



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和6年5月1日発行(令和6年度 第2号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp

ブログ「いろいろ岡方」<https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログQRコード→



岡方地区コミュニティ委員会総会

4月14日(日)岡方地区コミュニティ委員会の総会を開催しました。令和5年度の事業報告と決算報告及び令和6年度の事業計画と収支予算、新役員が選出され承認されました。

今年度も、岡方地区コミュニティ委員会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年度 主な事業計画・予算

総務広報部会 … 1,010,000 円		環境部会 … 1,130,000 円	
<ul style="list-style-type: none"> ○施設管理業務 ○定例総会 ○防災訓練 ○コミだよりの発行 ○地区懇談会 ○交通安全事業 ○コミセン前花壇整備 ○ミニ茶会 ○大人のためのものづくり教室 ○サークル活動支援 (岡方なんでも講座) ○デマンド交通管理運営 ○新潟中央環状道路整備促進事業 	 <p>交通安全大会 人間のほり旗</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○十二潟一斉清掃 ○市民の森管理事業 ○はさ木と花の岡方街道管理 ○十二潟環境保全事業 (いろいろ十二潟を守る会と連携) ○地域緑化木防除対策事業 ○不法投棄物一斉清掃 ○学校プールの水質浄化 	 <p>はさ木花壇花植え</p>  <p>十二潟一斉清掃</p>
教育文化部会 … 365,000 円		保健福祉部会 … 412,000 円	
<ul style="list-style-type: none"> ○防犯研修会 ○スポーツ・文化功労者の選出 ○人形劇観劇会 ○学校教育地域検討事業 ○岡方ひなまつり ○防犯パトロール ○地域あいさつ運動 ○岡方オータムコンサート 	 <p>防犯研修会</p>  <p>岡方ひなまつり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○なじらネットワーク活動 ○わが家のきんきゅう連絡先配布 ○いろいろ岡方サロン ○いろいろ岡方友愛訪問 ○福祉懇談会 ○敬老事業 ○フレイルチェック(新潟市と共催) ○健康講座(寿学級・老人クラブと連携) ○ボランティアグループの支援 	 <p>いろいろ岡方サロン</p>

令和6年度 岡方地区コミュニティ委員会役員

(敬称略)

会 長	稲村 辰義	地区自治会長会会長	総務広報部会	部会長	鈴木 松男	大瀬柳自治会長
副 会 長	原 義博	地区自治会長会副会長		副部会長	渡辺 朋一	消防団
	阿部 政幸	地区自治会長会副会長	教育文化部会	部会長	大野 一広	胡桃山自治会長
監 事	首藤 正二	平林自治会長		副部会長	前田 学	長戸呂自治会長
		江村 養三	大迎自治会長	環境部会	部会長	倉島 京子
会 計	坂井 淳彦	コミュニティセンター長	副部会長		曾我 徳博	山飯野自治会長
			保健福祉部会	部会長	藤田 登	三ツ屋自治会長
				副部会長	品田 広	高森自治会長

岡方地区コミュニティ委員会は新潟市の補助金を受けて事業を実施しています。

～5月防犯パトロール～

5月の防犯パトロール担当は下記の通りです。
担当自治会の方は、パトロール開始時間（14：30）までに岡方コミセンへお越しください。
ご協力お願い申し上げます。

* 5月 8日（水）大 迎自治会

* 5月 22日（水）大久保自治会



随時受け付けています！

古紙・新聞・雑誌・段ボール牛乳パック

※必ず束ねて十文字に縛ってください。

受付場所：岡方コミュニティセンター

受付時間：火曜日～土曜日 9：00～17：00



あなたの骨は大丈夫？ 骨粗しょう症予防相談会

日程 6月20日（木）9：40～14：10 ※30分ごと受付
会場 早通コミュニティセンター
定員 各先着8名（計56名）
内容 超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。
若い方の参加もお待ちしています！

※骨粗しょう症で治療中の方は参加できません。

※発熱、咳、倦怠感等の症状がある場合は参加できません。



料金 無料 / 持ち物 筆記用具

申し込み 5/23（木）～6/18（火）

市役所コールセンターへ ☎243-4894

問い合わせ 北区健康福祉課健康増進係

☎387-1340

集団がん検診のお知らせ

●胃がん検診 予約必要 対象年齢：40歳以上の方

予約・申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800

平日：9：00～16：30

※定員（各日40人）になり次第、受付終了

月	日	会場	時間	予約開始日
5	22	長浦コミュニティセンター	9：00～11：30	5/7（火）
5	29	木崎コミュニティセンター	9：00～11：30	5/15（水）



●乳がん検診 予約必要 対象年齢：40歳以上の偶数年齢の女性

予約・申し込み 新潟市役所コールセンター ☎243-4894

8：00～21：00 年中無休

※定員になり次第、受付終了

月	日	会場	時間	定員	予約開始日
6	12	長浦コミュニティセンター	9：30～11：30	33人	5/14（火）
		岡方コミュニティセンター	13：30～15：30	33人	
	20	早通いすぎ荘	9：30～15：30	130人	5/17（金）
	26	木崎コミュニティセンター	9：30～15：30	65人	5/24（金）



<持ち物>健康保険証、受診券、個人記録票（胃がん）、バスタオル（乳がんのみ）
・マスク着用にご協力お願いします。・検診着の利用は有料（200円）です。
・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。

問い合わせ：北区健康福祉課 健康増進係 ☎387-1340

血管げんき塾

2回コースを開催します！

日時 1回目 6月14日（金）
13：30～15：30
2回目 7月 2日（火）
13：30～15：30

会場 1回目 豊栄地区公民館
2回目 豊栄総合体育館

定員 先着30名

内容 血管を元気にするために
病気・食事・運動について
学ぶ2回コースの講座です。
1回目には豊栄病院副院長
柄澤医師をお招きし、糖尿病
や動脈硬化、その予防につい
てお話しいたします。

- ・食事について
- ・運動の効果について、
運動実技
- ・食塩摂取量の検査

※1回目だけの参加も可能

料金 無料

申し込み 北区役所健康福祉課

（問い合わせ）健康増進係

☎387-1340

カーリンコン体験会

日時：5/23（木）

10：00～11：30

会場：岡方コミュニティセンター ホール

参加費：200円

持ち物：飲み物、マスク（個人の判断）、運動靴

申込み：不要 ※当日、直接会場へ

問い合わせ：新潟県カーリンコン協会

細井（090-4094-4905）

主催：新潟県カーリンコン協会 後援：新潟市



岡方コミセンを利用しませんか

地域活動の拠点、サークル活動、交流の場に岡
方コミセンを利用しませんか。利用方法など詳細
については、岡方コミュニティセンター（☎387-
3331）までお問い合わせください。

問い合わせ受付時間：火曜日～土曜日 9：00～17：00

※月曜日及び祝日は休館日