

「当コミュニティ委員会は、新潟市地域活動補助金を受けて事業を実施しています。」

# ながauraコミュニティだより

長浦コミュニティ委員会（長浦コミセン） 〒950-3338 新潟市北区長場 1834-1  
TEL 025-387-2061 FAX 025-386-7495 ※月曜・祝日は休館日です  
☆連絡先の記載がないものは全て長浦コミセンへご連絡ください。  
E-mail アドレス [nagaura-comi@sea.plala.or.jp](mailto:nagaura-comi@sea.plala.or.jp)



7月号 No. 248  
令和5年7月1日発行



## 第2回 長浦コミセンワークショップフェス

日時：8月5日（土） 10:00～15:00  
会場：長浦コミュニティセンター

詳細はチラシ  
又はSNSで  
Mia Room  
を検索！

レンタルスペース Mia Room さんと長浦コミセンの共催でワークショップを開催します。  
夏休みの子どもの居場所、地域のママたちの交流の場所として、ご家族、友人、お誘い合って遊び  
に来てください！ フリーマーケットや、プレゼント付きスタンプラリーもあります！

フォト撮影会、手形アート、布リース、リンパマッサージ、海のサシェ、ピラティス体験、  
オリジナルトートバッグ作り、アロマトリートメント、キッチンカー、飲食販売コーナーなど

問合せ・チラシは、長浦コミュニティセンターまで

### ゆったりフラダンス！ 始めませんか？ やわらぎヨガ

日時：毎月第2・4金曜日 9:45～10:45  
会場：長浦コミュニティセンター  
講師：赤松知美先生（美しいフラ新潟）  
持ち物：動きやすい服装、飲み物等  
参加費：2,200円（月額） いつでも見学OK！  
どうぞ気軽にご参加ください！



☆60才から始めるフラダンス！

60才以下、初心者（フラ歴5年未満）の方、大歓迎です！

申込み問合せ 赤松まで TEL 080-4003-4705

リラックス系のゆったりしたヨガです！  
心と身体のメンテナンスにぜひどうぞ！



日時：7月8日（土）スタート  
毎月第2・4土曜日 10:00～11:00

会場：長浦コミュニティセンター  
講師：秦（はた）友美先生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
参加費：1,400円（月2回） 定員：15名

申込み：長浦コミュニティセンターまで

### 買い物不便地区 解消のために 長浦地区移動販売車運行中！

#### 里飯野自治会

6/23（金）午後、里飯野公民館にて、試験的に移動販売車がやってきました。今後は、定期販売に向けて、地域の要望を聞きながら調整をしていきます。



詳細は長浦コミセンまで。

#### 上堀田自治会

7月7日（金）  
13:00～集落開発センター  
13:40～ゲートボール場  
7月28日（金）  
13:00～集落開発センター  
13:40～ゲートボール場



どなたでもご利用できます。  
どうぞ気軽におこしください。

### 北区郷土史博物館ミニ企画展

#### 新潟地震－北区の記録－

会期：7月12日（水）まで 9:00～17:00  
会場：北区郷土史博物館（TEL 386-1081）  
内容：新潟地震の時の現在の北区周辺の被害を写真で紹介しています。

※北区での地震被害や  
当時の体験談なども  
募集しています。

問合せ：北区郷土史博物館





# 第54回

# 長浦芸能まつり



令和5年7月16日(日)

午後1時00分 開演

(開場は12時00分)

会場：長浦コミュニティセンター

多目的ホール

☆観覧は無料です

問合せ

長浦芸能愛好会 又は  
長浦コミュニティセンター

TEL 025-387-2061



今年も『長浦芸能まつり』が長浦コミュニティセンターで開催されます。三弦会の『津軽の唄っこメドレー』からはじまり6組のみなさんの唄や踊り、三味線が披露されます。

<出演団体>

- ・さくら会
- ・黄金クラブ
- ・親和会
- ・大月民舞会
- ・あやめ会
- ・三弦会



※プログラムは、長浦コミュニティセンターにあります。

## 肺がん検診のご案内

予約は不要です。

問合せ

北区健康福祉課 TEL025-387-1340

月 日	受付時間	会場	その他
7/11(火)	9:00~11:00	長浦コミュニティセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク着用にご協力お願いします。</li> <li>・対象年齢は40歳以上(R6.3.31現在の年齢)です。</li> <li>・受付開始直後は、混雑が予想されます。都合のつく方は、受付時間後半にお越しください。</li> <li>・ファスナーやボタンのない無地のTシャツなどでお越しください。</li> </ul>
	13:30~14:30	内沼公民館	
7/12(水)	9:00~11:00	長浦コミュニティセンター	
	13:30~14:30	上大月公民館	
7/26(水)	13:30~14:30	シルバー人材センター北事務所 (旧下土地亀小学校)	

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、負担金など

※ 自宅で体温測定をして来てください。

## 子ども英会話長浦教室

### 「夏の4回集中プログラム」開催!

興味のある方、お気軽にお問合せください

第1期 7/6, 13, 20, 27 各木曜日 19:30~20:30

第2期 8/3, 10, 17, 24 各木曜日 19:30~20:30

☆対象は、小1, 2, 3年生 定員各6名

会場：長浦コミュニティセンター

講師：小田 理恵 TEL 090-1613-7553

メール rodaccjr@gmail.com

☆詳細につきましては、講師まで 電話又は

メールにてお問い合わせください。



## 体験子どもプログラミング教室

### ゲームクリエイター編



日時：7月22日(土)

第1部 14:20~15:30 (マインクラフト)

第2部 15:50~17:00 (お絵描きプログラミング)

会場：長浦コミュニティセンター

参加費：無料 ☆1部、2部 各回4組

※小学校3年生程度から。親子、ご家族で参加もOK

申込み問合せ

申込締切 7/20(木)

講師 田辺寛誠 (プログラミングキャンパーズ代表)

Tel 050-3390-3076

## <長浦地区懇談会>が開催されます。

今年も、区長と語る会<長浦地区懇談会>を下記の日程で開催します。どなたでも傍聴することができます。傍聴を希望される方は長浦コミュニティセンターへ申込みをお願いします。

日時：8月1日(火) 10:00~12:00

会場：長浦コミュニティセンター

定員5名 申込み締切 7/28(金)



好評につき  
再開催!

## おいしいコーヒーの淹れ方講座

日時：7月29日(土) 14:00~15:30

会場：長浦コミュニティセンター

講師：カフェアドリギ 中村 涼氏

参加費：500円(お一人) ☆お菓子付き

定員：先着15名 締切7/22(土)

持ち物：お気に入りのコーヒーカップ(なくても可)

申込み：長浦コミュニティセンター まで

※今回は、初めて参加する方に限ります。

