

江南区心配りと相談所

来所または電話相談(予約不要)

日毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

場江南区福祉センター

問江南区社会福祉協議会

相談専用電話 ☎025・250・7823

献血にご協力ください(2月)

- 回 2月8日(土) 午前10時~11時45分 午後1時~4時
場 イオンモール新潟南
献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

公民館情報

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

女性セミナー もっとEnjoy!大人思春期♪パート2

- 回 2月20日(木)・26日(水)、3月5日(木)(全3回) 午前10時~正午
場 同館 1階和室・2階研修室B
因 「お金」・「健康」・「夢地図」をテーマに学ぶ

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Rows include dates like 2/20 (木) and topics like 「お金のブロック外さなくていいよ\*お茶会in新潟」.

- 因 女性先着10人(6か月~3歳までの未就園児の保育あり:先着4人)
場 筆記用具
回 1月20日(月)から2月5日(水)までに、電話で同館へ

いのちの授業 生まれてきてくれてありがとう

- 回 3月7日(土) 午前10時~正午
場 同館 研修室
講師:池田 かよ子(新潟青陵大学大学院看護学研究室 教授)
因 先着30人(6か月から未就園児の保育あり:先着12人)
場 筆記用具
回 1月20日(月)から電話で同館へ
※保育の申し込みは2月20日(木)まで

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

- 令和元年度元氣塾 もっと自分が好きになるゆるゆるリンパケア&太極拳
回 2月4日・18日(いずれも火曜日、全2回) 午前10時~正午
場 両川公民館 1階ホール
講師:藤田 修子(日本健康太極拳協会)
因 先着20人
場 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル
回 1月20日(月)から電話で同館へ

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

こころチャリティーコンサートNO.15 出会は大切な宝物

- 難病と闘う人、世界の恵まれない子どもたちのためのチャリティーコンサートです。
回 1月26日(日) 午後1時11分~3時(開場:午後0時30分)
場 亀田市民会館 2階 視聴覚室
因 朗読、コカリナ、リコーダー、二胡、ピアノ・キーボード
場 500円程度(全額寄付)
問 こころ 中林 ☎025-381-1809

フードバンクにいがた 食品の寄贈を受け付けています

- 生活困窮者支援団体や施設に無償で提供するため、開館時間中に受け付けています。
因 受付場所 江南区社会福祉協議会前(江南区福祉センター内)、えんではよこごし(横越川根町3-1-48)
因 対象 常温で賞味期限が2か月程度あるもので、未開封のもの(お歳暮やお年始の頂き品、米、缶詰、袋麺、レトルト食品など)
問 フードバンクにいがた ☎025-384-4466



こうなん ニュース NEWS

選挙制度130周年記念表彰式 総務大臣感謝状を受賞

12月23日(月)、県庁で行われた「選挙制度130周年記念表彰式」において新潟市江南区選挙管理委員会の今井委員長が長年の功績を認められ、総務大臣感謝状を受賞しました。



問 区選挙管理委員会事務局 ☎025-382-4519

フロアカーリングに親しもう

第6回江南区フロアカーリング親善交流大会「ストロベリーカップ」参加チーム募集

- 子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツ「フロアカーリング」の交流大会を地域のスポーツ振興会と協力して開催します。
回 3月1日(日) 午前8時30分~正午
場 亀田総合体育館 メインアリーナ
因 先着10チーム(江南区在住・在勤・在学者を中心に3~6人で構成、年齢・性別不問。小学生のみで参加の場合は、保護者1人を監督としてチームに加えてください)
場 内履き、動きやすい服装
回 2月14日(金)までに、電話で産業振興課商工観光・文化スポーツグループへ ☎025-382-4689
※申し込み時に、チーム名、チーム全員の名前・年齢・住所と代表者の電話番号をお聞きます。

フロアカーリング審判講習会 参加者募集

- 大会前にフロアカーリングのルールを学びたい人、イベントなどでフロアカーリングを企画したい人、審判の練習をしたい人、どなたでも参加可能です。
回 2月20日(木) 午後7時~8時
場 横越総合体育館 アリーナ
因 中学生以上 先着20人
場 内履き、動きやすい服装
回 2月14日(金)までに電話で産業振興課商工観光・文化スポーツグループへ ☎025-382-4689
※申し込み時に、名前・年齢・住所と電話番号をお聞きます。

フロアカーリングとは、体育館などの屋内で木製の用具を使って、子どもから大人まで男女問わず楽しめるスポーツです。区役所ホームページで紹介しています。



母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



妊娠中の相談など 手帳

- 妊婦歯科健診(妊娠届出書が必要)
2月 会場 受付時間
6 木 亀田健康センター 午後1時~1時45分 当日直接会場へ
因 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

乳幼児の育児相談 手帳

- 2月 会場 受付時間
18 火 亀田健康センター 午前9時30分~11時
因 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による、乳幼児の発育・発達・保育・離乳食などの相談

離乳食に関すること 要予約 手帳

- 回 2月21日(金) 亀田健康センター
場 バスタオル(乳児連れの場合)
回 1月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
●はじめての離乳食講習会
場 午後1時30分~3時(受付:1時15分~)
因 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着25人
因 離乳食の進め方・試食・相談
●ステップ離乳食講習会
場 午前10時~11時30分(受付:9時40分~)
因 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着25人
因 離乳食の進め方・試食・相談、情報交換

フッ化物塗布 要予約 手帳

- 2月 会場 受付時間
17 月 亀田健康センター 午後1時30分~2時
因 4歳未満児 先着40人 場 1,020円
因 歯科健診、フッ化物塗布、歯の磨き方などを含め各種相談
回 1月22日(水)から開催日の2日前までに、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

各種健診 手帳

- 対象者に案内と問診票を郵送します。あらかじめ日程・会場を指定しています。他の日程・会場を希望する人はお問い合わせください。
●股関節検診と母体保護相談
因 2か月~5か月児
●1歳誕生歯科健診
因 11か月~1歳4か月児
因 歯科健診、フッ化物塗布(希望制、有料) ※健診終了後にブックスタート(絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント)があります。案内に同封の引換券をお持ちください。
●1歳6か月児健診
因 1歳6か月~1歳8か月児
●3歳児健診
因 3歳5か月~3歳7か月児

要予約...事前の申し込みが必要 手帳...母子健康手帳を持参

亀田駅東パークアンドライド駐車場 令和2年度利用者募集

亀田駅東口に設置しているパークアンドライド用駐車場の、4月以降の利用者を募集します。交通渋滞緩和や環境保全のため、積極的な利用をお願いします。

Table with 2 columns: 利用期間, 利用料, 利用対象, 募集台数, 申込方法, 申込期限. Rows include details like 4月1日(水)~令和3年3月31日(水) and 年額48,000円.

パークアンドライドとは 郊外の駅やバス停近くの駐車場に車を置き、電車やバスに乗り換えて目的地に向かう方法です。市内中心部に入る自動車を減らすことで、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果が期待できます。



問 建設課 ☎025-382-4738