

レンズでキヤッチ



江南区体育協会スポーツ表彰式

全国大会出場選手らを表彰

12月8日(土)、スポーツの分野で全国大会に出場した選手や指導者を表彰する同表彰式が江南区役所で開催されました。

個人は卓球やボクシングなどの競技者・指導者で44人、団体はサッカーや剣道などの競技で4団体が表彰されました。表彰を受けた皆さん、おめでとうございます。



敬礼でパトカーをお見送り



腹話術による楽しい指導

元気いっぱい交通安全宣言

冬の交通事故防止運動出発式

安全運転をお願いします

12月11日(火)、江南区役所で同式典を開催し、かめたなかの保育園の園児や保護者ら約50人が参加しました。

園児たちは、警察官による腹話術での交通安全指導を受けた後、元気いっぱいにステージ上で交通安全宣言を行いました。

続いて、区役所前を出発するパトカーを敬礼で見送った後、区役所の来庁者や職員に交通安全のチラシなどを配り、「安全運転をお願いします」と可愛らしい笑顔で呼びかけていました。

江南区福祉計画・地域福祉活動計画 計画推進委員会の公募委員を募集します

区の地域福祉を推進する取り組みや仕組みについて検討する、江南区地域福祉計画・江南区地域福祉活動計画「江南区ふれあい・ささえあいプラン」推進委員会の委員を募集します。

同推進委員会は、公募委員のほか、コミュニティ協議会や各種団体から推薦された人など20人以内で組織します。

所掌事務	1. 計画の策定及び計画に対する進行管理と評価に関すること 2. 計画実践の支援に関すること 3. その他計画推進に関すること
任期	4月1日～2022年3月31日(3年間)
会議の開催予定	・年2回開催予定(平日昼間2時間程度) ・その他、必要に応じ開催する場合あり ・会場は江南区福祉センターの会議室を予定
委員報酬	委員報酬はありませんが、会議に出席した場合には、交通費相当の費用弁償があります。
応募資格	平成31年4月1日(委嘱予定日)時点で、江南区内に在住する18歳以上の人(本市の他の付属機関などの委員、市議会議員、市の職員を除く)
募集人員	2人
応募方法	以下の①・②を下記の応募先に直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、電子メールで応募してください。 ①所定の様式に住所、氏名、電話番号(平日の昼間に連絡のつく電話番号)、生年月日、応募動機、活動歴を記載。 ②現在の地域福祉計画を踏まえて「区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」をテーマにした作文(800字～1200字、様式は任意) ※用紙および地域福祉計画は、区のホームページからダウンロードまたは、健康福祉課で配布します。
選考方法	江南区地域福祉計画・江南区地域福祉活動計画「江南区ふれあい・ささえあいプラン」推進委員会公募委員選考委員会において、作文などを審査し、選考します。
応募締切	3月8日(金)必着
応募・問い合わせ先	〒950-0195(所在地記載不要) 江南区役所健康福祉課 地域福祉担当あて ☎025-382-4346 ☎025-383-0933 電子メール:kenko.k@city.niigata.lg.jp

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 罫=内容 罫=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

亀田総合体育館 ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしてリズムダンスやストレッチなどのスキンシップを行います。
回 2月18日(月) 午前10時～11時30分
罫 亀田総合体育館 ミーティングルーム
罫 乳幼児(首がすわる頃から3歳くらいまで)と保護者 先着15組
罫 1,000円
罫 動きやすい服装、内履き、抱っこひも、体温計、ロッカー代100円(使用後返却されます)※スポーツ教室カードを持っている人は持参
罫 亀田総合体育館 ☎025-381-1222

亀田総合体育館 ZUMBA(ワンコイン)

気軽に参加できるズンバ教室です。
回 2月18日(月) 午後7時30分～8時15分
罫 亀田総合体育館 メインアリーナ
罫 先着100人(小・中学生は要保護者*同伴。保護者1人につき子ども2人まで可)※高校生を除く18才以上の人
罫 500円
罫 動きやすい服装、内履き、ロッカー代100円(使用後返却されます)
罫 亀田総合体育館 ☎025-381-1222

これから運動を始めたいと考えている人へ 運動でヘルスアップ

体力づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントを、実践を交えて

伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。
回 2月25日(月)、3月25日(月)
※全2回 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時10分～)
罫 亀田総合体育館
罫 有酸素運動(ウォーキングなど)、ストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
講師:長瀬圭子さん(健康運動指導員)、ほか
罫 先着20人
罫 動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
罫 2月15日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人と同じ食事へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。
回 3月5日(火) 午前10時～11時30分(受付:9時40分～)
罫 亀田健康センター(江南区役所となり)
罫 栄養士講話「幼児期の食生活について」、試食、グループワーク
罫 1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人(保育あり:先着12人)
罫 母子健康手帳、筆記用具
罫 2月6日(水)から26日(火)までに健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。 問建設課維持係 ☎025・382・4762