



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和元年 (2019年)

12月 1日

第304号

# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,621人(+13) 男：33,390人(+18) 女：35,231人(-5) 世帯数：27,252世帯(+19) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和元年10月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

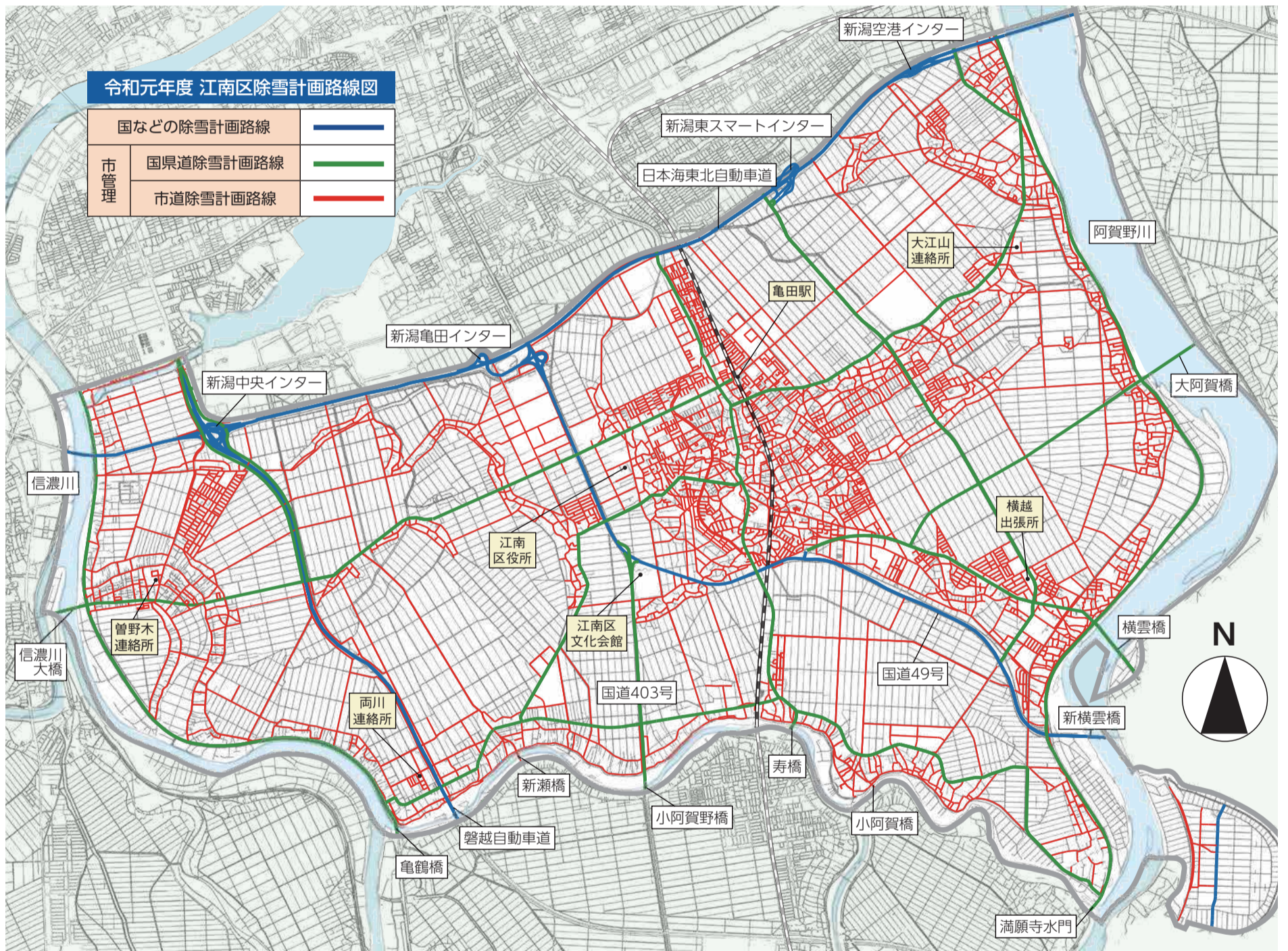
## 江南区の道路除雪計画をお知らせします



令和元年度の江南区内の道路(車道)の除雪計画をお知らせします。歩道除雪を含む詳細な路線図は、各自治会・町内会にお知らせするほか、江南区役所建設課にも備えてあります。

除雪についての記事は、きょうの市報にいがた本冊3面にも掲載していますので、併せてご覧ください。

園建設課 維持係 ☎025-382-4762



除雪車が安全かつスムーズに作業できるよう、ご協力をお願いします

### 路上駐車はご遠慮ください

路上駐車があると除雪車が入れず、除雪作業の遅れとなり、地域の迷惑になります。



### 段差解消ブロックは撤去してください

道路と人家・車庫の出入口に設置してある段差解消ブロック等は除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。



### 樹木などの処理をお願いします

降雪により、庭木の枝などが道路に垂れ下がっていると除雪車が進めません。降雪前に支障となりそうな樹木のせん定・処理をお願いします。



### 除雪車に近づくのは危険です

除雪車に近づいたり作業員に話しかけることは危険であり、またスムーズな作業の妨げにもなるため、絶対におやめください。





亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

江南区健康ウォーク

健康は爽やかな汗から

10月6日(日)に「江南区健康ウォーク」を開催しました。当日は、時折雨が降る天気にもかかわらず、約150人の参加者が元気よくアスパーク亀田をスタート。小阿賀野川サイクリングロードや二本木地区を回る約8kmのコースを亀田郷の田園や梨畑などの自然にふれながら、爽やかな汗を流していました。



江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ 市場まつり

新潟市中央卸売市場が大賑わい

10月20日(日)、大江山地区にある新潟市中央卸売市場で「江南区旬果旬菜いきいきフェスタ」と「市場まつり」が開催されました。普段は一般の人は買い物できない場所ですが、この日だけは、新鮮な魚や野菜、果物などを求める人で賑わいました。「豪華賞品が当たるかも！運命の荒縄」では、上位賞品を狙う人たちの熱気に包まれ、大人から子どもまでたくさんの方が楽しんでいました。



運命の荒縄



市場まつり



亀田小学校太鼓クラブ・中島大月樽っ子クラブによる樽ばやし



江南区親善大使ストラップづくり



～ルールを守って運転を～ 冬の交通事故防止運動

12月11日(水)～20日(金)に「ゆずり合う 心あったか 冬の道」をスローガンに、冬の交通事故防止運動が行われます。

運動の重点は、①横断歩行者の保護②飲酒運転の根絶③冬道の安全走行の3つです。年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬型の気候や飲酒機会の増加等により交通事故の多発が懸念されることから、一人一人が交通ルールを守り、交通事故を起こさない、遭わないよう注意しましょう。

啓発活動を実施

出発式

回12月11日(水) 午前10時45分～11時15分 亀江南区役所  
園児による安全宣言、「ふんわりブレーキ・ふんわりパン」を配布し交通事故防止を呼びかけます。

街頭広報

回12月13日(金) 午後3時30分～4時 亀PLANT 5 横越店  
啓発品を配布し交通事故防止を呼びかけます。

街頭広報

回12月17日(火) 午前7時30分～8時 亀亀田駅構内  
啓発品を配布し交通事故防止を呼びかけます。

亀区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

降雪期の区バス運行について

降雪期の区バスの運行を確保するため、市と運行事業者との連携により非常時運行体制を実施する場合があります。

これは、豪雪時に道幅が狭くなるなど、安全な運行体制がとれない時に迂回して運行するものです。

豪雪時の運行路線などについてはお問い合わせください。



区バス位置情報サービス 二次元バーコード

亀地域総務課 ☎025-382-4619

【区役所の平日開庁時間以外および土・日・祝日の場合】  
新潟交通観光バス株式会社 本社営業所 ☎025-271-1155

江南区バス 年末年始は休日ダイヤでの運行です

期間 12月31日(火)から1月3日(金)

運賃(区間均一)

中学生以上:210円、小学生:平日110円/土・日・祝日 50円

※就学前児は無料

亀地域総務課 ☎025-382-4619

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟南～新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。



江南区心配りと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時

場 江南区福祉センター

問 江南区社会福祉協議会

相談専用電話 ☎025-2500-7823

# 江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## 雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- ① LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておきましょう。
  - ② 屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。
  - ③ 排気筒や吸気口が雪でふさがれていないか、排気筒に破損はないか点検してください。
- ※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

問 一般社団法人新潟県LPガス協会 ☎025-267-3171

## これから運動を始めたいと考えている人へ 運動でヘルスアップ

体づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントを、実践を交えて伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。

回 12月23日、令和2年1月27日 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時10分~) ※全2回いずれも月曜

場 亀田総合体育館

内 ウォーキング、ストレッチ、自宅でできる筋トレなど健康づくりのための運動と講話

円 先着20人

持 動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル

問 12月13日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

## 公民館情報

### 亀田地区公民館

江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催

### プチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。

回 12月10日(火)・24日(火)

午後10時~11時30分

場 同館 保育室

内 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

## 江南区男女共同参画地域推進員企画事業

### 相手の気持ちを知って心をラクに!

### 夫の本音 妻の本音

普段思っても口に出せない気持ちを言葉にしてみませんか。相手に伝えて初めて気付くことがあるかも?肩の力を抜いておしゃべりする講座です。

回 12月21日(土) 午前10時~正午

場 江南区文化会館 多目的ルーム

内 夫同士、妻同士、ワークショップ形式で自由に話して、夫婦のより良い関係を考える。

円 先着24人

保育:先着5人(6か月~就学前児)

問 12月20日(金)までに、電話またはメールで地域総務課へ

※保育の申し込みは、12月12日(木)まで

※メールの場合、氏名、住所、電話番号(保育希望の場合は、人数と年齢)を記載し、下記までお送りください。

メール chikisomu.k@city.niigata.lg.jp

問 地域総務課 ☎025-382-4619

## 学習用に部屋を開放します

回 12月14日(土)・28日(土)

午前9時~午後5時

場 同館 講座室1

内 中学生・高校生を優先

### 横越地区公民館

いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

## 子育てひろば

人形劇を鑑賞して、パズル遊びや手遊びうたを歌ったりして親子で楽しめます。

回 12月20日(金)

午前10時~11時30分

場 同館 多目的ホール

内 クリスマスパズル遊びと人形劇

講師:人形劇グループ みっくすじゅうす

内 未就園児とその保護者 先着20組

問 12月2日から電話で同館へ

### 曾野木地区公民館

天野2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催

## 子育てサロン ~ぽっかぽか~

回 12月9日(月)・23日(月)

午前10時~正午

場 同館 保育室

内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません

内 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

## ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

## 24時間セクハラDVホットライン

回 12月4日(水)正午~5日(木)正午

内 夫や恋人からの暴力、家族問題、児童虐待、セクハラ・パワハラなどの電話相談に対応(24時間相談を受け付け)

相談先

特定非営利活動法人ウィメンズサポートセンターにいがた

☎025-201-4556

☎025-201-4557(当日以外はFAX)

<通常の相談受付時間のご案内>

月・金曜日:午後1時~4時

水曜日:午後7時~9時

## 江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)

☎025-382-1157

<開館時間>月~木:10時~19時

日・祝日:10時~17時

※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

### 染め 村山雨景展

回 12月7日(土)・8日(日)

場 同館 展示室

内 染色画の展示

問 同館へ

### 特別展「百和堂 片桐民治と越後の文人たち-小林存・笠原勲を中心に-」

回 12月12日(木)~令和2年1月14日(火)

場 同館 展示室

内 江南区北山出身で農業を営む一方、「百和堂」と号し、文化人として活躍した片桐民治の生涯と蒲原郡・新潟県の文化活動に果たしたその役割を紹介する展示。

片桐民治交流日記、小林存和歌集、笠原勲絵画など約30点を展示。



### 冬休み子ども体験教室

### お正月のお飾りを手作りしてみよう

回 12月22日(日) 午後1時30分~3時

場 江南区文化会館 美術工作室

内 小学生 先着10人(保護者の同伴も可能)

¥300円

問 電話で同館へ



## 令和元年度エコスタヨガ教室

回 12月21日(土) 午前10時~11時

場 HARD OFF ECO スタジアム新潟

内 先着25人

¥700円

持 ヨガマット(貸し出し可能)、動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内履き

問 同施設 ☎025-287-8900

## 特別上映会「山古志の強者ども」

亀田町の映像作家2人により制作され

た、震災前の山古志の日常の生活の様子が映っているビデオの上映会です。

回 12月8日(日) 午後2時~3時

場 亀田地区コミュニティセンター

多目的ホール2

内 ドキュメンタリービデオ越後風物詩「山古志の強者ども」上映会、上映後にビデオ制作に関する講話

話人:青山 登

主催:亀田編成援隊

問 亀田編成援隊 青山

☎080-5654-5718

## 横越総合体育館 冬期(1月~3月)スクール参加者募集

対象	スクール名	曜日	開始時刻	定員
生後3か月~12か月の乳児とその母親	赤ちゃんと産後ママの!エクササイズ	木	10:00	10組
小学3年生~中学3年生	Jr.体幹&コーディネーショントレーニング	木	17:45	30人
15歳以上(中学生を除く)	はじめての!気功太極拳	月	9:30	30人
	かんたん!エアロビクス	火	10:45	30人
	●ハワイアン・フラ 中級	水	10:45	35人
中高齢者	はじめての!スタビライゼーション	木	19:00	30人
	いきいき!体幹エクササイズ	火	13:15	30人
65歳以上	いきいき健康フィットネス	木	13:15	30人
	イスで足腰元気体操	水	13:15	15人

¥1回520円(●は1回650円) □所要時間 各回とも1時間程度

問 12月4日(水)から電話で同館へ(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み

## 食推からこんにちは

### 里芋のババロア



横越地区で栽培が盛んな里芋は今が旬を迎えています。

里芋の滑らかな口当たりと、ババロアの食感が絶妙なデザート、ぜひお試しください。

### 材料(4人分)

- 里芋 中3個(120g)
- 塩 少々
- 牛乳 100cc
- 砂糖 大さじ4と1/2
- 生クリーム 100cc
- バニラエッセンス 1~2滴
- 粉ゼラチン 5g
- 水(またはお湯) 50cc

### 作り方

- ゼラチンを水(またはお湯)で溶かしておく。
- 皮をむいた里芋を塩でこすってから水洗いをしてぬめりを取り、適当な大きさに切って軟らかく茹で、ザルにあげて水気を切っておく。
- 鍋に牛乳を入れて人肌に温め、砂糖と①を加えて混ぜる。
- ②をミキサーにかけ、③を加えて混ぜる。
- ④に生クリーム、バニラエッセンスを加え、型に流し入れたら冷蔵庫で冷やし固める。

栄養価(1人分)

エネルギー:187kcal たんぱく質:3.0g

脂質:12.3g 炭水化物:15.9g 食塩相当量:0.1g

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316