

障がいのある人も、ない人も だれもが安心して健康で暮らせる北区

問い合わせ 健康福祉課(☎025-387-1305)

「障がい」は身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病を原因とする障がいなど、「目に見える」ものと「目に見えない」ものがあります。

災害時、聴覚障がいがあるため気づきにくい

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどしないと同じ姿勢を保てない

交通機関の事故など、突如な出来事が起こると、どうしたらいいかわからない

“外見からはわからない”けど、手助けを必要とする人もいるんだね～

ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなることを目的に東京都が作成したマークです。

<配布窓口>

北区役所健康福祉課障がい福祉係、北出張所、北地域保健福祉センター

ヘルプマークを身に付けた人を見かけたら…

電車・バス等の中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



障がいのある人の“働く”を応援！

就労支援とは、障がいや病気による課題をもつ人が社会に出て仕事をし、収入を得ることができるよう支援する制度です。

北区内の就労支援事業所では、就労に必要な知識や能力の向上のために訓練を行うなど、さまざまな活動をしています。

オリジナル製品を作って販売しているところもあります。

個性的な雑貨やスイーツなどを探しに、出かけてみませんか。

～北区内の福祉事業所内の販売所～

サポートセンター青りんご お菓子工房“AORINGO”



<大瀬柳> ☎025-386-5590

販売品 スコーン、クッキー、パウンドケーキ、縫製商品、石けん

おススメ品 SHOP限定焼きたてプレミアムスコーン



ダイアクティビティセンター はろはろ



<木崎> ☎025-385-6621

販売品 焼き菓子、豆乳プリン、手芸品など

おススメ品 米粉クッキー みそ味



太陽の村 “菓子工房ひまわり”



<太夫浜> ☎025-258-6055

販売品 フルーツケーキ、クグロフ、クッキーなどの焼き菓子

おススメ品 ドライフルーツたっぷりのフルーツケーキ



就労センター ドリームネクスト “製麺工房ドリーム本店”



<木崎> ☎025-384-2800

販売品 期間限定メニュー、あっさり醤油ラーメン、ワンタンメンなど

おススメ品 あっさり醤油ラーメンの移動販売



CROSS HARBOR



<三軒屋町> ☎025-369-0367

販売品 焼き菓子、手芸品、美術作品

おススメ品 カカオニブクッキー



豊栄福祉交流センタークローバー “喫茶くろーばー”



<東栄町1> ☎025-384-1112

販売品 カレー、うどん、コーヒーなど

おススメ品 キーマカレー



キッチンカーが
北区役所にやってきます

日時 2月12日(水)、3月12日(水)午前11時半～午後1時半
場所 北区役所前駐車場
内容 ラーメン、パン、コーヒーなどの販売
事業所 就労センタードリームネクスト、DONBASS COFFEE ROASTERS

みなさんの健康のために(2月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, and Contact Info. Includes dates 19th and 25th.

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり
※申し込みは1月22日(水)～

妊婦歯科健診

☑2月12日(水)受付時間午後1時～2時30分
☑豊栄健康センター ☑妊婦
☑市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



離乳食講習会

☑1月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)
■はじめての離乳食
☑2月5日(水)午後1時半～2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
■ステップ離乳食
☑2月5日(水)午前10時～11時20分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします。



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, and Contact Info. Includes dates 26th and 28th.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, and Contact Info. Includes dates 4th and 26th.



＜その他＞

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

北区の「食」を楽しむイベント
あったかマルシェ葛塚冬の陣

冬場のにぎわいを創出するために、区役所の敷地内で、北区の飲食店・酒蔵・キッチンカーが温かくておいしい料理・ドリンクを提供します。

☑2月1日(土)午前10時半～午後2時
☑区役所えんとらんす広場
(飲食場所: 1階交流スペース)
☑新潟市北区観光協会(☎386-1212)



北区バス・おらってのバス

ウェブ上で運行時刻を検索できます

ウェブサイト「にいがたバス乗換案内サイト」で北区バス、おらってのバスを使った移動経路や時刻、バス停の位置などを検索できます。



- 同サイトで検索できる路線
・新潟交通グループのバス(市内路線に限る)
・区バス
・住民バス(おらってのバス)
・観光循環バス
・空港リムジンバス
※各路線間の乗り換え検索もできます



ウェブサイトの使い方など詳しくはこちらから

e区バスをご活用ください

携帯電話、スマートフォンやパソコンから、区バスの位置情報やお知らせを確認できます。

e区バスで分かること

- ・区バスが今どこを走っているか
・運休情報(画面内にテロップで表示)
・遅延情報(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)



e区バスはこちら

☑地域総務課(☎387-1155)

ちよこっと防災! ~もしものために~

第21回

日頃の健康増進が一番の防災

防災は事前の備えが肝心ですが、備蓄品の準備は手間や費用がかかります。災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに健康でなければスムーズな避難も困難ですし、困っている人に手を差し伸べることもできません。

自らの健康管理が日々の備えのはじめの一歩になります。

防災を特別なものと考えずに、日常の健康づくりなどから気軽に取り組んでみましょう。



ワンポイント: 健康管理することで、非常時の体調変化に気づきやすくなります。

監修: 北区防災士の会 五十嵐 ☑地域総務課(☎387-1115)

400ml 献血にご協力を

☑2月4日(火)午前9時～11時半
☑北区役所 1階交流スペース
持ち物 献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)
☑新潟県赤十字血液センター(☎384-0992)
事前予約ができます。インターネットでこちらから▶



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



お知らせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区自治協議会の休会

1月23日(木)に予定されていた同協議会の全体会議は開催しません。
 問 地域総務課(☎387-1175)

2月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 4日・18日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)

困ったら一人で悩まず行政相談
 日 場
 ・5日(水)午前10時～正午 北区役所
 ・12日(水)午前10時～11時 北出張所
 問 区民生活課(☎387-1255)

2月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)

一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※24日(振休)は休み

傾聴相談
 日 6日(木)午前10時～午後3時

身体障がい者相談
 日 13日(木)午前10時～午後0時半

司法書士法律相談
 日 25日(火)午後1時45分～3時45分
 ※前日までに要予約

福祉のしごと就職フェア in 新潟

日 2月8日(土)午後0時20分～3時半
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)
 内 福祉施設の採用担当者と直接面談することができる福祉系合同企業説明会
 問 新潟県社会福祉協議会(☎281-5523)
 詳しくはこちら▶

阿賀野川の伐採木の無償提供について

日 3月3日(月)～14日(金)午前9時～午後4時
 場 引き渡し場所 阿賀野川左岸 江南区木津地先
 内 長さ1メートル、直径10～30センチ程度に切断したヤナギなどの幹を無償提供します。
 内 北区、東区、江南区在住の自家消費を目的とした個人が対象。応募は、1世帯1件まで ※応募者多数の場合抽選
 日 1月20日(月)から2月5日(水)午後5時まで(に所定の申し込み用紙(ホームページからダウンロード可)に記入し持参、郵送、FAX、メールのいずれかで同事務所)
 問 阿賀野川河川事務所(☎0250-23-4367)
 詳しくはこちら▶

川柳 senryu

市民文芸

秋晴れに無罪を受けて胸を張る
 来る春を描いて植えるチューリップ
 八十になっても母を追い求め
 四季の詩が作れませんか令和の子
 平和主義心にいつも白い旗

真島 志郎(朝日町)
 高坂 なつみ(粟山木戸)
 金子 ゆり(太田)
 仲山 實(嘉山)
 佐藤 良佐旬(早通北)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。

市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

北区ジュニア吹奏楽団講師による アンサンブルコンサート みんなで楽しむブラスアンサンブル

日 3月9日(日)開演午後2時
 場 北区文化会館
演奏予定曲目
 ♪ マードックからの最後の手紙 (シュピール室内合奏団ver.)
 ♪ 彼こそが海賊 ほか
 ※曲目は変更になる場合があります。予めご了承ください。
 円 一般1,000円、高校生以下500円【全席自由】
 ※3歳未満膝上鑑賞可(席が必要な場合は要チケット)
 問 同館(☎388-6900)

楽団についての詳細や講師のプロフィールはこちらをご覧ください!

「ハピスカとよさか」からのお知らせ 問同館(☎386-7522)

- ・ **チョイトレ(呼吸から整える、ブレスコンディショニング)**
 日 2月15日(土)午後2時～3時20分
 内 先着16人 円800円
- ・ **小学生インドアテニス教室**

| 対象 | 定員 | 日にち | 時間 | 参加費(年会費・保険料1,800円別途) |
|---------|-----|---------------------|-------------|----------------------|
| 小学1～3年生 | 8人 | 2/7～2/28 (金曜全4回) | 16:10～17:10 | 3,400円 |
| 小学3～6年生 | 12人 | | 17:20～18:50 | 3,800円 |

場 豊栄総合体育館
 問 電話で同館 ※月曜休館

こども対象！冬の特別スタンプキャンペーン

豊栄総合体育館・遊水館・北区文化会館の3館で利用スタンプまたは来館シールを集めてガチャを回そう！
 (豊栄総合体育館、遊水館どちらか1回以上の利用が必要)

期間 1月25日(土)～2月24日(振休)

内 中学生以下が対象
 問 ハピスカとよさか(☎386-7522)

※ガチャの設置場所は、豊栄総合体育館と遊水館です。
 北区文化会館には設置していません。

何が入っているかは
お楽しみ



詳しくはこちら▶

水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

問同館(☎387-1491)

園内通行止めについて

自然学習園から雁晴れ舎へ続く木道の改修工事のため地図の通り通行止めになります。

期間 2月3日(月)～3月20日(祝)

※工事期間が変更になる場合があります。

クイクイ
(福島潟のイメージ
キャラクター)



1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県)の金堂で火災が発生し、壁画などが焼損したことから文化財防火デーが定められました。

現在、新潟市には、国登録文化財は40施設あり、うち北区内においては6施設が登録されています。

文化財の建造物内とその周辺では、新潟市火災予防条例により喫煙や裸火の使用が禁止されていますので、火の取り扱いに注意してください。

文化財は市民の貴重な財産です。地域のみなさんで文化財を火災から守りましょう。

北消防署では、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。

日 1月22日(水)午前9時半～10時半
 場 石動神社・古峯神社(白新町)
 問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)



※消防訓練の実施に伴い消防車両がサイレンを吹鳴しますが、実際の火災ではありませんのでご注意願います。

北区役所だより

約2万部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回1枠7,000円

広告募集中

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)
 詳しくはこちら▶
 問 地域総務課(☎387-1155)

<広告欄>