

# ぴよぴよだより

もうすぐ梅雨の季節。色とりどりのあじさいの花、かえるの合唱、この季節ならではの自然に触れながら楽しく元気に過ごしていきたいですね。雨が降ってなかなかお外に出られない日はぜひ、ぴよぴよへあそびにきてください。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
※★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は5/20(月)～受付となります。 受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月～金 9:00～15:15)						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ベビーヨガ& ママストレッチ	11	12	13	14 おはなし読み聞 かせ(ぴよぴよ保育士 が行います。)	15 開所日 9:00～11:30
16	17	18 園行事のため駐車場 が混みあいます	19	20 保健講座 保健師さん来所 ※詳細裏面	21	22
23	24	25	26★要予約 七夕飾りを作ろう	27★要予約 親子リトミック	28★要予約 七夕飾りを作ろう	29
30						

## ♪親子リトミック♪ 27日(木) 10:20～11:00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われています。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？まだあんよの前のだっこのお友だちも参加できます。

みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

## ☆七夕飾りを作ろう☆

26日(水)・28日(金) AM・PM

短冊にお願いごとを書いたり、おりひめ・ひこぼしなどの七夕飾りを作りませんか？完成した作品はその日に持ち帰れますのでお家に飾って七夕の雰囲気を楽しみましょう。どなたでも簡単に作れます。(材料準備のため製作をご希望の方はご予約ください。)

※当日は製作をしない方もセンターを利用できますが、製作は予約の方のみにとなります。

予告 7/3(水) 保育コンシェルジュによる入園相談を行います。

詳細はぴよぴよだより7月号にてお知らせしますが、その前に内容を知りたい方は気軽にお声掛けください。(電話でもOK!)

## ベビーヨガ&ママストレッチ 10日(月) 10:00～11:00

講師：佐藤麻美さん(jabc 認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター)

対象年齢：首座り～歩行前まで 参加費：無料

要予約(定員10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

持ち物：バスタオル2枚(ヨガマットはお貸しします。)

水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物

◎ベビーヨガ、お子さんとのふれあいあそびの後お母さんのストレッチ等も行います。日頃の疲れを癒してリフレッシュしませんか？参加お待ちしております。

(ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください)

## 育児講座・育児相談講座内容：「おむつはずしについて」

20日(木) 時間 講座 10:30~10:50 個別育児相談 10:00~、10:50~

北地域保健福祉センターより保健師さんが来所します。

☆おむつをはずすには？☆トイレトレーニングはどう進めていいの？など、気になる方はぜひ講座にご参加ください。今すぐではないが今後のためにお話を聞いてみようという方もどうぞ！また、その他子育てについて心配な事などがある方は（どんな内容でも大丈夫です）育児相談も受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

※講座はどなたでも参加できます。（予約不要）育児相談のみ時間に限りがあるため予約の方優先とさせていただきます。ご希望の方は申し込みをお願いします。（当日でも相談できます）

### ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

✧日頃からセンターの感染対策にご理解・ご協力いただきありがとうございます。引き続き以下の点についてご確認いただきますようお願いいたします。

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方（お子さん・保護者）の体調が悪い時（発熱や風邪症状等がある時）は利用できません。  
また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願い致します。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。 ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。

### 🎁お誕生日カードをプレゼント🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。（手形もとれます。）

遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

### 🍀発育測定について🍀

発育測定は随時行っています。

（身長・体重測定）

ご希望の方はお声かけください。

（午前・午後できます。）

### 📖絵本の貸し出しをしています📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

絵本の読み聞かせのメリット

- ・親子のコミュニケーションをとれる
- ・ことばの語彙力、読解力がつく
- ・感情が豊かになり、想像力を育てる
- ・集中力が身につく

などと言われています。ぜひご家庭でも絵本を読んであげてください。

### 🌸利用時間🌸

#### 《プレイルーム開放》

月～金曜日 9:00～11:45

13:00～15:15

土曜日（月一回） 9:00～11:30

（4月は20日開所）

#### 《子育て相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9:30～15:30

🌸オンラインでの育児相談も可能です。希望される方はご連絡ください。