

# 新型コロナウイルスについて正しく理解しよう

## 感染の多くは「濃厚接触」により起こります

負のスパイラルで“感染症”が拡がる

③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招く



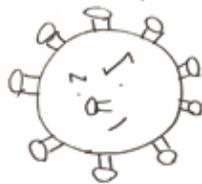
第1の“感染症”  
「病気」

①未知なウイルスでわからないことが多いため不安が生まれる



第2の“感染症”  
「不安」

②人間の生き延びようとする本能によりウイルス感染にかかわる人を遠ざける



第3の“感染症”  
「差別」

### 濃厚接触とは？

必要な感染予防策をせずに手で触れること、対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(1m程度)で15分以上接触があった場合をいいます。

日本赤十字社  
「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう」  
～負のスパイラルを断ち切るために～より引用

## こんなことしていませんか？

- 医療従事者などへの入店・タクシー乗車拒否
- 医療従事者などの子どもに対するいじめや保育園への登園拒否
- 感染者の住所や勤務先などの詮索
- インターネット、SNSでの心ない書き込みや根拠のない情報の拡散
- マスクをしたくてもできない人への暴言、中傷



基本的な感染予防としてマスクの着用をお願いしていますが、感覚過敏やパニック障害など、様々な事情で着用できない人もいます。

## 相手の立場を理解し、冷静に、思いやりを持って行動しましょう

### 実践しよう!新しい生活様式

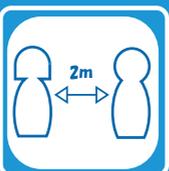
新潟県立豊栄高等学校デザイン芸術コース美術選択者制作



対面で喋らない



手洗いしよう



間隔を開けよう



マスク付けよう



検温しよう



こまめな換気

# スマホの使い方

## ちょっと待って その言葉は もう消えないよ\*

### 食事しながら…歩きながら…

1日中スマホやネットばかりになっていませんか?スマートフォンはインターネットにつながり、情報を知りたいときにすぐ知ることができる便利なツールです。しかし、依存症になったり、犯罪に巻き込まれたり、様々な問題が潜んでいます。インターネット上のトラブルに遭わないために、人を嫌な気持ちにさせない使い方、ルールを作ってみてはいかがでしょうか。子どもたちは見えています。大人がお手本になりましょう。

### 例えば…

ちょっとしたことで、意識することでトラブルを回避することができます。



### 私はこんなことに取り組んでいます

- 人と話すときはできるだけスマホを触らないようにしています
- 単純なメールだと意思が確実に伝わらないので、重要なことは必ず声で確認しています
- 子どもと向き合うときはちゃんと目を見て顔を見てを心がけます

### もしもトラブルにあっってしまったら(相談窓口)

- 警察の相談ダイヤル #9110
- 北警察署 025-386-0110
- 新潟県消費生活センター 025-285-4196
- 株式会社NTTドコモ 0120-800-000
- KDDI株式会社[au] 0077-7-111
- ソフトバンク株式会社 0800-919-0157



※タイトル標語: 青少年の非行・被害防止キャンペーン2020 インターネットの正しい利用 標語部門 最優秀賞 馬場遥さん(岡方中1年)  
ポスター画像: 青少年の非行・被害防止キャンペーン2019 インターネットの正しい使い方 ポスター部門 優秀賞 田中諒さん(葛塚小6年)