

ぴよぴよだより

令和7年2月号

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ

新潟市北区新元島町 3953-3

TEL025-278-2817

冬本番！寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。今月は節分もあります。鬼は～外！福は～内！と、元気に豆をまいて悪い鬼を追い払い、福を呼びましょう！

日	月	火	水	木	金	土
★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は1/20(月)～受付となります。受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月～金9:00～15:15)						1
2	3★ 豆まきごっこ	4★ ベビーヨガ& ママストレッチ	5	6	7	8
9	10	11 建国記念日	12	13	14※ AM 通常通り PM 電話相談のみ	15
16	17★ 赤ちゃん と産後ママの エクササイズ	18※ AM 通常通り PM 電話相談のみ	19★ 助産師講座 「災害の備え」	20	21 保健講座 「生活リズムに ついて」	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25※AM 園の行事 のため駐車場が混み あいます。	26	27★ 親子リトミック	28	

●豆まきあそび● 3日(月) 10:30～

節分のお話を聞いたり、豆まきあそびをして楽しみましょう♪ぴよぴよにおにさんは来るかな！？

※要予約(10組程度)当日は予約の方のみの利用とさせていただきます。

※14日(金)18日(火)は園の都合により午後は電話相談のみとさせていただきます。センターの利用はできません。ご了承ください。

✿ 赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ ✿

17日(月) 10:30～11:20頃(約50分)

講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

対象年齢：生後3か月～12カ月の乳幼児と母親

(医師から運動を禁止されていない方)

参加費：無料

要予約(定員10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。

持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トシ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

～日頃の疲れを癒してリフレッシュ～

♡ ベビーヨガ&ママストレッチ ♡

4日(火) 10:00～11:00

講師：佐藤麻美先生(jabc認定ベビーマッサージ・

赤ちゃん体操インストラクター)

対象年齢：首座り～歩行前まで 参加費：無料

要予約(定員10組)定員に満たない場合は当日も

受け付けます。お問い合わせください。

持ち物：バスタオル2枚(ヨガマットはお貸しします。)

水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物

動きやすい服装でお越しください。

(ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください)

助産師講座

『やってみよう！助産師と一緒に災害の備え』

19日(水) 10:15～

講師：新潟市助産師会 助産師さん

内容：●小さなお子さんを連れての避難方法

●災害時に必要な防災グッズの紹介

●避難場所・ハザードマップの確認 等

突然の自然災害に備え、一緒に学び、意識を高めましょう。※講座後はお子さんの育児相談もあります。(個別の相談もできます。)

募集人数・・・10組程度(人数に余裕がある場合当日も受け付けます。お電話でお問い合わせください。)

要予約※当日はご予約の方のみの利用とさせていただきます。

保健講座・育児相談

『生活リズムを整えよう～メディアの使い方など』

21日(金) 講座 10:30～

個別相談 10:00～10:30

11:00～11:20

講師：北地域保健福祉センター 保健師さん

内容：◎生活リズムの大切さ

◎メディアの使い方などについて 等

春からの入園に向けて生活リズムを整えるきっかけに、大切なことを学びましょう。

※講座は予約不要です。気軽にご参加ください。

尚、相談は当日受付でも可能ですが、ご予約の方優先とさせていただきますので相談を希望される方はご予約ください。

♪親子リトミック♪

27日(木) 10:20～11:00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われていきます。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？まだあんよの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

🌸 利用時間 🌸

《プレイルーム開放》

月～金曜日 9:00～11:45

13:00～15:15

土曜日(月一回)12/21 開所9:00～11:30

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9:30～15:15

📍オンラインでの育児相談も可能です。

🌸 発育測定について 🌸

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。)遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。