



早通中学校よりお知らせ

早通中学校は今年40周年を迎えます。
10月28日(土)に合唱祭、記念給食、記念式典が行われます。



アルミ缶回収について

◆回収BOXの中には**アルミ缶以外の物**(スプレー缶、スチール缶、空き缶、ビン、ごみ等)は**絶対に入れない**で下さい。
◆アルミ缶は**必ず袋に入れて**、口をしぼってからアルミ缶回収BOXに入れて下さい。



早通健康福祉会館予定表

10/1 ~ 10/31 迄日程	行事内容
10月15日(日)	ささえあいの日の気軽な集まり フォークダンスと座禅とおしゃべり
10月21日(土)	ひまわり食堂
10月25日(水)	多世代交流カフェひとやすみY&M
月曜日～金曜日	いきいきサロンみんなの広場 (10:00～15:00)
第1、第3火曜日	ヨガ (14:00～15:00)
毎週土曜日	体イキイキ教室 (14:00～15:30)

(予定のため変更になる場合があります。)

早通児童センターからのお知らせ

★秋のお茶会
日時：10月7日(土) 10:00～11:30
参加費：100円
早通中学校国際文化部によるお茶会です。
QRコード  ホームページ

★親子クッキング
日時：10月14日(土) 10:00～12:30
参加費：ひとり100円
食生活改善推進委員会の方に教えていただきます。

★いちごタイム(乳幼児親子・祖父母)
毎週木曜日 10:30～11:30

★ママエクササイズ
日時：10月17日(火)
10:30～11:30
行事以外の日も利用できます。
詳細は児童センターのおたよりをご覧ください。
お申込み・お問合せ：早通児童センター【☎386-3412】
【開館時間：9:00～17:00 日曜・祝日休み】



早通コミ行事予定表

10/1 ~ 11/5 迄日程	行事内容
10月4日(水)	スマホ体験教室
11月4日(土)	第35回
11月5日(日)	早通コミュニティ文化祭
11月5日(日)	早通福祉・健康まつり

(予定のため変更になる場合があります。)
10月9日(月)は祝日のため**休館**いたします。

247号 プレゼント

豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名	H 提供 台所用スポンジ3個セット 2名
M 提供 焼きギョーザ1人前無料券 5名	K 提供 検査料(1,000円)無料券 5名

<p>K 豊栄整体院 10月</p> <p>早通北1 090-2842-6486</p> <p>ひざ痛の直し方 膝の痛い方を 足首を右廻し30回 左廻し30回すること</p>	<p>E (株)ハート 10月</p> <p>遊ハート 南 386-4042 中央 386-2341 北 386-7100</p> <p>雪の季節の前に愛車の足回りの防錆コートがおすすめです。愛車をガード。スタッドレスタイヤの準備もお早め! この券でガソリン3円引き!</p>	<p>J マロン洋菓子店 10月</p> <p>早通南駅前/TEL: 386-4178</p> <p>クーポン持参の方に フルーツスティックケーキ(焼き菓子) 170円を160円に致します。 ご会計前に本券をご提出願います。</p>	<p>C 憩 10月</p> <p>早通南駅前/TEL: 090-2424-8958</p> <p>屋のカラオケ会♪ 同級会☆同窓会等 昼・夜共に予約 お待ちしております。</p>
<p>N 長場塗装店 10月</p> <p>伝伝 135-10 TEL・FAX: 025-311-0888</p> <p>外装塗装・屋根塗装 気になる所だけ補修、塗装 どんな事でもお気軽に ご相談下さい。 見積無料・クーポン持参で 工事代金10%OFF</p>	<p>M らめん&ランチ くの店 10月</p> <p>早通南駅前/TEL: 387-5308 営: 11:00～20:30 休: 火曜日</p> <p>クーポン持参で生ビール 大・中ジョッキ一杯100円引 1枚で4名様OK 他のクーポンと使用不可</p>	<p>T 備炭炭焼鳥 はやどり 10月</p> <p>早通南駅前 385-7604</p> <p>LINE からテイクアウト イートインの御予約 お待ちしております。</p>	<p>G ナカノサービス 10月</p> <p>あなたのまちのでんきやさん 早通南3 TEL: 388-7400</p> <p>コロナウイルスや世界情勢の影響で、電気代が値上がりが続いています。LED電球から創蓄連携太陽光発電まで、省エネ相談受付中!</p>
<p>S 南1 早武塾 10月</p> <p>025-388-2572 (Fax兼) 代表 近</p> <p>“TIME GOES BY ALIVE TODAY”(粗品有)</p> <p>【新潟県の中学生英語力UPへ。】 早武塾 388-2572 中1募集</p>	<p>H 南4 ダスキン早通 10月</p> <p>025-387-5744</p> <p>油のニオイや汚れもしっかり除去。キレイな油をくり返し使えてとってもエコ。ダスキンの油ろ過器 本体 3,740円 フィルター3個(660円)おまけ付 商品は受注発注のため電話注文となります 券持参で売り切り商品各2個まで20%OFF!</p>	<p>Q 南大裕建設 TEL 0120-136-190</p> <p>【愛犬家住宅】 10月</p> <p>ペットとの住まいづくりに関するご相談はお気軽に弊社へ。お見積りさせていただきます。お宅にはなべしきプレゼント! facebook 始めました。</p>	

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」発行に協力しています。クーポン有効期限 10月31日

早コミ通信 すくらむ 247号

令和5年10月1日発行
早通地域コミュニティ協議会 事務局
早通コミュニティセンター
TEL・FAX 386-3755
E-mail hayacom@bz04.plala.or.jp
8:30～17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口(前月比)
世帯数 3,862 (-8)
人口 9,231人(-19人)
男性 4,508人(-12人)
女性 4,723人(-7人)
令和5年8月末現在




早通コミュニティ文化祭 まちの広場

開催日 11月4日(土)～5日(日)
会場 早通コミュニティセンター

11月4日 開会式	9:00～	コミセン前
作品展	9:00～16:00	講堂・小会議室
体験コーナー	9:30～12:00	コミセン前 他
模擬店コーナー	9:30～12:00	学習室
発表会	10:00～	いするぎ荘
11月5日 作品展	9:00～13:00	講堂・小会議室
福祉・健康まつり	10:00～11:30	いするぎ荘

※コミセン前で実施の行事は雨天中止となります。
※詳しくはチラシをご覧ください。
※模擬店の予約販売を行います。別紙のチラシの申込用紙に記入のうえお申し込みください。

作品展 出品作品募集中! 10月13日(金)締め切り!
まだ間に合います! 早通地域コミュニティ協議会 文化部会




早通福祉・健康まつり 「認知症」予防講座

超高齢化社会の日本では「認知症」が深刻な問題となっています。正しい知識や予防について知り、早期発見に努めましょう!

日時: 令和5年11月5日(日) 10:00～11:30
会場: いするぎ荘(早通コミセン 隣)
内容: ①「認知症」予防講座
②もの忘れ検診
講師: 山ロクリニック院長 山口正康先生

主催: 早通地域コミュニティ協議会 福祉部会
共催: 早通民生委員・児童委員協議会



第47回 早通ふるさとまつり 8月27日(日)開催 暑い中ご参加ありがとうございました。



第2回 避難所運営ワークショップ開催!

9月5日(火)に「高めよう互近所力」避難生活運営体制事業の第2回ワークショップが開催されました。

避難所運営体制をどのように組織するか、また、在宅避難者への支援方法など実際の避難生活により踏み込んだ検討をしました。「地域を守るのは自分たち」という意識が強く、熱い討議がされていました。次回は「訓練の企画検討」です。最終回に向けていよいよ大詰めを迎えます。



早通地域の大きな災害に対し、どのように組織的かつ効率的な「避難所」運営をするべきかというワークショップに参加しました。

「避難所」運営で、発生すると思われる対応策等の事象について、グループで話し合い、問題点を共有する事で「避難所の運営」が少しながら実感することができ、有意義なワークショップでした。(男性)

第2回目のワークショップも大勢の方が参加されました。講師の方からの避難所運営中に起こりうる問題が出され、それについて〇か×で答えるのです。自分と違う意見にも納得したり、いろいろの考え方を知ることができました。地域が一丸となって取り組むことが大切だと実感しました。(女性)

空調設備改修工事のお知らせ

早通コミュニティセンターと北区役所早通連絡所では9月20日(水)から11月30日(木)までの間、エアコンの取替工事が行われます。

工事に伴い、下記の通り、施設の一部が利用できなくなります。また、9月19日(火)から11月22日(水)の間エアコンが使用できません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

施設名	利用できない期間
小会議室	10月1日(日)~10月14日(土)
調理実習室	11月7日(火)~11月17日(金)

北区役所 早通連絡所	10月16日(月)~10月20日(金) 臨時休業
---------------	------------------------------------

休業期間に手続きが必要な場合は下記にお願いします。

手続きの種類	主な取り扱い窓口
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、所得証明などの交付	北区役所、コンビニエンスストア(マイナンバーカードお持ちの方)
市税・保険料などの納付	北区役所、コンビニエンスストア、各金融機関(新潟市公金収納取扱機関)
その他	北区役所

特設行政相談所を開設します

地元の行政相談委員が、住民の皆様からの行政(国、県、特殊法人等)に対する意見、苦情、要望等をお聞きし、解決のお手伝いをします。

相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽にご相談下さい。

日時 **10月16日(月)**
午前10時から12時
場所 早通コミュニティセンター 小会議室
問合せ 北区役所 区民生活課 ☎387-1255



一緒に考えませんか?

これからの子どもの居場所づくりについて

これからの早通地域の子どもの居場所づくりについて、地域で検討を行うため「早通地域検討会」を立ち上げます。

つきましては、検討会を立ち上げる前に、今後の進め方についての課題を整理するための準備会への参加者を募集します。

参加の申込方法等については、この「すくらむ」と一緒に配布しています書面「早通地域検討会を立ち上げます!」をご覧ください。

【問合せ先】北区健康福祉課児童福祉係
☎ 025-387-1335

知っ得! 食のミニ教室 食生活改善推進委員共催

~覚えておきたい減塩のヒント~

日時 **11月6日(月)**
10:00~12:00 (受付9:45~)
会場 早通コミュニティセンター
定員 10名
内容 ・栄養士の講話
・簡単な体操
・調理実習、試食等
【予定メニュー】
鮭の香味焼き・ひじきの減塩サラダ(2品)
参加費 400円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込み 10月23日(月)までに
北区役所 健康福祉課 健康増進係
TEL 387-1340

健康な毎日を過ごすためには、日々の食事と運動が大切です。一緒に健康について考えながら、楽しい時間を過ごしましょう。



私たちは「安心・安全 住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会

早通健康福祉会館

情報コーナー

開館時間 10:00~15:00
休館日 第1、第3金曜日
お問合せ ☎ 383-6370

「ささえあいの日の気軽な集り」

毎月15日 ~笑顔でいっぱい~

どなたでもどうぞ!

楽しく、少し勉強になる交流会を開催いたします。

会場: 早通健康福祉会館 時間: 10:00~12:00

今後3か月の主な予定

参加費 無料!

10月15日(日)	フォークダンスと座禅とおしゃべり
11月15日(水)	保健師に聞いてみよう ~身近な健康の話~ 他
12月13日(水) 14:30~15:15	地域の皆さんと小学生の「ささえあい」交換の日 当日「いのちの歌」(竹内まりあ)と「ふるさと」の歌を子供たちへプレゼントします。 楽しみましょう♡ 一緒に歌っていただける方、大募集!!

問合せ・申込み 早通健康福祉会館 025-383-6370
早通地域コミュニティ協議会 ささえあい推進部

駄菓子屋さん

日時 **10月29日(日)**

10:00~12:00

会場 早通健康福祉会館 1F

参加費 100円(当日お持ちください)

定員 80人 申し込み不要!

対象 幼児、子ども

※早通地区青少年育成協議会の協力により楽しくくじがあります。



早通とくトク情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 tel: 387-2264

問題 早通コミュニティ文化祭の出品申込み締め切りは10月10日です。〇か×か?



全国たぐさんの 10月
温泉旅館の手配が可能です!
ぜひ温泉入りに行きましょう♪
★新潟:
月岡・瀬波・今板・弥彦・蓬平・など
★山形:
湯野浜・天童・上山・瀬見・など
★長野:
湯田中・上山田・大町・屋神・など
<お問い合わせ>
A フリーウェイツアー
電話: 025-259-8621

D カットハウスウエーブ 10月
早通北6 ☎: 388-3551
営: 8:30~19:00
シルバー割引クーポン
65歳以上の方クーポン
持参で200円割引
I 美容室ティファニー 10月
彩野1-1-1 ☎0120-80-3358
髪質改善 メテオトリートメント
SP.ドライ税込6,600円10%off
髪の内部補修し驚きのツヤ・サラです。
一度お試しを!!

F 前田クリーニング店 10月
早通北6 TEL:386-0807
おしゃれが楽しい秋の衣替え。
夏の後始末も忘れずに!
収納前のクリーニングが大切。
<持ち込みに限り5%引き> 外注品除く
R トータルラウンジまるやま 10月
早通北 **0120-098390**
受付9:00~19:00 休:月・第1火・第3日
セルフホワイトニング初めて体験
される方¥1,000(税別)にさせていただきます。是非体験してみてください。
お口のコロナ対策(OK)

プレゼント応募方法
応募はとくトク情報参加加盟店
又は早通コミュニティセンター
にある応募券に、クイズの答え
と共に「すくらむ」や豊栄商工
会早通支部の「とくトク情報」
についての感想を、お書きのう
え備付けの応募箱、または下記
のEメールで締切までにご応募
下さい。
Mail: kappa@4860.net
応募締切 令和5年10月31日
応募は北区在住の方限定です。

P 居酒屋和寛楽(わかんら) 10月
白新町3 TEL386-1288
火曜日~金曜日 クーポン持参で
飲食代金5%引き 他の割引特典
との重複利用 コース利用不可
和寛楽ぐるナビ 検索

B ㈱長谷川不動産センター 025-388-8085 10月
求む売却物件! 売却相談は地元の当店へ!
只今買い取り強化中!
中古住宅・土地の売却、住み替えは当社に
お任せください(秘密厳守)