

平成23年度 スポーツ教室(北地区スポーツセンター)

教室名	回数	定員	参加料	参加者数	延べ参加者数
エアロビクス夜	30	180人	2,000円	70人	680人
			1,800円	20人	
エアロビクス午前	30	180人	2,000円	158人	1,223人
フラダンス	20	120人	1,500円	59人	436人
	8	60人	1,200円	20人	128人
BOX KICK(ボックスキック)	20	120人	1,500円	65人	534人
			1,350円	5人	
	8	60人	1,200円	17人	104人
ルーシーダットン	30	180人	2,000円	169人	1,126人
ピラティス	30	180人	1,500円	153人	1,054人
ヨガ	30	180人	1,500円	85人	600人
バレトン	30	180人	1,500円	49人	348人
			1,350円	7人	
コアリズム	30	180人	1,500円	123人	957人
親子でダンス&ヒップホップ	20	60人	2,000円	8組	118人
高齢者のための筋力アップ	30	なし	500円	193人	1,418人
いきいき健康50	30	なし	500円	102人	781人
らくらくステップ午前	10	120人	1,000円	111人	431人
らくらくステップ夜	10	120人	1,000円	81人	333人