

第25回 福島潟自然文化祭

令和6年9月22日(祝) 10時～20時

雁迎灯 LEDの明かりが9/22～27まで点灯します。

臨時駐車場とシャトルバスのご案内

運行時間：9/22のみ運行 10:30～20:00 (ビュー福島潟発最終)

北区役所：北区文化会館(臨時駐車場) → 豊栄駅南口 → ビュー福島潟
30分間隔で運行

福島潟自然文化祭実行委員会事務局 (025-387-1195 当日 387-1491)
sangyo.n@city.niigata.lg.jp
ホームページ <https://view-fukushimagata.niigata.jp>



2023年の
雁迎灯

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

日の入り時間が急激に早まる秋口以降の夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶を推進しましょう。

自転車乗用中におけるヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比較してかなり高くなっています。ヘルメットの着用については努力義務となっていますが、自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守を徹底しましょう。

葛塚まつり交通規制のお知らせ

葛塚まつりが行われます。そのため、**車両通行止め**となりますのでご注意ください。
下町十字路通行規制時間 9月7日 10:00～8日 23:00

※迂回路もありますので、看板や誘導員の指示に従ってください。(葛塚まつり実行委員会)

※コミュニティ活動は地域活動補助の助成を受けて実施しています。

～葛塚発～血管若返り大作戦!!part2

健康寿命…気になりますよね～

生活習慣や年齢の影響を受けるのが血管です!

募集しま～す

血管を元気に保つためのヒントを見つけるチャンス。

健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士など専門家とのフリートークもあります。ほんのちょっとの生活改善で健康な毎日を送りましょう。

1回目：10月8日（火）健康運動指導士による毎日できる運動と
栄養士による食事の塩分測定と結果と指導

2回目：11月6日（水）健康運動指導士による効果的な運動

3回目：12月4日（水）歯科衛生士による口腔内の健康への影響と
栄養士による食生活バランスの指導 など

3回とも参加できる方に限ります。

時間：13:30～15:40（受付 13:00～）

場所：葛塚コミュニティセンター

対象者：葛塚地区にお住まいの方

その他：先着 25名 参加費無料

申込先：葛塚コミュニティセンター

電話：384-6077（平日 9時～16時）

メ 切：9月20日（金）

共 催：地域コミュニティ葛塚連合／北区健康福祉課

- ・ 身体の水分量や筋肉量の測定
- ・ 一日の塩分摂取量のチェック
- ・ 血管年齢測定

なども行います

～*～*～*～北区健康福祉課健康増進係(025-387-1340)～*～*～*～

◎あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症予防相談会 料金無料

（骨粗しょう症で治療中の方は参加できません。発熱、咳、倦怠感等の症状がある場合は参加できません。）

超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。自分の骨密度を知って丈夫な骨で健康に過ごしませんか？若い方の参加もお待ちしています。

10月1日（火）9：40～14：10（30分ごと受付）／豊栄健康センター／定員各先着8名（計56名）

申込み9月5日（木）～9月29日（日）市役所コールセンター243-4894／筆記用具持参

◎血液が不足しています。400ml 献血にご協力を

10月10日（木）9：00～11：30／北区役所

持ち物 献血カード（お持ちでない方は顔写真付き身分証明書）

問合せ 新潟県赤十字血液センター384-0992

感染症対策として混雑発生を防ぐため QR コードから事前予約ができます。

分散来場へのご協力をお願いします。



北区葛塚地区集団検診のお知らせ

対象年齢は全て40歳以上（令和7年3月31日現在）。受付開始直後の時間は混雑が予想されます。ご都合のつく方は比較的空いている受付時間の後半にお越しください。

集団検診を受けるときの注意事項

持ち物：健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票（肺がん・胃がん）、バスタオル（乳がんのみ）

・当日体調不良の方は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。

・マスク着用にご協力をお願い致します。

・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料（200円）です。

肺がん検診【予約不要】

月	日	曜日	会 場	受付時間
9	30	月	北区役所 1F 交流スペース	9：00～11：00
			北区役所 1F 交流スペース（女性専用）	13：00～15：00

胃がん検診【予約必要】

月	日	曜日	会 場	受付時間	予約開始日	予約申し込み先
10	17	木	豊栄健康センター	9:00 ～ 11:30	9月26日(木)	新潟県労働衛生医学協会 025-370-1800 平日 9時～16時半 定員各日40人になり次第受付終了