports in 北区 2024 競技別大会

新潟市北区スポーツ協会(事務局:産業振興課内 ☎387-1195)

Large table listing various sports events (Floor Curling, Judo, Basketball, etc.) with columns for event name, date, content, fee, and application info.

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

ハピスカとよさか ヘルシーエクササイズ教室 ~秋のおしらせ~

Table listing exercise classes with columns: 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員(先着). Lists various classes like Zumba, Pilates, etc.

場①~⑭豊栄総合体育館 ⑮~⑱北区文化会館 ⑲長浦コミュニティセンター

回数 月3~4回程度

【10月入会より年会費、保険料】3,350円 ※65歳以上は2,200円

【参加費】450円×月の開催数 ※⑭は750円×月の開催数

※詳細はホームページに掲載

☎電話でハピスカとよさか ☎386-7522、月曜休館)



おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

ひきこもり相談

回 9月26日(木)午前10時～正午
 場 北区さわやかなんでも相談所(豊栄さわやか老人福祉センター内)
 先着 2組
 北 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

回 9月20日(金)午前10時～11時
 場 北区文化会館
 内 「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行います。登録希望者は、現住所が確認できるものを持参してください。
 先着 10人
 電 話で同センター(☎248-7178)

催し・募集

豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)
 とよさか中高年教養大学 後期受講生募集
 一般教養(郷土史含)、万葉集、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学など
 ※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載
 13,000円(複数受講も同一料金)
 同講座 梅津(☎090-4610-9421)

区民ギャラリー

・しゅんこうの和紙ちぎり絵展
 回 9月4日(水)～9日(月)午前9時～午後9時 ※9日は午後1時まで
 ・Smile of the Earth作品展
 回 9月9日(月)～13日(金)午前9時～午後5時 ※9日は午後4時から、13日は正午まで
 場 区役所1階交流スペース
 内 粘土細工の展示
 ご近所だんぎプラス
 新潟医療福祉大学講座
 テーマ 転倒予防が必要なワケ
 回 9月12日(木)午後1時半～3時半
 回 9月11日(水)午後4時までに電話で同館 ※手話通訳要申し込み

キネマ松浜劇場 「信さん 炭鉱町のセレナーデ」

回 9月19日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館 先着45人
 回 あす2日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

北区少年少女合唱団 北区ジュニア吹奏楽団 合同演奏会

回 10月6日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館
 料 一般500円、高校生以下無料(入場券必要) ※就学前児入場可
 場 同館(☎388-6900)

回=日時 場=会場
 内=内容 先=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

親子防災クッキング

回 9月28日(土)午前11時～正午
 場 三ツ森児童館
 内 災害に備えてポリ袋でごはんを炊いたり、講師から防災の話を聞いたり、講師から防災の話を聞いたり、講師から防災の話を聞いたり
 ※お米は各自持参
 先着 6組(小学生以上とその保護者)
 電 話で同館(☎388-6691)
 ※防災の話のみ希望は申し込み不要

第19回エコライフ・フェスタ

回 9月22日(祝)午前10時～午後2時
 場 豊栄総合体育館
 内 フリーマーケット、おもちゃドクター(壊れたおもちゃの修理)、エコドライブ診断、子ども発電体験、楽しい遊び体験、「とめどきくん」「サイチョくん」来場、ガラポン抽選会、水素自動車「ミライ」来場、弁当などの有料販売
 場 NPO法人エコネットにいがた 米田(☎090-3757-7731)

スポーツ

チョイトレ スムーズにひねる! 回施トレーニングのスズメ

回 9月28日(土)午後2時～3時20分
 場 豊栄総合体育館
 先着 16人
 料 800円
 電 話でハピスカとよさか(☎386-7522) ※祝日除く月曜休館

秋もみんなでたくさん泳ごう

回 9月25日～11月27日(水曜全10回)
 午前11時50分～午後0時50分
 場 遊水館
 内 1,000m程度の練習メニューをこなし泳力向上を図る
 先着 20人(18歳以上、高校生を除く)
 料 5,000円(入館料、ロッカー代別途)
 回 9月4日(水)午後1時から窓口・電話で同館(☎384-1211) ※祝日除く月曜休館

新潟医療福祉大学 健康づくり運動教室

回 9月～12月(①月曜全9回、②火曜全9回) 午前10時40分～午後0時10分
 場 同大学
 内 ①フレイル予防運動教室②イキイキ運動教室・スッキリ運動教室
 先着 40歳以上(主治医から運動制限を受けていない人)、各教室先着20人
 料 1教室2,000円(保険加入料2,000円別途必要)
 回 9月20日(金)までに同大学五十嵐(☎、FAX257-4694 平日午前9時～午後5時) ※FAXで応募の場合は①氏名②生年月日③郵便番号、住所④電話番号⑤希望の教室を記載して送付すること

図書館

大人のためのおはなし会
 回 9月21日(土)午後2時～3時半
 場 豊栄図書館・集会室
 先着 20人 同館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん

対象	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前10時30分から11時	幼児から
9月22日(祝) 午後2時から2時30分	幼児から
9月28日(土曜) 午後1時から1時30分	幼児から

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん

対象	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

「内島見の神楽」日程変更のお知らせ

8月4日号1面で紹介した民俗芸能の同神楽は、9月14日(土)午後8時からに変更となりました。
 場 北区郷土博物館(☎386-1081) ※祝日除く月曜休館

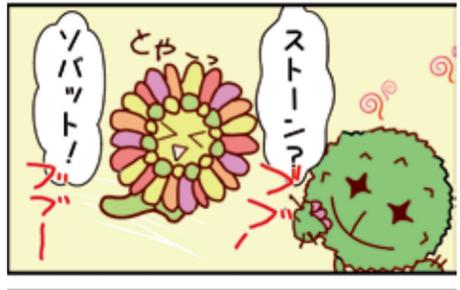
浄化槽設置費用の一部を補助

環境対策課(☎226-1371)
 生活排水を処理できない古いタイプの浄化槽やくみ取り便槽は、川や海を汚す原因の一つであり、市では合併処理浄化槽への設置替えをすすめています。本制度をご検討の場合は、お早めにご相談ください。
 対象区域
 ①市域のうち、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域等を除いた区域
 ②新設補助を認めた区域
 申込受付
 令和7年1月31日(金)まで(交付申請)

オニバスマンとごぼはなちゃん



9月1日は防災の日
 9月1日は防災の日
 ふだん食べているカップめんや缶詰など少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから食べ、その分を補充していく方法をローリング〇〇〇〇といいます。



1. ストーン
 2. ストック
 3. ソバット
 まわして食べておいしく備蓄よ
 2. 正解はストック

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	405,000円
7人槽	570,000円
10人槽	990,000円

骨粗しょう症予防相談会

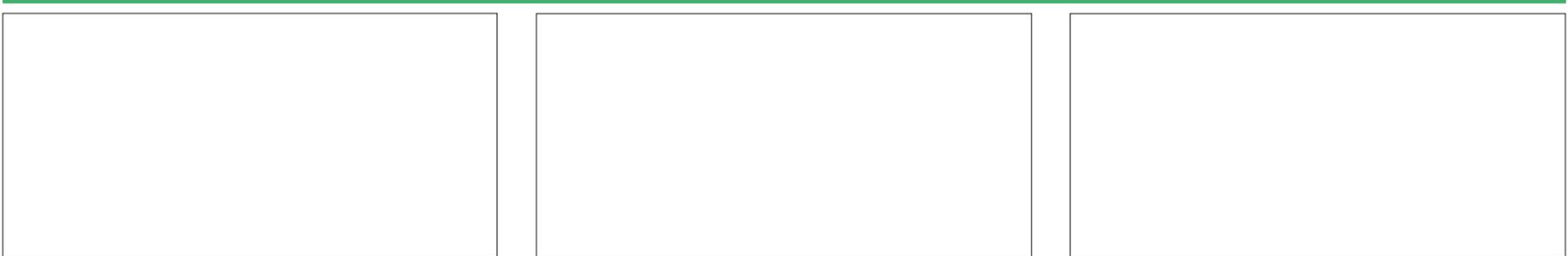
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
 回 10月1日(火)
 ①午前9時40分～ ②午前10時10分～ ③午前10時40分～ ④午前11時10分～
 ⑤午後1時10分～ ⑥午後1時40分～ ⑦午後2時10分～
 場 豊栄健康センター
 内 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
 先着 18歳以上 各回先着8人
 ※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折やケガのある人を除く
 ※年2回以上の測定はご遠慮願います
 回 9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

幼児期家庭教育学級 「ママをやめてもいいですか!?!」

日時	テーマ	講師
1 10月4日(金) 10:00～12:00	「ママをやめてもいいですか!?!」上映会A	【公開講座】DVD上映会 ※どちらか都合の良い日を選んでください
	「ママをやめてもいいですか!?!」上映会B	
2 10月11日(金) 10:00～12:00	明日は今日より笑顔になれる! 大好きが伝わる言葉がけ	笑顔の応援団NPOとらのまき代表 椎谷 照美さん
3 10月18日(金) 10:00～12:00	放っておくだけラクチン 時短クッキング	・北区役所健康福祉課栄養士 ・食生活推進委員

先着 1歳から未就学児の保護者12人 ※1は各日25人 ※保育あり。応募多数の場合は抽選
 回 9月16日(祝)までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。