



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和2年 (2020年)

7月 5日

第318号

# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,406人(+20) 男：33,292人(-2) 女：35,114人(+22) 世帯数：27,408世帯(+25) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和2年5月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

高齢者のみなさん 困ったときには

## 私たち地域包括支援センターにご相談ください!

健康福祉課 高齢介護担当 ☎025-382-4383

高齢になってひとりでの買い物や入浴が不安だ。体や持病のことが心配だ。忘れっぽくなってきたが、ひとり暮らしで大丈夫だろうか…。高齢者の悩みは多岐にわたります。地域包括支援センターは、高齢者の様々な相談を受け、利用できる介護サービスや、適切な相談窓口を案内したりする、福祉サービスの総合案内役です。相談は無料、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

### 地域包括支援センター大江山・横越



☎025-278-7860

住所 三百地2312番地1(リバーサイド輝内)  
※7月1日に移転しました  
※出張相談会を開催します。詳しくは2面に。

### 地域包括支援センターかめだ



☎025-383-1780

住所 早通6丁目7番34号  
(介護老人保健施設亀田園内)

### 地域包括支援センター曾野木両川



☎025-282-7295

住所 曾川甲1326番地  
(特別養護老人ホームにいがた新生園隣)  
※4月1日に移転しました

### こんな心配ありませんか?

※地域包括支援センターに寄せられる相談事例の一部です。



最近、腰の具合が悪くて、掃除や洗濯などの家事が辛くなってきた。子どもたちも遠方で迷惑かけられないし、誰かに頼めないものか。どういった介護サービスが受けられるか教えてもらいたいのだが。



最近、体力が落ちてきたようで…健康のためにも体を動かしたいのだけど、私でも行ける、運動できる場所はないかしら。



一人暮らしの認知症の母の家を片付けていたら大量の羽毛布団が押し入れから出てきたの。訪問販売で10件以上も契約していたみたい。こんなときどこに相談したらいいのかしら。



私には頼れる身内がないから将来のお金の管理や契約など心配だなあ。どこか相談出来るところはないかなあ。



息子と二人で暮らしている高齢者が近所にいるんだけど、たまに高齢者を怒鳴る声が聞こえる。叩かれたりしていないか心配だ。

悩み

疑問

相談ごと

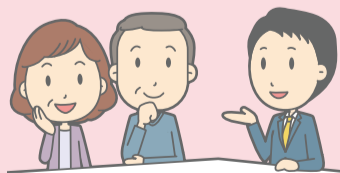
ひとりで抱え込んでいませんか?

地域包括支援センターには、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士などの専門職が中心となって互いに連携を取りながら高齢者を支えています。

### こんなこともやっています

#### 出張相談

集会所やスーパーなど地域の皆さまが集まる場所で、介護や生活、健康等の相談会を随時開催しています。



#### 寸劇公演

地域にあるサロンなどのグループを対象に、認知症の対応や消費者被害防止をテーマにした楽しい寸劇を行っています。電話で最寄りの地域包括支援センターへお申し込みください。



### 見守り訪問のお願い

新型コロナウイルス感染症が落ち着き次第、要介護認定を受けていない人などの高齢者を対象に、順次お伺いします。

訪問対象の地域は、実施前に広報や地域回覧などでお知らせします。

少しでも不安や心配事があれば、この機会に相談ください。

秘密は固く守ります。対象地域でなくとも相談ごとがあれば連絡ください。

