

江南区心配りと相談所 来所または電話相談予約不要

毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

場江南区福祉センター

江南区社会福祉協議会

相談専用電話 ☎025・2500・7823

第5回 江南区フロアカーリング親善交流大会 ストロベリーカップ

子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツ「フロアカーリング」の交流大会を、地域のスポーツ振興会と協力して開催します。

- ☑ 3月3日(日) 午前8時30分~正午
- ☑ 亀田総合体育館 メインアリーナ
- ☑ 先着10チーム(江南区在住・在勤・在学者を中心に3~6人で構成、年齢・性別不問。小学生のみで参加の場合は保護者1人を監督としてチームに加えてください)
- ☑ 屋内履き、運動のできる服装
- ☑ 2月20日(水)までに、電話で産業振興課 商工観光・文化スポーツグループへ ☎025-382-4689
- ※申し込み時、チーム全員の名前・年齢・住所と代表者の電話番号をお聞きます。



みんな、参加してね! 姫ちゃん(江南区親善大使)

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

スタインウェイ弾き込み希望者募集 (4~6月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。

☑ 毎週火曜日 午前10時~正午

☑ 同館 音楽演劇ホール

☑ ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※4~6月の間に1回のみ。機種:スタインウェイ D-274 / 詳しい条件は要問い合わせ

☑ 電話で同館へ

公民館情報

亀田地区公民館

江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。

☑ 2月12日(火)・26日(火)

☑ 午前10時~11時30分

☑ 同館 保育室

☑ 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能) ☑ 飲み物

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

春から輝くために今できること -更年期を話そう-

☑ 2月23日(土)、3月2日(土)・16日(土)

☑ ※全3回 午前10時~正午 ☑ 同館

☑ 更年期について学ぶ

期日	内容
2/23	身体と心の変化 一更年期を知る一
3/2	これからの私 一自分自身を知ろう一
3/16	レジンで作る「自分だけのアクセサリー」

☑ 30代後半~50代の女性 先着20人

☑ ¥800円(レジン材料費。初回に徴収)

☑ 2月4日(月)から、電話で同館へ

実用小筆教室 ~筆使いを習う~

☑ 3月6日(水)・13日(水)・27日(水)

☑ ※全3回 午後1時~3時 ☑ 同館

☑ 小筆のコツを身に着ける

☑ 講師 渡邊南嶺さん(北日本書芸院審査員)

☑ 先着20人

☑ ¥1,500円(3回分。手本代材料費など)

☑ 小筆、または筆ペン(毛の物に限る)、小皿、硯、墨汁

☑ 2月4日(月)午前10時から、電話で同館へ

亀田地区公民館・江南区地域総務課 防災講座 新しいカタチの防災訓練

ファミリー層を取り込むため、災害時に必要な「知識」や「技」を楽しく学ぶ新しいタイプの防災訓練システムについての講座を開催します。

☑ 3月3日(日) 午後1時30分~3時30分

(受付:午後1時~)

☑ 亀田地区公民館(江南区文化会館内) 多目的ルーム

☑ 防災講演会 講師:永田宏和さん(NPO法人プラス・アーツ理事長)

☑ 先着50人

☑ 2月6日(水) 午前9時~25日(月)までに、電話、または新潟市ホームページ「かんたん申込み」から申し込み。

☑ 亀田地区公民館 ☎025-382-3703



かんたん申込み

曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

おやこあそび

☑ 2月7日(木)・14日(木)

☑ ※全2回 午前10時~正午

☑ 同館 3階ホール

☑ ふれあい遊びで楽しく身体を動かす。

☑ 講師 町田郁美さん(親子あそび指導者)

☑ 未就園児と保護者 先着30組

☑ 動きやすい服装と靴、おやつ、飲み物

☑ 電話で同館へ

平成30年度「元氣塾」

楽しく始める3B体操

☑ 2月15日(金)・22日(金)

☑ ※全2回 午前10時~11時30分

☑ 同館 公民館

☑ 講師 小納康子さん((公社)日本3B体操協会公認指導士)

☑ 先着40人

☑ 屋内履き、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

☑ 電話で同館へ

毎月第2・第4火曜日開催

子育てサロン ~ぽっかぽか~

☑ 2月25日(月) 午前10時~正午

☑ 同館 保育室

☑ 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)

☑ ※専門のスタッフはつきません

☑ 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

北方文化博物館 享保雛の展示

☑ 2月3日(日)~3月21日(祝)

☑ 午前9時~午後4時30分

☑ 同館 北方文化博物館(沢海)

☑ 伊藤家に伝わる享保雛(ひな人形)などの展示

☑ 入館料800円(中学生以下400円)が必要

☑ 同館 ☎025-385-2001

北前船のおくりもの 江戸の雛人形展

☑ 2月19日(火)~3月10日(日)

☑ 午前10時~午後5時

(月曜休館。最終日は午後1時まで)

☑ 小さな美術館 季(松山112-4)

☑ 江戸時代~昭和初期のひな人形など展示。「春の手づくり展」を同時開催。

☑ 同施設 ☎025-276-2423

第8回 江南区バドミントン交流会

☑ 3月10日(日) 午前9時~試合終了まで(午前8時30分受付開始)

☑ 同館 亀田総合体育館

☑ ダブルス団体戦(A~Dのクラス別。1チーム6人以上、男女混成可)

☑ ¥1チーム7,000円(高校生以下のみのチームは4,000円)

☑ 2月20日(水)までに、亀田総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、体育館窓口へ提出または大会事務局(〒950-0114 江南区茗荷谷348-2 山崎あて)へ郵送

☑ 同館 江南区バドミントン協会事務局(山崎) ☎090-7265-6515

消防情報

消太くんの視点

平成30年江南区の火災概況について

平成30年江南区の火災概況

火災件数(平成29年比)	うち全焼(平成29年比)
13件(+4件)	2件(-1件)

寒い季節は暖房器具からの火災に注意!

- ◆燃えやすいものを近くに置かない ◆外出時、就寝前には必ず火を消す
- ◆ストーブに給油するときは確実に火を消す ◆こまめな掃除を行う

問題 平成30年江南区の火災発生件数は、13件でした。さて、江南区の火災による死者は何人だったでしょうか。①0人 ②2人 ③4人

答え:①0人

昨年、江南区では火災件数は増加しましたが、死者数は減少しました。(平成29年は死者1人)火災から私たちの命を守るためには、住宅用火災警報器の設置が重要です。まだ未設置のご家庭は、大切な家族・財産を守るために設置しましょう。



消太くん(救助隊バージョン)

☑ 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

食推からこんにちは

地場産食材を使った健康レシピ あわ雪なます



塩分控えめの味付けですが、酢の酸味とゆずの爽やかな香りがアクセントになり、満足のいく味に仕上がります。いまが旬の長芋を使い、ぜひお試しください。

■材料(4人分)

- ・大根 中1/4本(260g)
- ・長芋 中5cm程度(40g)
- ・ゆず 1/2個
- ・酢 大さじ1と1/3
- ・砂糖 大さじ2
- ・塩 小さじ1/4

■作り方

- ①大根は皮をむいてすりおろしてザルにとり、軽く水気をきる。
- ②長芋も皮をむき、すりおろす。ゆずは皮をすりおろす。
- ③ボウルにAを合わせ、①と②を入れて和える。

☑ 同館健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

栄養価(1人分) エネルギー:41kcal たんぱく質:0.6g 脂質:0.1g 炭水化物:9.6g 塩分:0.4g

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから



区役所だよりこうなん広告募集

広告料 掲載1回あたり7,000円
 募集号 H31年3月17日号までの各号6枠ずつ(先着順)
 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
 広告サイズ 約3.9×7.9cm
 申込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
 同館 地域総務課 総務グループ ☎025-382-4536