

№	教室名	回数	定員	@参加料	参加者(人)				延べ参加者(人)				出席率	平均年齢		
					男	女	親子	計	男	女	親子	計				
1	カラダ引き締めトレーニング	40	50	1,000	0	4		4	0	1,088		1,088	80.7%	62.7		
				750	0	131		131								
2	エアロビクス(月曜)	30	50	2,000	3	51		54	22	1,203		1,225	81.2%	62.0		
				1,750	0	97		97								
3	ステップエクササイズ(月曜)	10	50	2,000	0	12		12	0	377		377	82.0%	60.7		
				1,750	0	34		34								
4	バレトン	40	40	1,800	0	43		43	0	417		417	66.7%	42.6		
				1,550	0	20		20								
5	ルーシーダットン(月曜)	40	50	2,000	13	94		107	87	783		870	67.6%	49.0		
				1,750	0	20		20								
6	骨盤矯正エクササイズ	36	30	2,000	0	0		0	30	465		495	82.8%	63.2		
				1,800	3	48		51								
				1,600	1	15		16								
				参加者1名、病気療養のため8回分返金処理(夏期教室時)												
7	ズンバ	35	40	1,800	1	33		34	68	1,027		1,095	75.2%	48.4		
				1,650	4	42		46								
				1,450	7	81		88								
8	スロー&コアトレーニング	36	40	1,800	0	6		6	206	473		679	73.6%	50.1		
				1,650	1	13		14								
				1,550	8	10		18								
				1,450	1	9		10								
				1,400	15	24		39								
				1,200	7	9		16								
9	BOX KICK(ボックスキック)	36	40	1,800	2	16		18	226	691		917	73.7%	44.0		
				1,650	1	31		32								
				1,550	8	10		18								
				1,450	1	15		16								
				1,400	15	24		39								
10	バドミントン(初級・中級)	30	20	4,500	0	0		0	15	278		293	79.3%	47.5		
				4,000	2	35		37								
				2,150	0	28		28								
				2,000	0	21		21								
11	コアリズム ※冬期より「コアダンス」に名称変更	43	50	1,900	0	9		9	0	1,246		1,246	79.9%	58.6		
				1,800	0	51		51								
				1,750	0	14		14								
				1,550	0	23		23								
				2,400	0	10		10								
				2,200	0	12		12								
12	ルーシーダットン(木曜)	43	30	2,150	0	9		9	11	751		762	75.5%	52.5		
				2,000	2	25		27								
				1,950	0	14		14								
				1,750	0	23		23								
				2,400	2	17		19								
13	やさしいヨガ	44	30	2,150	0	13		13	19	492		511	72.4%	58.0		
				2,000	1	15		16								
				1,750	0	16		16								
				2,400	0	46		46								
14	フラダンス	44	30	2,150	0	13		13	0	1,063		1,063	82.2%	59.7		
				2,000	0	43		43								
				1,750	0	16		16								
				2,000	0	20		20								
15	ステップエクササイズ(木曜)	42	40	1,800	0	13		13	9	592		601	74.2%	47.0		
				1,750	0	22		22								
				1,550	1	20		21								
				2,000	0	32		32								
16	エアロビクス(木曜)	42	40	1,800	0	28		28	9	816		825	76.2%	43.1		
				1,750	0	22		22								
				1,550	1	20		21								
				2,400	0	24		24								
17	ヨガ	44	30	2,000	1	49		50	2	695		697	75.0%	61.3		
				1,800	0	11		11								
				2,150	2	5		7								
18	ストレッチヨガ	44	50	1,900	5	25		30	110	482		592	66.8%	50.8		
				1,800	1	7		8								
				1,550	6	30		36								
				2,400	1	64		65								
19	ピラティス	44	50	2,150	5	25		30	116	1,259		1,375	69.7%	45.5		
				2,000	1	48		49								
				1,750	6	30		36								
				800												
20	親子でダンス(4月)	1	30(組)	800			3	3			3					
21	親子でダンス(5月)	1	30(組)	800			5	5			5					
22	親子でダンス(6月)	1	30(組)	800			講師急病(入院)のため、開催中止									
23	親子でダンス(7月)	1	30(組)	800			1	1			1					
24	親子でダンス(8月)	1	30(組)	800			※申込数が最少開催人数(3組)を下回ったため開催中止									
25	親子でダンス(9月)	1	30(組)	800			3	3			3					
26	親子でダンス(10月)	1	30(組)	800			3	3			3					
27	親子でダンス(11月)	1	30(組)	800			5	5			5					
28	親子でダンス(12月)	1	30(組)	800			3	3			3					
29	親子でダンス(1月)	1	30(組)	800			講師急病(インフルエンザ)のため、開催中止									
30	親子でダンス(2月)	1	30(組)	800			※申込数が最少開催人数(3組)を下回ったため開催中止									
31	親子でダンス(3月)	1	30(組)	800			4	4			4					
32	高齢者のための筋力アップ	36	なし	700	14	39		53	324	972		1,296	71.8%	69.1		
				600	13	39		52								
				500	12	33		45								
33	高齢者のためのいきいき健康	41	なし	750	14	51		65	199	622		821	65.7%	67.9		
				550	7	20		27								
34	体力測定&トレーニングメニュー作成	通年	なし	0	3	11		14	3	11		14		53.4		
35	教室1回体験(30分教室)			200	0	9		9	0	9		9				
36	教室1回体験(45分教室)			250	14	104		118	14	104		118				
37	教室1回体験(60分教室)			300	2	43		45	0	43		43				
合計		812			214	2,198	27	2,439	1,470	15,959	27	17,456				

区別参加状況(人)	北区	東区	中央区	江南区	西区	秋葉区	南区	西蒲区	新発田市	阿賀野市	聖籠町	胎内市	その他
※親子27組含む	1,778	412	84	26	21	14	0	0	72	9	19	0	4