

特集 あなたが今いる場所は安全ですか？ ～正確な情報収集と適切な避難行動を～

近年、全国各地で避難を必要とするような豪雨災害が発生しています。江南区は、周囲を河川に囲まれていることに加え、標高の低い場所が多いことから、洪水の危険性が高い地域です。

突然やってくる災害から身を守るために、正確な情報を得ることはとても重要です。ハザードマップを見る、情報収集手段を確認するなどして、災害時に対応できるように平時から備えておきましょう。



問地域総務課 ☎025-382-4526

自宅などの災害リスクを調べたい

洪水など災害の危険がせまっている時、迷わず安全な場所に避難することが大切です。でも避難所での感染症などが心配だから自宅での避難も検討したい……。その場合、次の項目に全て当てはまれば、その場にとどまることも可能です。

【次の項目に全て当てはまれば、その場にとどまることも可能】

- ①洪水・土砂災害により家屋が倒壊、崩落する恐れが高い区域ではない。
- ②浸水する高さよりも高い所にいる。
- ③水、食料などの十分な備えがある。



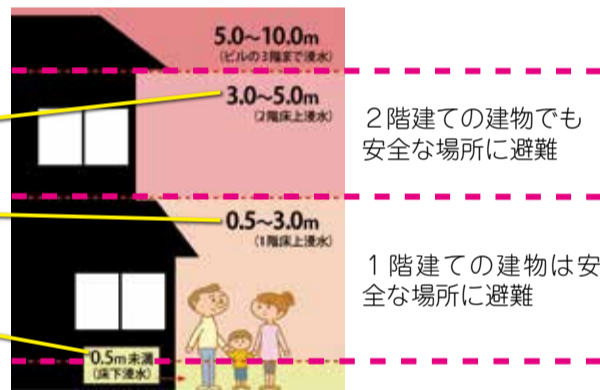
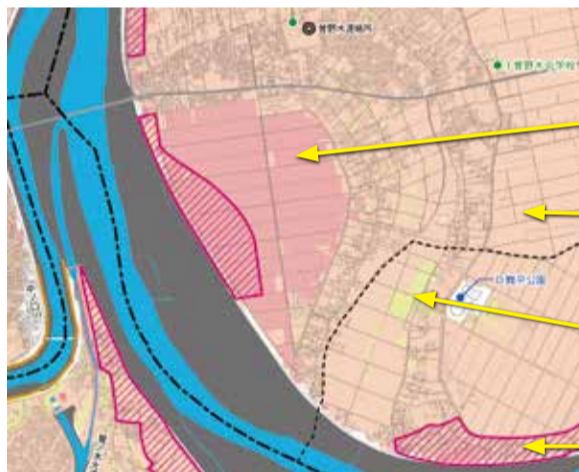
新潟市防災マスコットキャラクター「キョージョ」

③は準備ができるけれど、自宅が①と②にあたるのがよくわからないわ。実際に「新潟市総合ハザードマップ」の洪水ハザードマップのページを例に確認してみましょう



※新潟市総合ハザードマップは、中学校区ごとに作成されています。

洪水ハザードマップの一部を抜粋



2階建ての建物でも安全な場所に避難

1階建ての建物は安全な場所に避難

浸水する水の深さによって色分けされているので、その場所の災害リスクがわかります。例えば、「3.0~5.0m」の場合、2階建ての建物であっても安全な場所への避難が必要となります。

浸水する深さによって色分けされているんだね。江南区のほとんどは色が塗られているね。



新潟市防災マスコットキャラクター「キョージョ」

氾濫流 堤防の決壊などが発生した場合、家屋倒壊の危険があるため安全な場所に避難

河川ごとのハザードマップを調べたい

新潟市総合ハザードマップの洪水ハザードマップは、関係する全ての河川の氾濫予想を重ね合わせ、最大の深さを表示しています。

しかし、阿賀野川のみ水位が上昇した場合、阿賀野川のハザードマップだけを確認したい場合もあります。そのような時は河川別の情報を掲載している「江南区洪水ハザードマップ」をご覧ください。市のホームページでも、河川別の洪水ハザードマップを見ることができます。



江南区版洪水ハザードマップ 検索

河川の災害リスクを調べたい

- 国土交通省 HP「川の防災情報」… 河川の水位状況やライブカメラなどが確認できます。
- 国土交通省 HP「地点別浸水シミュレーション検索システム」… 堤防が決壊した場合水が到達するまでのくらいかかるか、何日で水が引くのかなどをイメージできます。

防災情報を自動的に受け取りたい

新潟市が配信する避難情報や避難所開設情報、注意喚起情報、防災についてのお知らせなどは、「にいがた防災メール」や「Yahoo! 防災速報」で受け取ることができます。



にいがた防災メール



Yahoo! 防災速報

テレビから災害情報を取得したい

パソコンやスマートフォンがなくても、テレビのデータ放送（dボタン）を通じて情報をお届けします。

江南区内の避難所

洪水時の指定避難所の避難可否や避難できる階数は河川によって異なります。詳しくは新潟市総合ハザードマップをご覧ください。

No.	指定避難所	洪水
1	曾野木小学校	2階以上
2	東曾野木小学校	2階以上
3	曾野木中学校	2階以上
4	両川小学校	2階以上
5	両川中学校	2階以上
6	丸山小学校	全階可
7	大淵小学校	2階以上
8	大江山中学校 ※	全階可
9	亀田小学校	2階以上

No.	指定避難所	洪水
10	亀田東小学校	2階以上
11	亀田西小学校	2階以上
12	早通小学校	2階以上
13	亀田中学校	2階以上
14	亀田西中学校	2階以上
15	新潟向陽高等学校	2階以上
16	亀田第一保育園	2階以上
17	亀田第二保育園	2階以上
18	亀田第三保育園	2階以上

No.	指定避難所	洪水
19	亀田第四保育園	2階以上
20	亀田第五保育園	2階以上
21	亀田市民会館	2階以上
22	亀田総合体育館	2階以上
23	横越小学校	2階以上
24	横越中学校	2階以上
25	横越中央保育園	2階以上
26	横越双葉保育園	2階以上
27	横越小杉保育園	利用不可

No.	指定避難所	洪水
28	横越体育センター・二本木地区コミュニティセンター	利用不可
29	小杉地区コミュニティセンター	利用不可
30	横越地区勤労者総合福祉センター	利用不可
31	横越農村環境改善センター	2階以上
32	木津地域研修センター	利用不可
33	横越総合体育館	2階以上

※土砂災害時の避難所は、大江山中学校のみが対象です。

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。

平日午前9時～午後7時

問亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

地域で稲わら・粉がらの焼却をなくしましょう

近年、稲わらなどの焼却は減少してきていますが、一部の地域では未だに焼却が行われ、煙が道路を走る車の視界をさえぎったり、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。

市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・粉がらを活用した土づくりを促進しています。

地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛けあい、稲わら・粉がらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。

問産業振興課 農政グループ ☎025-382-4816

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。

※掲載情報は、8月28日時点のものです

江南区からのお知らせ

- 回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

ロタウイルスワクチン 10月から定期予防接種に

ロタウイルスは乳幼児期(0～6歳頃)に急性の胃腸炎を引き起こす病気で感染力が強く、5歳までにほぼすべての子どもが感染するといわれています。

令和2年8月1日以降に生まれた子は10月1日以降、接種費用が無料になります。

なお、選択するワクチンにより接種回数、接種時期などが異なります。

問健康福祉課健康増進係 ☎025-382-4340

定例行政相談を中止します

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月30日まで、亀田地区コミュニティセンター、横越出張所、曾野木連絡所、大江山農村環境改善センターでの定例行政相談を中止します。

電話やインターネットでも相談を受け付けていますので、詳しくは下記までお問合せください。

問区民生活課 ☎025-382-4203

「傘アート制作」ワークショップ参加者募集

障がいのある人もない人も、一緒に楽しく作品をつくりませんか。出来た作品は、特色ある区づくり事業「障がい者アート展」に展示する予定です。

回9月26日(土)

①午後1時～2時 ②午後2時～3時
場亀田公園(雨天の場合、ふれあいプラザ)
内傘アートの制作(傘にイラストを描く)

人各回先着10人

問9月7日(月)から18日(金)までに、健康福祉課 障がい福祉係へ ☎025-382-4396

コレステロールを下げよう!大作戦 生活習慣病予防教室

自分のからだと生活を見つめ直して、今後の健康について一緒に考えてみませんか。

回9月30日(水)

午後1時30分～3時30分

場亀田健康センター(江南区役所となり)
内管理栄養士・運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)

人先着10人

問9月7日(月)から18日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

おうちでできる運動をご紹介します! 運動でヘルスアップ

ステイホーム中に自宅でできる運動やストレッチなどのポイントについて実践を交えて伝えます。

回9月29日(火) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)

場亀田市民会館

内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話

人先着10人

問9月7日(月)から14日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

回9月24日(木)

①午前9時45分～、②午前10時15分～、③午前10時45分～、④午前11時15分～

場曾野木連絡所

内骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談など

人18歳以上 各回先着7人

※骨粗しょう症の治療中の人は対象外

会場エコスタ! 江南区ソフトボール大会 参加チーム募集

回11月15日(日) 午前8時～午後5時 ※小雨決行、雨天中止

場ハードオフ エコスタジアム新潟

内江南区在住・在勤・在学者(中学生以上)で編成したチーム 先着10チーム
※高校生以下のみのチームは18歳以上の人(高校生を除く)の付き添いが必要
※同じ所属から2チームまで出場可

□チーム編成条件

1 チームの登録人数は20人以内で、女性が常時2人以上出場していること
持帽子、タオル、飲み物、バットなどの用具、マスク

〒1チーム 2,000円(申込時に徴収)

問10月9日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記申込先へファクスか持参。申込用紙は、亀田総合体育館、横越総合体育館、江南区産業振興課に設置しています。

〒950-0195 江南区泉町3丁目4番5号 江南区スポーツ協会事務局(江南区産業振興課内) ☎025-381-7090

問産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

9月8日(火)

亀田駅前地域交流センター駐車場は利用できません

9月8日(火)午前9時から午後5時まで、工事のため亀田駅前地域交流センターの駐車場は利用できません。

亀田行政サービスコーナーを利用の人は、「亀田駅西口駐車場」または「東口駐車場」を利用ください。いずれの駐車場も入庫から30分は無料ですが、30分を超えた場合は無料の手続きを行いますので、入庫の時間を窓口でお知らせください。なお、周辺には様々な駐車場がありますので、ご注意ください。



問区民生活課 ☎025-382-4203

問9月10日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

乳幼児の育児相談

予約制で開催します。

回9月15日(火)

①午前9時30分、②午前10時、③午前10時30分

場亀田健康センター(江南区役所となり)

内区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着10組

問9月7日(月)から健康福祉課 地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

※育児の相談については「妊娠・子育てほっとステーション」にて電話相談を随時受け付けています。気軽に相談ください。

回毎週月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

問妊娠・子育てほっとステーション(健康福祉課健康増進係内) ☎025-382-4340

ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人と同じ食事へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。

回10月7日(水) 午前10時～10時50分(受付:9時40分～)

場亀田健康センター(江南区役所となり)

内栄養士講話「幼児期の食生活について」

人1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人
持母子健康手帳、筆記用具

問9月9日(水)から健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回9月12日・26日(いずれも土曜日)

午前9時～午後5時

場同館 講座室1

内中・高校生を優先

大人の絵本時間

自分らしさを見つめる

絵本をとおして家族の在り方や、自分らしさを考える講座です。

回10月10日(土) 午前10時～正午

場同館 多目的ルーム

講師:子育てファシリテーター 立松有美さん

内生後6か月から1歳くらいまでの乳児の保護者 20人(応募多数の場合は抽選) ※保育はありません

問9月9日(水)から23日(水)までに電話またはかんたん申込みで同館へ



かんたん申込み

曾野木地区公民館 天野2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン～ぽっかぽか～

回9月14日・28日(いずれも月曜)

午前10時～正午

内保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)

※専門のスタッフはつきません

内未就園児と保護者(0歳児も参加可)

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2 ☎ 025-385-2043

大丈夫!あなたはあなたでいいんだよ!つないだこの手を放すとき~

回 10月22日、11月5日・12日・19日(いずれも木曜)午前10時~正午
場 同館 多目的ホール
入 小中学生の保護者など20人(応募多数の場合は抽選)

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Contains dates and topics like '子どもが生きていくのに必要な権利とは?'.

回 9月7日(月)から10月4日(日)までに電話またはメール(yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp)で同館へ

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリボンの会
協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 9月15日(火) 午後1時30分~2時30分(受付:午後1時20分~1時30分)
場 大江山農村環境改善センター 持筆記用具
場 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

大江山の避難所見学

3つの避難所を巡り、高齢者への支援のあり方や新型コロナウイルス感染防止への対応などを現地で考えましょう。
回 9月9日(水) 午後1時30分~3時30分
場 大江山中学校(正面玄関に集合)
場 あすの大江山を考える会 高橋 ☎025-276-2423

第16回 亀田美術会展

会員作品のほかに、一般公募作品も展示します。
回 9月15日(火)~18日(金) 午前10時~午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場 亀田地区コミュニティセンター
内 洋画、日本画、工芸、版画作品の展示
場 亀田美術会事務局 坂井 ☎090-3142-9668

虫干し書画展(霊山と魚心子中心に)

回 9月29日(火)まで開催中 午後2時~5時(毎月5・15・25日及び月・火・金曜日は休館)
場 ギャラリーやどかり(袋津6-1-8)
内 魚心子や霊山の書画、約140点(短冊、色紙、茶掛け、半折)を展示
場 ギャラリーやどかり 皆川 ☎025-381-4433

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2) 一般相談(予約不要)
回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く)午前9時~午後5時
法律相談(要予約)
回 9月7日・14日・28日(いずれも月曜)

消防情報

消防士の視点 9月9日は「救急の日」です

9月9日は「救急の日」、9月6日~12日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支えるうえで欠かせない「救急医療」について、一緒に考えましょう。

救急車を本当に必要としている人のために、救急車の正しい利用を

昨年、新潟市全体で約34,000人が救急搬送されており、そのうち江南区では、約2,800人が搬送されています。緊急でない場合の救急要請が増えると、本当に救急車を必要としている人のもとへ、救急車の到着が遅れてしまいます。救急車はみんなのものです。本当に必要としている人のために、ゆずり合いの気持ちを持って上手に有効活用していきましょう。

こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

- ・突然倒れて反応がない ・急な息苦しさや胸痛が起きた
・手足に麻痺が出た、呂律がまわらない ・車に跳ね飛ばされた人を見た など

夜間、対処に迷ったときは電話で相談を

- 救急医療電話相談(午後7時~翌日午前8時)
・15歳以上の相談 ☎#7119または025-284-7119
・14歳以下の相談 ☎#8000または025-288-2525

医療機関を受診する際の心得

- かかりつけ医を持ちましょう
○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
○休日夜間急患センターを利用しましょう

市急患診療センター(中央区紫竹山3) ☎025-246-1199

場 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土史講座 第1回

発掘された江南区の遺跡ー私(学芸員)が調査した遺跡を中心にー

江南区の遺跡についてその特徴や注目される遺跡などを詳しく解説します。江南区の歴史の新しい一場面に会える講座です。

回 9月26日(土) 午後2時~3時30分(1時30分開場)

場 江南区文化会館 多目的ルーム

講 講師 立木宏明(市文化財センター学芸員)

入 先着45人

回 9月10日(木)から電話で同館へ

新津美術館収蔵品による移動美術館2020「ふるさとを旅する」

新津美術館の所蔵品の中から、新潟を旅するための作品を展示します。

回 9月1日(火)~22日(火)

場 江南区郷土資料館 展示室

場 新津美術館

☎0250-25-1300



▲早津剛「倉俣の家」

午後1時30分~午後4時
場 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時~午後5時

場 新潟県認知症コールセンター

☎025-281-2783

不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などの相談会です。

回 10月2日(金) 午後1時~4時
場 クロスパルにいがた401・402 講座室(中央区礎町通3)

回 9月29日(火)までに公益財団法人新潟県不動産鑑定士協会へ

☎025-225-2873

相続法改正について講演・相談会

相続法改正について司法書士が分かりやすく解説する講演及び無料相談会を開催します。

回 10月4日(日)

講演 午後1時~1時45分

相談会 午後2時~5時

場 県司法書士会館(中央区笹口1)

入 講演 先着 30人

相談会 先着 20人

回 電話で県司法書士会へ

☎025-244-5121

働く人の電話相談室

回 9月10日(木)~12日(土)

午前10時~午後10時

内 仕事、人間関係、生活などの相談に産業カウンセラーが対応(通話料・相談料無料) ☎0120-583-358

場 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所 ☎025-290-3883

食推からこんにちは

みょうがの中華和え



みょうがは日本特有の香味野菜の1つです。暑い夏にもその香りで涼を与えてくれるので、食欲が落ちがちな今にもぴったりな1品です。

■作り方

- ①小松菜とえのきは根元を除いて5cm長さに切り、薄く輪切りにしたちくわと一緒に、ごま油でサッと炒める。
②みょうがは縦半分に切り、薄切りにして水にさらし、よごれを落とす。
③すりおろした生姜と醤油、酢をまぜておく。
④盛り付ける直前に①と②をまぜ、③のたれを絡め、お皿に盛る。

栄養価(1人分)

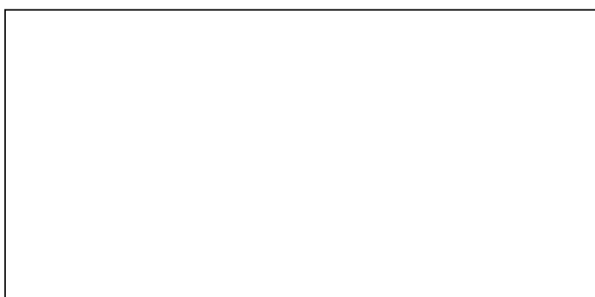
エネルギー:33kcal たんぱく質:2.5g 脂質:1.2g 炭水化物:5.0g 食塩:0.8g

■材料(4人分)

- ・みょうが..... 2本
・小松菜..... 135g
・ちくわ..... 20g
・えのき..... 135g
・ごま油..... 小さじ1
・生姜..... 12g
・醤油..... 大さじ1
・酢..... 大さじ1と1/3

場 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場 江南区福祉センター 問 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・250・7823