

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **10月20日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.421

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,309人(-66) 男 34,347人(-39) 女 35,962人(-27) 世帯数 30,077世帯(+4) ※令和6年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

参加費無料

エンジョイスポーツ in 北区

2024

11月10日(日) 会場 豊栄総合体育館

※各プログラムに参加する人は内履きを持参

Enjoy Sports in Kita Ward

問い合わせ 同館(☎025-386-7511)

大体育室

新潟医療福祉大学陸上部 かけっこ教室

短距離走のスタート姿勢や走り方のポイントを現役の陸上部の選手が指導します。

時間 午後1時～1時半 ※午後0時45分から受付

定員 先着40人 対象 小学生～中学生

申し込み

1. スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、LINE公式アカウント「エンジョイスポーツ in 北区」を友だち登録する
 2. 「かけっこ教室参加希望」とメッセージを送信する
- ※受付完了後、豊栄総合体育館から返信します



かけっこチャレンジ25

専用コースで25m走のタイムを測定。参加者全員に名前入りの記録証と北区特産品などをプレゼント。

時間 午後1時45分～3時



チャレンジ！ スポーツ体験ラリー

バスケットボール、野球、サッカー、バレーボール、バウンドテニス、剣道、剣道のレクリエーションに挑戦！チャレンジした種目のシールを集めて、北区特産品などのプレゼントをもらおう。

時間 午前9時～正午

対象 幼児～小学生



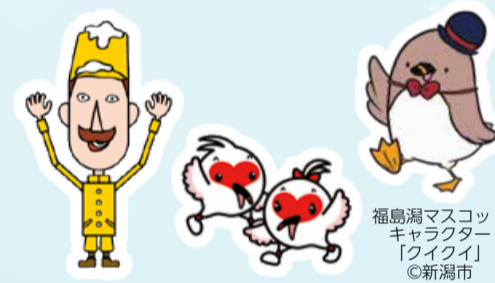
みんなでPARTY体操！

courtesea×新潟県ご当地キャラ

新潟大学「村山研究室」考案のタオルを使った体操を、かりゆし58とYANAGIMANの楽曲「PARTY」に合わせて楽しみましょう！心も体も元気になれるハッピーな体操です！

新潟発のアイドルグループcourteseaとレルヒさん・トッキキ・クイクイが登場！

時間 午前10時半～11時45分



スポーツキッズパーク

ストラックアウト、スラックライン、ドッチビー、トランポリン、鉄棒などたくさんの運動遊びの道具で自由に遊べます。

時間 午前9時～正午、午後1時～3時

対象 幼児～小学生

子どもスポーツ用品おさがり市

寄付された子ども用スポーツ用品を無償譲渡します。

時間 午前9時～11時

対象 中学生以上の親子

※1組(1家族)につき5点まで

当日受付順で入場

キッズバイク体験

時間 午前9時～正午、

午後1時～3時

対象 幼児



中体育室

eスポーツ体験

Nintendo Switchの人気ゲームを専用コントローラーと大画面で楽しめます。

時間 午前9時～正午(マリオカート)

午後1時～3時(ボンバーマン)



豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場

ゲートボール体験会

時間 午前11時～正午



2024オータムイルミネーション

期間 12月31日(火)まで

点灯時間 午後5時～10時

問い合わせ 豊栄商工会青年部(☎025-387-2264)

今年も北区文化会館の豊栄メモリアルガーデンがひかりの森に変身し、あのシロクマが帰ってきます。

今年のテーマは「SDGs」。葛塚東小学校の児童がペットボトルを集めてエコツリーを作成。光の演出をぜひご覧ください。



みなさんの健康のために(11月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 20日(水) and 26日(火) with locations like 豊栄健康センター and 北地域保健福祉センター.

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり
※申し込みは10月23日(水)~

はじめての離乳食講習会

☑11月13日(水)午後1時半~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑10月23日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)



健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 7日(木) and 27日(水) with locations like 北地区スポーツセンター and 豊栄総合体育館.

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 27日(水) and 29日(金) with locations like 豊栄健康センター and 北地域保健福祉センター.

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID[@642ovxxt]を検索

妊娠中の人や3歳までのお子さんがある保護者向けの子育て情報や北区からのお知らせをお届けします。



ご近所の適切な対応に消防表彰

7月31日(水)に新崎地内で発生した火災で、近隣住民が協力し、消火器9本を使用し初期消火をしました。火災の拡大を防いだとして、北消防署は9月13日(金)に感謝状を贈呈しました。

表彰を受けた高橋さんは「過去に消防団に所属しており、その経験が役立った。日ごろの訓練が大事だということを実感した」と話しました。



左から曾我満輝さん、古田島剛さん、高橋峰吉さん

100歳おめでとうございます

9月16日(敬老の日)に、丸山北区長が今年度末までに100歳を迎える皆さんを訪ね、祝い状と記念品を贈りました。

渡辺さんは「毎日歩いたり運動することが長生きの秘訣」と話しました。

また、曾我さんのご家族は「100歳のお祝いを楽しみにしていた。自慢になる」と話しました。



渡辺シヅエさん(太郎代)



曾我チエさんご家族(松瀧)

行ってみよう! 地域クラブ活動 体験会

新潟市では、中学生が放課後や休日に地域において多様な活動ができるよう「地域クラブ活動」を推進しています。子どもたちが「やりたい」活動に出会えるよう体験会を開催します。

☑11月3日(祝)午前10時~午後3時

☑豊栄総合体育館

☑活動紹介・体験

・プレゼントがもらえるスタンプラリー

・地域クラブ活動についての説明会

(①午前11時~ ②午後1時半~)

☑小学生・中学生、保護者、興味のある人

持ち物 体育館シューズ、靴を入れる袋



地域クラブ活動の「活動方針・日時・月会費」などはこちらから確認できます。体験会に出展しないクラブも掲載されています。地域クラブ活動を選択する参考にしてください。

☑教育委員会学校支援課地域クラブ活動推進室(☎226-3221)

北区の郷土芸能公演

☑11月3日(祝)午後1時~3時半

☑葛塚東小学校 持ち物 内履き

一演目(出演順)一

長戸呂の神楽、大瀬柳の神楽、新崎伊佐弥神楽、他門の神楽、新崎甚句、長場の神楽、樽砧(新崎)、竹の通りの神楽

北区神楽の写真展示

☑10月24日(木)~11月8日(金)

※休館日 10月28日、11月5日

☑北区郷土博物館

ちょこっと防災!~もしものために~ 第18回

災害への備え~家庭内備蓄のすすめ~

災害により電気・ガス・水道が使えなくなるほか、物流が停止することで買い物ができなくなることがあります。

非常持ち出し品だけでなく、3日分の水や食料などを家庭内でも備蓄しておきましょう。

家庭内での備蓄は防災用品にこだわらず、食べ慣れた食品や生活用品を少し多めに用意し、消費した分をこまめに補充する「ローリングストック法」がお勧めです。



ワンポイント: ローリングストックで無理なく備えましょう。

監修: 北区防災士の会 小熊 ☑地域総務課(☎387-1165)

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご活用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 10月24日(木)午後1時30分から
 場 豊栄地区公民館
 内 区づくり予算などについて
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

11月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 場
 ・1日(金)午前10時～正午 北区役所
 ・13日(水)午前10時～11時 北出張所
 問 区民生活課(☎387-1255)

11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※4日(振休)は休み
 傾聴相談
 日 7日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談
 日 12日(火)午後1時45分～3時45分
 ※前日までに要予約
 身体障がい者相談
 日 14日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

合同作品展

日 11月3日(祝)、4日(振休)午前10時～午後3時 場 北地区公民館
 内 キルトと水墨画サークルの作品展
 問 同館(☎387-1761)

南浜ミニ朝市

日 10月27日(日)午前7時頃から
 ※売り切れ次第終了
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 新潟の海で獲れたアジ、サバなどの鮮魚類や地元で加工した干物、ツブ貝しょうゆ煮などの販売
 問 新潟漁協協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

講習会「人とペットの災害対策と災害を想定した犬のしつけ」

日 11月10日(日)午前10時～正午
 場 葛塚コミュニティセンター
 人 先着30人
 問 同センターへ電話(☎384-6077、平日午前9時～午後4時)またはメール(kuzucomi@bz04.plala.or.jp)

豊栄文化協会祭

大民謡まつり
 日 10月26日(土)午後0時半～午後4時(開場正午)
 場 北区文化会館
 料 500円
 問 電話で豊栄民謡連盟 近藤(☎387-1380)

区民将棋大会

日 11月3日(祝)午前9時20分～
 場 豊栄地区公民館
 クラス A(初段格以上)、B(級位者)、シニアの部(65歳以上)、小学生の部
 人 小学生以上
 料 一般1,000円、小学生～高校生500円
 ※昼食代含む
 問 豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

第2回星野富弘 花の詩画展 in 新潟北

日 10月26日(土)～11月4日(振休)午前9時半～午後8時(最終日午後5時まで)
 ※26日(土)午前9時15分～富弘美術館館長 聖生清重さんをお招きしてオープニングセレモニーを行います。
 場 豊栄地区公民館
 料 入場料500円(高校生以下、障がい者とその同伴者は無料)
 問 同実行委員会 阿部(☎090-5206-7473)

目の健康講座2024

日 10月27日(日)①午前10時～11時 ②午前11時～午後0時半
 場 新潟市民プラザ(中央区西堀通)
 内 ①講演会「アイフレイルをご存じですか?」
 演者 新潟大学大学院医歯学総合研究科眼科学分野教授 福地健郎先生
 ②目の健康相談(県内の眼科専門医対応)
 人 ①先着400人②先着30人
 問 新潟県眼科医会(☎227-2294)

公開講座 健康ウォーク

日 10月31日(木)午前11時15分～午後0時15分
 場 新潟リハビリテーション病院併設メディカルフィットネスロコパーク
 講師 山田彩乃さん
 内 姿勢と代謝を改善して美しく健康的なウォーキングができる体を目指します
 人 先着10人
 問 30日(水)までに電話でメディカルフィットネスロコパーク(☎368-7500)

3B体操 ファミリーのつどい in 豊栄

日 11月4日(振休)午後1時半～3時半
 場 豊栄総合体育館
 内 会員発表、指導者発表、交流会
 持ち物 屋内用シューズ
 問 日本3B体操協会新潟北支部 本間(☎090-4714-8798)

多様な時代に求められる 新たなコミュニケーション

多様性を尊重するとか受け入れるってどういうこと?なぜ必要?一緒に考えませんか。どちらか1回のみ参加も可能です。

日にち	テーマ	講師
12月7日(土)	体験!「クロスロード ダイバーシティゲーム」	新潟大学 教授 田巻 帯子さん
12月21日(土)	ジェンダーって何? あなたならどう答えますか	

時間 午後2時～4時 場 豊栄地区公民館
 人 先着15人(テーマに関心のある人)
 ※保育あり(6カ月以上の就学前児先着2人)
 問 市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み▶
 問 同館(☎387-2014)



北区子育て応援事業 親子の絆づくりプログラム「あかちゃんがきた!」

初めてあかちゃんを育てるお母さんを対象とした講座です。お母さん同士で交流し、あかちゃんとの関わり方や子育てについて学びませんか。
 日 11月26日～12月17日(火曜全4回)午前10時～正午
 場 豊栄児童センター
 人 先着10組(令和6年7月～9月生まれの第1子と母親)
 問 同館(☎384-1520)



ストーブの取り扱いにご注意を!

これから寒い季節になり暖房器具などによる火災が発生しやすい時季となります。特にストーブによる火災が多く発生しますので、ストーブ使用時には以下のことに気を付けましょう。

- ストーブの使用法の再確認!**
- ・火をつけたまま給油をしない
 - ・ストーブの上に洗濯物を干さない
 - ・ストーブのそばで遊ばない
 - ・火をつけたままストーブを移動しない
 - ・ストーブの近くに可燃物、スプレー缶などを置かない
- 問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)



福島潟ガイドブックを配布中

地形、干拓・治水、生きもの、文化・伝説、地域の取り組みや各分野の専門家の調査結果など、福島潟のさまざまな魅力が満載です。
 配布場所 水の駅「ビュー福島潟」、北区郷土博物館、区民生活課など
 デジタル版は新潟市潟のデジタル博物館に掲載しています。
 問 はこちら▲



クイズコーナー

～気楽に頭の体操～
【問題】
 11月10日(日)に豊栄総合体育館で開催される〇〇〇〇〇スポーツ in 北区に参加しませんか。
【応募方法】
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。
 締切日 11月15日(金)
 (8月18日号の答え/ござれや)

水の駅「ビュー福島潟」エアコン停止のお知らせ

空調設備工事のため令和6年年末(予定)まで館内の空調設備を停止します。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。
 問 同館(☎387-1491 月曜(祝日の場合翌日)と年末年始休館)

北 区役所だより 広告募集中

約2万部/月2回発行
 縦3.9cm×横7.9cm
 1回1枠7,000円
 対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)
 詳しくはこちら▶
 問 地域総務課(☎387-1155)



<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。