



これからの人生の遊び方・過ごし方  
得意なことから地域に出よう

日時

2024年11月16日 土

14:00～15:30(受付13:30)

会場

豊栄地区公民館 大講堂

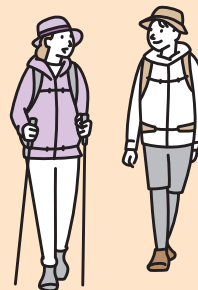
新潟市北区東栄町1丁目番14号

事前  
申込

参加  
無料

参加定員：50名程度／参加無料(事前申込必要)

※応募多数の場合抽選(当選者のみにお知らせ)



第1部

講演

### 「人生を楽しむコミュニケーション術」

自分の持っているものを活かし、これからの人生をより楽しくするための「趣味・興味のつくり方、見つけ方」「江口流コミュニケーション術」を伝授します。

講師：新潟お笑い集団 NAMARA 代表 江口歩

第2部

ワークショップ

### 「趣味・興味から地域活動を作ってみよう」

参加者の趣味や興味のあること、得意なことを共有し、どんな地域活動にできるかを話し合います。



申込方法

市ホームページ「e-NIIGATA」/ 電話(025-387-1155)

問合せ先

新潟市北区地域総務課 025-387-1155 まで

申込期限

10月25日(金)締切

主催

北区自治協議会福祉教育部会

ホームページ

お申込先

