



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,608人(+13) 男：33,372人(+8) 女：35,236人(+5) 世帯数：27,233世帯(+18) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和元年9月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 第2回 おいしい フォトコンテスト@江南区 入賞作品紹介

江南区親善大使



### 新潟市産の 野菜・果物部門

新潟市産の野菜・果物を使った料理  
や加工品の写真を募集しました

江南区役所では、新潟市産の野菜・果物の消費促進のため、料理・加工品を対象にしたフォトコンテストを開催しました。

合計27点の応募作品を「江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ」会場に展示し、来場者による投票を行いました。

全371票の投票により入賞作品を決定しましたので、紹介します。

☎産業振興課農政グループ ☎025-382-4816

### 江南区 親善大使部門

江南区親善大使をモチーフにした料理の写真を募集しました



**グランプリ**  
「いいことがあった日のパフェ」  
50票  
コメント「江南区産シャインマスカットを簡単パフェにしました♪アイスクリームに生ホイップも加えて。種なしで食べやすく最高！」



**2位**  
「新潟果物大好きタルト」  
42票  
コメント「大好きな果物。いろいろな種類をたっぷり食べたくてタルトにしました。夏の名残と、秋の果物、一度に食べられ幸せ(\*^\_^\*) やっぱ新潟の果物は最高♪」



**3位**  
「夏野菜おひさまピザ」  
41票

コメント「直売所へ行くと、新鮮な野菜や果物が置いてありついつい沢山買ってしまいます。今日のお昼はその野菜を使ってピザに！これでもか、といっぱい乗せて。甘くてジューシー、みんなに大好評！美味しく笑顔になってしまいます。」

●いいね！賞

※フェイスブックの専用ページで一番たくさん「いいね！」が寄せられた作品 ※同数で3作品が受賞



**「こどもよろこぶTTパエリア」**  
コメント「魚介ではなく、新潟市産のとうもろこしとトマトをメインに作りました。鍋ごと調理で簡単♪炊けたら余熱でチーズをとろ〜り。おこげもたまりません！丸焼きトマトをくずしながら食べるとジューシーで最高です。」



**桃とシナモンなポテトサラダ**  
コメント「サワークリームとマヨネーズと胡桃とシナモンを和えた シンプルですが シナモンと桃の香り 新鮮ないつもと違うポテトサラダになります！」



**「薔薇香る桃のポターージュ」**  
コメント「ローズハズのピネガーを入れ桃を皮ごとスライスした誰でも簡単に出来る贅沢なポターージュです！」



**グランプリ**  
「みんな集まれ♪ドーナッツ」  
67票  
コメント「初めてのドーナッツ作りを親善大使のみんなにアレンジ!! どれから食べようか迷っちゃう?? カラフルで楽しく作成できました♪」



**2位「お花畑で初デート」**  
58票  
コメント「スイート君と初デート。お弁当を持ってお花畑に行ったの。姫は手をつなぎたかったのに、スイート君はずっとパンザイしたまま。姫のことホントに好きなのかな。..... きゃっ 姫」

**3位「親善大使のおにぎらず♪」**  
34票  
コメント「ぶどうのコンポート 豚汁と共に。冷蔵庫に何も目ぼしい物が無いときによく作るおにぎらず。メイン材料はなくても美味しいのができるので本当にオススメ。」



●いいね！賞

※フェイスブックの専用ページで一番たくさん「いいね！」が寄せられた作品



**「くだものかくれんぼトースト」**  
コメント「トーストの上に姫ちゃんと高ナシ係長が顔を出したよ！いちごと梨、どちらも美味しい江南区の果実です。クリームチーズとの相性もバッチリです！」

その他の応募作品はこちら！

応募作品全27点を、フェイスブックの専用ページで紹介しています。ぜひご覧ください。

※右の二次元バーコードをご利用ください







地域の未来に向けてワークショップ@曾野木地区

暮らしやすい地域の実現を検討

人口減少・少子高齢化が避けられない中、「地域の未来を住民自らが考えるワークショップ」を曾野木地区で開催しました。10月29日(火)に開催された2回目のワークショップでは、1回目で明らかとなった地域の強みや課題などを踏まえ、参加者は、自分たちの地域を暮らしやすくするにはどうすればいいだろう、どんな対策や取り組みができるのだろうかなどの意見交換が行われました。

イザ!カエルキャラバン! in 江南区文化会館

親子で学ぶ防災の知識

9月28日(土)に江南区文化会館で新しいカタチの防災訓練「イザ!カエルキャラバン!」が開催されました。同イベントは、子どもを中心とする若いファミリー層を対象に災害時に必要な知識などを学べる防災体験プログラムとおもちゃの交換会を組み合わせたイベントで、これまでなかなか防災訓練に参加しなかった世代が遊びの延長で防災の知識を身に付けられる全国的な活動です。当日は200人を超える親子が参加し、参加者からは楽しかった、またやりたいとの声がたくさん聞こえました。



大江山地区秋季合同訓練

広げよう防災の輪!

10月6日(日)、丸山小学校で大江山地区防災会主催の秋季合同訓練が開催されました。この訓練は毎年、大江山地区全16自治会の約400人が参加する大規模な訓練です。訓練は地震発生を想定し、小学校に避難を始めるところから、災害時に役立つパッキングの講習、AEDや応急手当の訓練などが行われました。



区内3か所の交差点 東北電力(株)寄贈の道路照明灯を設置

8月6日(火)に東北電力(株)新潟電力センターから道路照明灯の寄贈を受け、10月31日(木)までに次の3か所の交差点に設置しました。

- 1. 茅野山2丁目2番地付近
2. 泥瀧地内
3. 茅野山3丁目3番地付近



建設課 維持係 ☎025-382-4762

第7回江南区自治協議会の概要

10月24日(木)、第7回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

- 議題・報告
①公設老人デイサービスセンターの見直しについて
②令和2年度特色ある区づくり予算にかかる区自治協議会各部会からの意見・提案
③区自治協議会各部会の報告
☎025-382-4619

傍聴のご案内 第8回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
11月28日(木) 午後1時30分～ 江南区役所 3階 302会議室

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 内=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

人権擁護委員の紹介

現在、区では6名の人権擁護委員が、身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題でお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。
委員紹介(カッコ内は居住地区)
大竹真理子(横越)、田村泰一(横越)、中野高子(曾野木)、熊谷絵里子(亀田)、齋藤國夫(亀田)、池田恒子(亀田)
区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

回12月17日(火)
①午前9時45分～、②午前10時15分～、③午前10時45分～、④午前11時15分～
場 亀田健康センター
内 骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談など
囚 18歳以上 各回先着10人
※骨粗しょう症の治療中の人は対象外
回 11月21日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

健康相談(12月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回12月12日(木) ①午後1時10分～ ②2時～ ③2時50分～
場 亀田健康センター 2階 集団健診室
☎健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(12月)

回12月14日(土)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
場 イオンモール新潟南
罫 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(12月)

事前に予約が必要です。
回12月5日(木)・19日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
内 法律相談 ※要予約。1人30分以内
☎区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

宮沢勝之コンサート in 江南
回11月24日(日) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)
場 亀田市民会館 視聴覚室
罫 一般 前売り1,200円 当日1,500円
小中学生 前売り500円 当日800円
☐主催 宮沢勝之をきく会
☎同会 服部 ☎090-4079-7496

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。 区民生活課 生活環境係 ☎025・382・4254



江南区心配りと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

### 小さな美術館 季の催し

場小さな美術館 季(松山112-4)  
 電話で同館へ ☎025-276-2423

遠藤ケイ 花と旅のスケッチ展  
 回11月16日(土)~23日(土) 午前10時~午後5時(18日は休館、最終日は午後3時まで)  
 内容スケッチの原画の展示  
 単笥の中の宝物展  
 回11月26日(火)~12月1日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで)  
 内容リフォーム洋服や楽しい小物の展示

### 通心寺での催し

場通心寺 本堂(船戸山3)  
 問同寺 ☎025-381-2720

キャンドルヨガ(要申込)  
 回11月29日、12月20日、令和2年1月10日・24日(いずれも金曜日) 午後7時~8時  
 料1回800円  
 ※小・中学生は保護者同伴で200円  
 内容動きやすい服装、ヨガマット(貸し出し可能)、飲み物、タオル  
 フラダンス教室(申込不要)  
 回11月28日(木)、12月19日(木)、令和2年1月9日(木)、23日(木) 午前10時30分~11時30分  
 料1回800円  
 内容動きやすい服装(パウスカート貸し出し可能)、飲み物、タオル

### B型肝炎特別措置法無料相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。  
 回12月14日(土) 午前10時~午後1時  
 場全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)  
 内容電話相談、面談相談  
 相談方法  
 電話相談(予約不要) ☎025-223-1130  
 面談相談(要予約)  
 事前に電話で時間を予約してお越しください。  
 場全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

### 地域の茶の間 かがやき

回11月30日(土) 午後1時30分~3時  
 場特別養護老人ホーム ソフィア輝(三百地)  
 内容家庭でもできる健康体操(午後1時30分~2時)、日々是訪問診療~在宅医療の現場から(午後2時~午後2時45分)  
 問同施設 ☎025-277-8820

### にいがた健康いきいきセミナー2019

超高齢社会を迎えている現在、皆さまがいつまでも健康でアクティブに暮らし、自分らしく心豊かに生きる価値や方法を探ります。  
 回12月3日(火)・12日(木) 午後2時~3時50分  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 内容

| 日程       | テーマ   |
|----------|---|
| 12/3(火)  | 平均寿命と健康寿命~今日からできること~<br>講師:大徳 尚司(新潟医療福祉大学診療放射線学科 准教授) |
| 12/12(木) | 年齢をとると膝が痛くなる理由<br>講師:大森 豪(新潟医療福祉大学健康スポーツ学科 教授)        |

内容各回先着50人  
 問同セミナー開催事務局(新潟医療福祉大学社会福祉学部社会福祉学科合同研究室) ☎025-257-4407

### 第38回体操発表会

幼児から学生、社会人、障がいのある人のグループが音楽を使い全身を使ったリズムカルな体操作品を発表します。  
 回12月7日(土) 午後1時~4時35分(開場:午後0時30分)  
 場新潟市鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)  
 内容15団体による体操の発表、講習  
 主催:新潟県体操研究会  
 問新潟県体操研究会(青野) ☎025-266-9326

### 令和元年度エコスタヨガ教室

回11月23日(土) 午前10時~11時  
 場HARD OFF ECOスタジアム新潟  
 内容先着25人  
 料700円  
 内容ヨガマット(貸し出し可能)、動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内履き  
 問同施設 ☎025-287-8900

### Sumitoチャリティコンサート

回12月1日(日) 午後1時30分~2時45分  
 場亀田地区コミュニティセンター 多目的ホール  
 料500円  
 ※入場料はすべて新潟県視覚障害者福祉協会に寄付  
 問sumito ☎090-4950-6544

### みんなDEオンステージ The Wine&Roses 結成2.5周年 中途半ば記念コンサート(その1)

バンド“The Wine&Roses”は2017年5月のバンド結成以来、各地のイベントで演奏活動を続けてきました。今回はJ-popや洋楽オールディズナンバーなどを多数演奏します。ぜひお越しください。  
 回11月27日(水) 午後2時~午後3時45分  
 場江南区役所 3階大ホール  
 内容ギター・ベース・ドラム・キーボード・サクソフォンの演奏  
 演奏曲  
 異邦人、ルージュの伝言、あの日に帰りたい、家に帰ろう、時代、ほか  
 問馬場 ☎090-8641-6675

### みんなDEオンステージ 昭和歌謡名曲コンサート in 江南区役所

昭和の長い歴史とともにヒットした曲を、美声歌手とグランドピアノの美しい音色でお届けします。全曲歌詞集を用意していますので、一緒に歌いましょう。  
 回12月6日(金) 午後1時30分~午後3時30分  
 場江南区役所 3階大ホール  
 内容先着50人  
 内容テーマ:歌い続けたい、残していきたい昭和歌謡曲の名曲演奏  
 出演者(予定)  
 齋藤あゆみ(ピアノ演奏)、稲生より子(司会・歌)、武田ひさ美、五十嵐幸治(歌手)、佐野茂(コンガ)  
 演奏曲  
 青い山脈、長崎の鐘、能登半島、愛燦燦、東京だよお母さん、愛だとか、望郷酒場、山のけむり、時の流れに身をまかせ、君の名は、ほか  
 問齋藤 ☎070-3896-3737



### 江南区役所 3階大ホール みんなDEオンステージ利用者募集

江南区役所の大ホールで、平日の開庁時間中にコンサートなどを行いたい団体を募集しています。利用は無料ですが、入場料をとるものや営利目的などでの利用はできません。席数150。ピアノや音響機器の使用も可能です。  
 問地域総務課 ☎025-382-4519



### 11月23日(土)開催 オレンジリボンキャンペーン 妊娠・子育てはっとステーションinアピタ

助産師や保健師による妊婦・育児出張相談会のほか、離乳食試食会など子育てを応援するイベントを開催します。  
 プレゼント(数量限定)も用意していますので、ぜひお立ち寄りください。  
 回11月23日(土) 午前10時~午後2時  
 場アピタ新潟亀田店 1階 アカチャンホンポ付近  
 内容妊婦・育児相談会、離乳食試食会、妊婦体験ジャケット着用、泣く赤ちゃん人形のお世話・抱っこ体験会、子育て支援情報のPRなど  
 問こども家庭課 母子保健係 ☎025-226-1205



### 同時開催 江南区男女共同参画地域推進員事業 パパママ感謝の木プロジェクト

夫に、妻に感謝の気持ちを伝えられていますか。直接伝えられなくても、花の付せんに日頃の気持ちを書いて「感謝の木」に花を咲かせてみませんか。  
 回11月23日(土) 午前10時~正午  
 場アピタ新潟亀田店 1階 ニトリ付近  
 ※パネル展示は11月29日(金)までを予定  
 問地域総務課 ☎025-382-4619



### 母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

#### 妊娠中の相談など 手帳

○妊婦歯科健診(妊娠届出書が必要)  

| 12月 | 会場       | 受付時間                  |
|-----|----------|-----------------------|
| 5 木 | 亀田健康センター | 午後1時~1時45分<br>当日直接会場へ |

 内容母子健康手帳の交付を受けた妊婦

#### 離乳食に関すること 要予約 手帳

回12月20日(金) 場亀田健康センター  
 場バスタオル(乳児連れの場合)  
 回11月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

- はじめての離乳食講習会  
 回午後1時30分~3時(受付:1時15分~)  
 内容生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着25人  
 内容離乳食の進め方・試食・相談
- ステップ離乳食講習会  
 回午前10時~11時30分(受付:9時40分~)  
 内容生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着25人  
 内容離乳食の進め方・試食・相談、情報交換

#### 乳幼児の育児相談 手帳

| 12月  | 会場       | 受付時間        |
|------|----------|-------------|
| 17 火 | 亀田健康センター | 午前9時30分~11時 |

内容保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による、乳幼児の発育・発達・保育・離乳食などの相談

#### 各種健診 手帳

対象者に案内と問診票を郵送します。あらかじめ日程・会場を指定していただきます。他の日程・会場を希望する人はお問い合わせください。

- 股関節検診と母体保護相談  
 回2か月~5か月児
- 1歳誕生歯科健診  
 回11か月~1歳4か月児  
 内容歯科健診、フッ化物塗布(希望制、有料) ※健診終了後にブックスタート(絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント)があります。案内に同封の引換券をお持ちください。
- 1歳6か月児健診  
 回1歳6か月~1歳8か月児
- 3歳児健診  
 回3歳5か月~3歳7か月児

要予約... 事前の申し込みが必要

手帳... 母子健康手帳を持参