

講座「新しいカタチの防災訓練」

人が集まる防災訓練のヒミツを学ぶ

8月17日(土)と24日(土)に、江南区内公民館主催・江南区自治協議会共催で子どもから大人までが楽しみながら防災の知識や技が学べる「新しいカタチの防災訓練」講座が開催されました。

講座では、全国でも人気の防災イベント「イザ!カエルキャラバン!」を開発した特定非営利活動法人プラス・アーツの永田宏和さんを講師に、人が集まる防災訓練の秘訣や体験プログラムなどを学びました。

今回学んだ内容の実践編として、講座の受講者が主体となり、9月28日(土)午後1時から江南区文化会館で「イザ!カエルキャラバン!」が開催されます。防災の知識や技の向上のため親子で参加してみたいかでしょうか。



左上:講座の様子  
右上:ペットボトルライフジャケット  
左下:「毛布で担架タイムトライアル」の実演  
右下:「水消火器でのあてゲーム」の説明



市長とすまいるトークin江南区

「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み～少子・超高齢社会を踏まえて」をテーマに市長が皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。申込不要でどなたでも参加できます。なお、発言は江南区に居住または通勤・通学の人に限りです。(手話通訳・要約筆記あり)  
回 9月30日(月) 午後7時～8時20分  
場 江南区役所 3階 大ホール  
□保育 生後6か月以上の就学前児対象、9月17日(火)までに申し込み  
問 地域総務課 ☎025-382-4624



こんな時は、行政相談委員にご相談ください

国の仕事などについて、  
・苦情がある、困っていることがある、こうしてほしい  
・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない  
・苦情や困りごとをどこに相談してよいか分からない  
・手続き・サービスなどの制度や仕組みが分からない  
などのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。  
<相談内容の例>年金、医療保険、福祉全般、交通安全、雇用保険や労災保険、登記事務、道路・河川、生活衛生、消費者保護、国の機関の窓口サービスなど



江南区内の行政相談所<予約不要>

亀田地区コミュニティセンター会場  
回 偶数月の第1木曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時～11時30分  
□担当:行政相談委員 石澤正明さん

横越出張所会場  
回 偶数月の第1水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時～午後4時  
□担当:行政相談委員 藤田繁夫さん

曾野木連絡所会場  
回 奇数月第2金曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時～11時30分  
□担当:行政相談委員 佐藤久美子さん

大江山農村環境改善センター会場  
回 偶数月第3水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時～4時  
□担当:行政相談委員 藤田繁夫さん、または石澤正明さん

問 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 罫=内容 罫=対象・定員  
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ  
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

発掘調査現場の一般公開

7月から発掘調査をしている遺跡の現地説明会を開催します。  
回 10月19日(土)  
①午前10時～ ②午後1時～  
場 道正遺跡調査現場(割野・両川用水路沿い)及び曾我墓所遺跡調査現場(横越・阿賀用水路沿い)  
■雨天の場合は出土遺物の展示のみ  
問 市文化財センター ☎025-378-0480

特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こっているさまざまな問題、女性差別、外国人差別、いやがらせ、いじめ、体罰など、心配ごとや困りごとがありましたら、気軽に相談ください。予約不要、相談は無料で、秘密は固く守られます。  
回 10月1日(火) 午前10時～午後3時  
場 亀田駅前地域交流センター  
問 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(10月)

事前に予約が必要です。  
回 10月3日(木)・17日(木)  
午後1時15分～4時15分  
場 江南区役所 3階 入札室  
罫法律相談 ※要予約。1人30分以内  
問 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

にいがた市民環境フェア

回 10月20日(日) 午前10時～午後3時  
場 亀田駅前地域交流センター 3階 亀田駅東西自由通路  
罫ステージイベント、スタンプラリー、にいがた市民環境会議会員によるブース出展、おもちゃ病院出張開院、ほか  
問 市環境政策課 ☎025-226-1363

第10回江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか。  
回 10月3日(木) 午後1時～3時30分  
場 江南区文化会館 音楽演劇ホール  
罫式典、交通安全講話、県警音楽隊の演奏会など  
罫先着50人  
問 区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

健康相談(10月)

保健師・栄養士による相談。要予約。  
回 10月10日(木) ①午後1時10分～ ②2時～ ③2時50分～  
場 亀田健康センター 2階 集団健診室  
問 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(10月)

回 10月12日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
場 イオンモール新潟南  
罫献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人と同じ食事へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。  
回 10月29日(火) 午前10時～11時30分(受付:9時40分～)  
場 亀田健康センター(江南区役所となり)  
罫栄養士講話「幼児期の食生活について」、試食、グループワーク  
罫1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人(保育あり:先着12人)  
罫母子健康手帳、筆記用具  
回 9月18日(水)から10月22日(火)ま

江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者を募集

スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した競技者や指導者を「江南区優秀競技者・指導者」として表彰しますので、その候補者を推薦してください。表彰式は12月14日(土)を予定しています。表彰対象者には、後日事務局から連絡します。(推薦書は産業振興課に設置のほか区ホームページに掲載)

候補者(以下のすべてを満たす人)

|        |  |
|--------|--|
| 功労者    | ・区内に在住・在勤している人<br>・10年以上、江南区の青少年育成に貢献した人                                       |
| 指導者    | ・区内に在住・在勤している人<br>・平成30年12月から令和元年11月に開催された全国大会において、監督を務めた人(出場予定を含む)            |
| 競技者・団体 | ・区内に在住・在勤・在学している人、区内に拠点を置く団体<br>・平成30年12月から令和元年11月に開催された全国大会に出場した人・団体(出場予定を含む) |

回 10月18日(金)までに推薦書を江南区スポーツ協会事務局(産業振興課内)へ持参またはファクス(FAX025-381-7090)  
問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

で健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

健康増進普及講習会 梨で美味しい節塩レシピ

自宅でする簡単体操と梨を使った美味しい料理で健康づくりについて学びます。  
回 10月25日(金)  
午前9時30分～午後1時(受付:午前9時15分～)  
場 大江山農村環境改善センター  
罫簡単体操、栄養士講話、調理実習、試食  
メニュー:ごはん、梨のハンバーグ、もやしの中華和え、野菜のスープ、梨の蒸しパン  
罫先着15人  
罫400円(調理材料費)  
罫筆記用具、エプロン、三角巾、動きやすい服装、電卓  
回 9月18日(水)から10月18日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

公民館情報

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

いきいきセミナー 3B体操を楽しもう!!

3B体操は生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるように、誰にでも楽しめる健康体操です。  
回 10月21日・28日、11月11日・18日・25日(いずれも月曜日)  
全5回 午前10時～11時30分  
場 同館 3階ホール  
罫講師:小納康子さん(公社)日本3B体操協会公認指導士  
罫先着40人  
罫動きやすい靴、飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装  
回 9月17日(火)から電話で同館へ

稲わら・籾がらの焼却はやめましょう。焼却の煙による視界不良や健康被害など、多くの苦情が寄せられています。焼却はせず、再利用に努めましょう。問 産業振興課 農政グループ ☎025・382・4816