

はじめに

子どもが一番うれしいのは、やはり家族が笑顔でいることではないでしょうか。笑顔の家族を増やそうとこの冊子を作成しました。

昨年度は、赤ちゃんから小学校低学年の保護者及びその応援団向けの冊子を作成し、ご好評いただきました。その第2弾として小学校高学年から中学生の保護者、本人及びその応援団向けの冊子となっています。

親からの精神的な自立に向けて、心と体が大きく変化するこの時期。子どもの成長に戸惑ったときの手助けとなるよう、大事なことや相談窓口をまとめました。

子ども本人向けのページ、子育て応援団向けのページもございますので、どなたでもお気軽にお読みください。

子育て応援の輪が北区に広がり、地域や家族の笑顔が増えることを願っています。

令和3年1月

新潟市北区自治協議会福祉教育部会

※北区自治協議会とは…市民力・地域力を活かしたまちづくりを進めるために設置された市長の附属機関です。

目次

まんが「フレフレ! 思春期～心の成長期～」	1
はじめに・目次	4
保護者の方へ	
子どもは親の鏡	5
子どものSOSを見逃さないで	6
いじめについてしっかり考えておこう!	7
思春期の子どもの心	8
一人で悩まずに相談しましょう 保護者の相談窓口	9
小中学生のみなさんへ	
多様な性のあり方	10
自分らしく生きるために	11
すべての人へ	
新型コロナウイルスについて正しく理解しよう	12
スマホの使い方 ちょっと待って その言葉は もう消えないよ	13
応援団のみなさんへ	
地域と家族の応援団 笑顔であいさつしよう	14
すべての人へ	
『赤ちゃんふれあい体験学習』(思春期健康教室)について	15
小中学生のみなさんへ	
一人で悩まないで誰かに聞いてもらおう 子どもの相談窓口	16