

令和6年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

別紙3-2

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
ファミリースポーツ	1	キッズスポーツ	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生	20名
	2	ソフトバレー	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20名
	3	卓球 初級~中級者 (火)	40回	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20名
	4	卓球 初級~中級者 (木)	40回	木曜	10:45-12:30	中体育室	中学生以上	20名
	5	卓球 初級~中級者 (土)	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20名
	6	グラウンド・ゴルフ (火)	42回	火曜	9:00-11:00	屋内GB場 大体育室(12~3月)	中学生以上	30名
	7	グラウンド・ゴルフ (土)	47回	土曜	9:30-11:30	屋内GB場	中学生以上	30名
チャレンジスポーツ	8	フットサル教室 幼児 (土)	28回	土曜	10:45-11:45	大体育室	年少~年長	15名
	9	フットサル教室 U9 (木)	40回	木曜	16:40-18:00	大体育室	小学1~4年生	20名
	10	フットサル教室 U9 (土)	28回	土曜	9:20-10:40	大体育室	小学1~3年生	20名
	11	フットサル教室 U12 (木)	40回	木曜	18:10-19:30	大体育室	小学5~6年生	20名
	12	ヒップホップダンス教室 キッズ	40回	木曜	16:30-17:20	中体育室	年少~年長	20名
	13	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	40回	木曜	17:30-18:30	中体育室	小学1~3年生	25名
	14	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	40回	木曜	18:40-19:40	中体育室	小学4~6年生	25名
	15	ヒップホップダンス教室 オープン	40回	木曜	20:00-21:00	第一会議室	中学生以上	14名
	16	テーマパークダンス教室 キッズ	38回	金曜	17:30-18:20	北区文化会館 練習室1	年中~小学2年生	20名
	17	テーマパークダンス教室 ジュニア	38回	金曜	18:30-19:30	北区文化会館 練習室1	小学3~6年生	25名
	18	たいそう教室 キッズ	40回	火曜	16:30-17:20	中体育室	年中~小学1年生	20名
	19	たいそう教室 ジュニア	40回	火曜	17:30-18:30	中体育室	小学2~6年生	20名
	20	陸上教室 キッズ	40回	水曜	16:40-17:40	中体育室	小学1~3年生	20名
	21	陸上教室 ジュニア	40回	水曜	17:50-18:50	中体育室	小学4~中学1年生	25名
22	ミニバスケットボール教室	40回	木曜	19:30-21:00	大体育室	小学生	20名	
23	中学生硬式野球教室(7~3月)	33回	土曜	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30名	
エンターテイ	24	星空テニス(4~11月)	34回	水曜	19:00-21:00	テニスコート (A・B)	高校生以上	20名
	25	ハピスポ	40回	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	20名
ヘルシーエクササイズ	26	やさしい有酸素&筋トレ1部 (文化会館)	40回	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20名
	27	やさしい有酸素&筋トレ2部 (文化会館)	40回	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20名
	28	ルーシーダットン (文化会館)	40回	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	25名
	29	フラダンス (夜)	40回	火曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40名
	30	ZUMBA®	40回	火曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40名
	31	NEW 健幸レクリエーション	36回	水曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	30名
	32	NEW いきいき健幸トレーニング	22回	水曜	10:45-11:45	中体育室	50歳以上 (原則)	30名
	33	やさしいパルビックヨガ (午後)	40回	水曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40名
	34	ルーシーダットン (長浦コミセン)	40回	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	15歳以上	25名
	35	すこやかピラティス	40回	水曜	19:00-20:00	第一会議室	15歳以上	16名
	36	かんたんエアロ	40回	水曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40名
	37	やさしい有酸素運動	40回	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40名
	38	フラダンス (午前)	40回	木曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	25名
	39	やさしい健幸たいそう	40回	木曜	13:30-14:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40名

令和6年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
	40	ペルビックヨガ(夜)	40回	木曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40名
	41	太極拳	40回	金曜	9:30-10:30	中体育室	15歳以上	40名
	42	ソフトエアロビクス	40回	金曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	40名
	43	NEW ZUMBA®(文化会館)	38回	金曜	20:00-21:00	北区文化会館 練習室1	15歳以上	20名
	44	ちょっと長めの土曜ヨガ	36回	土曜	10:00-11:20	第一会議室	15歳以上	16名
テニス	45	テニス教室(年5期制)		—	—	大体育室 テニスコート	小学生以上	
部活動	46	NEW ハピスカ軟式野球教室 北学BBC	150回	木 土日祝	木) 19:00-21:00 土日祝) 9:00-13:00	木) 屋内GB場 土日祝) 葛塚中 or岡方中	中学生	30名
特別	47	単発ヨガ	24回	土曜 日曜	土) 11:30-12:50 日) 10:00-11:20	第一会議室	15歳以上	16名
	48	チョイトレ	12回	土曜	14:00-15:20	第一会議室	15歳以上	16名
大会・イベント	大会	1	北区グラウンド・ゴルフ オープン大会	1	9月26日(木)	南運動公園	近隣競技者	140
		2	理事長杯 グラウンド・ゴルフ大会	1	3月22日(土)	屋内ゲートボール場	近隣競技者	50
	イベント	3	会員交流促進事業	1	年間5件程度			
		4	山歩き講習会	1	4月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	16
		5	親子ウォーキング	1	5月開催予定	新潟駅(予定)	親子	60
		6	体力測定会	1	4月~6月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	60
		7	パリオリンピックPV	1	7月~9月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	
		8	硬式野球練習試合	1	10月26日(土)	木崎野球場	中学生	30
		9	みんなでつくる 楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月2日(日)	北区文化会館	北区近郊の 活動団体	700
		10	ウォーキングセミナー	1	1月~3月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	—
		11	アウトリーチ公演	1	1月~3月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	—
		12	スタンプラリー	1	1月~3月開催予定		どなたでも	—
	授業支援	13	かけっこ塾	4	4/19、4/26、5/10、5/17	南運動公園	小学生	55
		14	跳び箱・鉄棒教室	3	6/1、6/8、6/15	豊栄総合体育館	小学生	30
	体験会	15	健幸レクリエーション・いきいき 健康トレーニング無料体験会	4	4/3、4/10、4/17、4/24	豊栄総合体育館	原則50歳以上	40
		16	夏休み特別スポーツ教室	—	夏休み期間	豊栄総合体育館	小学生	—
		17	通年教室の体験会	—	9月 or 3月	豊栄総合体育館	教室参加者	—
地域	出前	1	出前事業	—	随時	北区	—	—
		2	地域行事出店等	—	随時	北区	—	—
	受託事業	3	健康づくりスタートセミナー (北区健康福祉課受託)	12	毎月1回(水曜午後)	さわやかセンター	イベント 参加者	15
		4	血管げんき塾 (北区健康福祉課受託)	1	年2回程度	豊栄総合体育館他	イベント 参加者	30
		5	エンジョイスポーツin北区 (北区スポーツ協会受託)	1	11月10日(日)	豊栄総合体育館	イベント 参加者	—
		6	さわやかスポーツ大会 (北区老人クラブ受託)	1	10月22日(火)	豊栄総合体育館	イベント 参加者	—
		7	葛塚市ながらウォーキング	2	4月~6月開催予定	葛塚市	どなたでも	50
		8	松浜市ながらウォーキング	1	10月~12月開催予定	松浜市	どなたでも	50
		9	スポーツ用品リユース活動	—	随時	豊栄総合体育館 遊水館	—	—

令和6年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
貢献活動	貢献活動	10	こどもスポーツ用品おさがり市	1	11月10日(日)	豊栄総合体育館	イベント参加者	—
		11	園児作品展	1	10月~12月開催予定	豊栄総合体育館	—	—
		12	地域イベント出演	3	年3回程度	北区周辺	—	—
		13	北区音楽祭(ダンス出演)	1	11月3日(日)	北区文化会館	—	—
		14	木崎野球場フェンスペンキ塗り	1	3月開催予定	木崎野球場	—	—
	運営協力	15	元旦歩こう会(運営協力)	1	1月1日(水)	屋内グートボール場	—	—
		16	光晴中挨拶運動(運営協力)	1	9~10月参加予定	光晴中学校	職員	—
	清掃美化	17	福島潟クリーン作戦	1	4月6日(土)	福島潟周辺	職員	—
		18	海岸清掃イベント	1	7月参加予定	北区の海岸	職員	—
		19	北区ウォーキングコースゴミ拾い	1	3月開催予定	北区ウォーキングコース	職員	—
その他	1	インターシップ実習	—	8月~12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—	
	2	職場体験	—	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	
	3	学校・地域コミュニティ関連	—	随時	—	地域団体	—	
	4	部活動地域移行関連	—	随時	—	学校・地域団体	—	
	5	新潟県総合型地域SC連絡協議会	—	随時	—	新潟県総合型クラブ	—	
	6	下越ねっと	—	随時	—	下越地区総合型クラブ	—	

※その他事業随時実施