

こまくさ保育園 子育て支援センター  
 〒950-3326 新潟市北区柳原3-10-25  
 TEL 025-387-6100

《 育児相談 》  
 来園、電話で行っています。  
 月曜～金曜 9:00～15:00

今月は豆まきから始まります！みんなでオニ退治をして福を呼びましょう！また、おひなさまの制作も予定していますので、素敵なおひなさまを作りましょう！  
 みなさんのお越しをお待ちしています。

《 利用時間 》

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	☆1歳(アンヨができた頃)	□0歳～1歳3ヶ月頃
火	☆1歳(アンヨができた頃)	※1歳以上
水	○2歳以上	※1歳以上
木	□0歳～1歳3ヶ月頃	※1歳以上
金	※1歳以上	□0歳～1歳3ヶ月頃

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しください。

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am※ 節分集会	4 am☆	5 am○ 新聞紙であそぼう♪	6 am□ 測定日 手作りおもちゃ講座 要申し込み10名まで	7 am※ 測定日	8
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
9	10 am☆	11 建国記念の日	12 am○ おひなさま制作	13 am□ おひなさま制作 誕生会	14 am※ おひなさま制作	15
	pm□ フリータイム		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
16	17 am☆ 新聞紙であそぼう♪	18 am☆ おひなさま制作	19 am○	20 am□ 離乳食相談日	21 am※ おはなしサラダさん 10:20から	22
	pm□ おひなさま制作	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 am☆ 元気にあそぼう♪	26 am○	27 am□ 赤ちゃんの日 ひな祭り会	28 am※ 誕生会	
		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	

今月の体操は「おにのパンツ」です。みんなで元気に踊りましょう♪

感染予防のためのお願い

- ・入室前の手洗いのご協力をお願いいたします。
- ・親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しください。
- ・園内で嘔吐などがあった時は、感染予防の為の対応をさせていただきます。
- ・お子さんが口にしたおもちゃは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- ・水分補給用にお茶やお水をお持ちください。

他、不明な点がありましたら職員にお声がけください。



## 1歳以上児さんの節分集会

2月3日(月) 10:45頃から

おひさま広場に鬼がやって来ます！自分の中にいるおこりんぼ鬼やヤダヤダ鬼、泣きむし鬼など、豆を投げて一緒に退治しましょう！！大きな鬼さんにも負けないぞ！エイエイ、オー！！



### 離乳食相談日

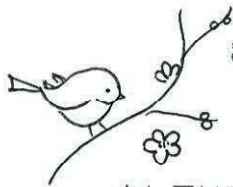
2月20日(木) 10:50~

手づかみ食べはどうしたらいいの？形状の進め方など聞きたいことがありましたらお声がけくださいね。給食のサンプルを見てもらいながら園の管理栄養士がみなさんの質問にお答えします。

### おはなしサラダさん

2月21日(金) 10:20~

季節の絵本やおすすめ絵本の読み聞かせをさせていただきます。親子のふれ合いを楽しめるわらべうたの紹介もありますよ♪  
今月はどんな絵本かな？



### 赤ちゃんの日のひな祭り会

2月27日(木) 10:45~

少し早いですが・・・ひな祭りの歌をうたったり、お話をみて桃の節句をお祝いしましょう♪



(1歳児以上さんのひな祭り会は3月に予定をしています♪)

### おひなさま制作♪

節分が終わると、春の訪れと共にやってくるひな祭り。かわいいおひな様を作って桃の節句のお祝いをしましょう。  
※制作日は表の日程をご覧ください。

### ~赤ちゃんの手作りおもちゃ講座~

2月6日(木) 10:00頃から

リボンにお子さんの足形や、手作りの飾りをつけオリジナルのオーナメントを作りませんか？カーテンレールや壁に飾り、ゆらゆらとゆれる様子に大人も癒されますね。完成したものはお持ち帰りできますのでお家で飾り楽しんでくださいね。準備がありますので、希望の方は1月30日(金)までにお申し込みください。  
見本は玄関に展示しておきます。 ※申し込みが必要となります。定員10名

**春に向けて**・・・春から幼稚園・こども園・保育園へ入園となり、新しい生活を楽しみにしているご家庭も多いことと思います。日々の中で新生活の話題が出ることもたくさんあることでしょう。入園の準備をしながら、新しい生活に期待を寄せつつも、子ども達はまだ知らない新しい環境への不安も一緒に抱えているかもしれません。「今までより何だか甘えが増えたみたい」「トイレが近いような・・・」と様々な変化を感じられることがあるかもしれません。子ども達からのサインを受け止めてこの時期はゆったりと過ごし、新しい生活に向けて生活リズムを整えていくことから始めていきましょう！

春からの登園時間に合わせた生活リズムづくりを少しずつ始めていく事で、きっと入園時はスムーズにスタートができると思いますよ。今から毎日少しずつ・・・ご家族のみなさんに協力してもらいながら生活リズムづくりをしていきましょうね。生活リズム作りには五つの定点と呼ばれる『起床時間、朝・昼・夕の食事時間、入眠時間』を同じリズムで繰り返すことが大切になります。朝早く起きることで一日の生活を整えやすくなりますのでまずは早起きから始めましょう(6時半から7時までには目覚められると良いですね)。