



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,443人(+6) 男：33,305人(+4) 女：35,138人(+2) 世帯数：27,532世帯(-4) 面積：75.42km² 令和2年9月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

～お互いさまの地域づくり～

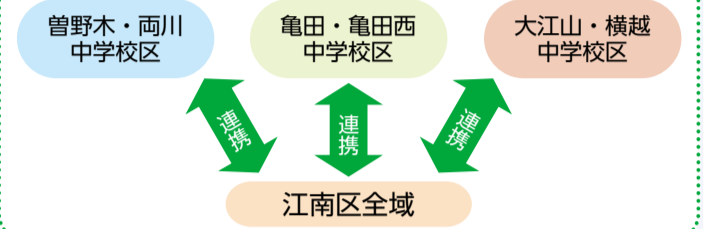
支え合いのしくみづくり

安心して暮らせる地域を目指し「支え合いのしくみづくり会議」が設立されて4年が経ちました。地域住民が主体となり、日常生活支援と介護予防を広げるため、活動しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により外出自粛など日常生活の不便さを感じる中、支え合いのしくみづくりとして、自治会・町内会、コミュニティ協議会、各地区の商工会議所・商工会・企業等と連携し、取り組みを進めています。

支え合いのしくみづくり会議とは

江南区では3つの日常生活圏域(中学校区)と江南区全域を検討する会議があり、互いに連携し、地域の課題の把握と足りない支援は何か、解決するにはどうしたらよいかについて話合っています。



健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346

～地域の茶の間～

「地域の茶の間・いきいきサロン」とは、子どもから高齢者まで障がいのあるなしに関わらず誰もが参加できる居場所です。「新しい生活様式」を重視し、「三密」にならない活動や運営を検討しコロナ対策をしながら地域の茶の間・いきいきサロンを実施しています。



～周知・啓発～

横越中学校の1学年を対象として、助け合い活動の寸劇DVDを視聴し、「地域の困りごと」や「自分たちに何ができるか」などを考える授業を実施しました。



支え合いのしくみづくりについて掲載したチラシを作成し、配食サービス事業者の協力を得て、お弁当配達時などに利用者へ配付しました。

～宅配/生活支援サービスガイドブック～

宅配や御用聞きなどをしてくれるお店の一覧を作成しています。弁当・日用品などの宅配サービスや掃除・買い物などの生活支援サービスなど、生活が便利になるお店の情報を掲載しています。

「江南区宅配/生活支援サービスガイドブック」登録店を募集しています。

〈募集項目〉
食材・弁当・日用品・灯油などの宅配サービス、掃除や買い物などの生活支援サービス、家電製品の修理や出張理容室など。
問 江南区支え合いのしくみづくり会議
(江南区社会福祉協議会内)
☎025-250-7743

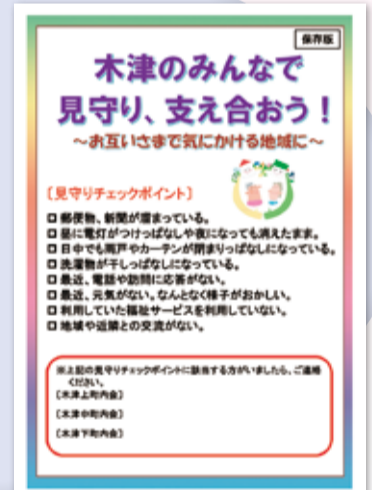
ダウンロードはこちら

江南区社会福祉協議会HP

江南区宅配/生活支援サービスガイドブック						
【1. 弁当・食品 等】						
店名	電話(注文時)	定休日	取扱内容	宅配時間	宅配地域	宅配(送料別)利用料
〇〇商店	381-〇〇〇〇	日曜日祝日	米 味噌	10時～18時	亀田地区 亀田東地区 亀田西地区	不要 (1,080円)
〇〇商店	282-〇〇〇〇	日曜日祝日	酒 ビール ワイン等	9時～12時 (午前中)	亀田地区 大江山地区 横越地区	不要
〇〇呉服店	381-〇〇〇〇	水曜日 日曜日	婦人服 洋服 肌着 寝具	10時～16時	亀田地区	不要
【2. 家電製品・家電修理・灯油・住宅改修 等】						
店名	電話(注文時)	定休日	取扱内容	宅配時間	宅配地域	宅配(送料別)利用料
●●石油店	381-〇〇〇〇	日曜日・祝日 第2・4土曜日	白灯油	9時～16時	亀田地区 横越地区	不要
【3. 理美容・洋服・メガネ 等】						
店名	電話(注文時)	定休日	取扱内容	宅配時間	宅配地域	宅配(送料別)利用料
理容〇〇	284-〇〇〇〇	第1次・水曜日 第3日・月曜日	送迎理容業	9時～18時	曾野木地区	送迎無料 カット2,100円

～地域での見守り～

見守りの意識を高め、人と人とのつながりをつくるため、隣近所同士が気にかけて支え合う地域づくりをすすめています。横越地域の木津自治会では見守りチェックシートを全世帯に配布しました。チラシには自治会役員名を記載し、必要時に相談体制がとれるよう連携しています。お互いさまで気にかけてあう地域を目指しています。



私たちが支え合いのしくみづくり推進員です

【曾野木・両川中学校区】

推進員 藤崎 昌彦さん
連絡先 曾野木両川支え合いのしくみづくり
電話 025-282-7294

【大江山・横越中学校区】

推進員 樋口 大輔さん
連絡先 社会福祉法人いなほの郷福社会
電話 025-276-5555



【江南区全域】

推進員 佐藤 連さん
連絡先 江南区社会福祉協議会
電話 025-250-7743

【亀田・亀田西中学校区】

推進員 佐藤 コリ子さん
連絡先 佐藤 コリ子
電話 080-8017-4701

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、10月23日時点のものです

江南区からのお知らせ

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

人権擁護委員の紹介

区では6人の人権擁護委員が、身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題でお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

委員紹介(カッコ内は居住地区)
大竹真理子(横越)、田村泰一(横越)、中野高子(曾野木)、熊谷絵里子(亀田)、齋藤國夫(亀田)、池田恒子(亀田)
区民生活課 区民窓口係
025-382-4203

おうちでできる運動をご紹介します
運動でヘルスアップ

11月30日(月)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
横越総合体育館
自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
先着10人
11月2日(月)から11月10日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ
025-382-4316

乳幼児の育児相談

予約制で開催します。
11月17日(火)
①午前9時30分、②10時、③10時30分
亀田健康センター(江南区役所となり)
区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着10組
11月2日(月)から健康福祉課 地域保健福祉担当へ
025-382-4138

※育児の相談については「妊娠・子育てほっとステーション」にて電話相談を随時受け付けています。気軽に相談ください。
毎週月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
妊娠・子育てほっとステーション(健康福祉課健康増進係内)
025-382-4340

骨密度測定しませんか?
骨粗しょう症予防相談会

11月25日(水)
①午前9時45分～、②10時15分～、③10時45分～、④11時15分～
横越健康センター
骨密度測定(かかとを測定)、相談など
18歳以上 各回先着7人
※骨粗しょう症の治療中の人は対象外
健康福祉課 健康増進係
025-382-4316
11月5日(木)から、市役所コールセンターへ
025-243-4894

事業主の皆さんへ
一人でも雇ったら労働保険に加入を

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなくてはなりません。労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所で加入手続きを行ってください。
新潟労働局 労働保険徴収課
025-288-3502

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内
025-383-1001

スタインウェイ弾き込み希望者募集(1~3月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
毎週火曜日 午前10時～正午
同館 音楽演劇ホール
ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※1~3月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274
詳しい条件は要問い合わせ
電話で同館へ

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 025-382-3703

学習用に部屋を開放します

11月14日(土)、28日(土)午前9時～午後5時
同館 講座室1
中学生・高校生を優先
毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
11月10日(火)・24日(火)
午前10時～11時30分
同館 保育室
0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
バスタオル(マットの上に敷いて使用)
※自宅での検温をお願いします

曾野木地区公民館
天野2-7-2 025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催
子育てサロン～ぽっかぽか～

11月9日(月)午前10時～正午
同館 保育室
保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

住民の助け合い福祉サービスリボンの会
協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
11月16日(月) 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時20分～)
向川公民館(酒屋町)
筆記用具
江南区社会福祉協議会
025-250-7768

ミシンキルト教室作品展示会

華やかな生地で作られたミシンキルトの展示会です。
11月3日(火・祝)～8日(日) 午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

江南区郷土資料館からのお知らせ
江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
025-382-1157
<開館時間>月～木・土10時～19時
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

歴史講座第2回「亀田に宮様がやってきた一戊辰戦争と亀田の人々」

戊辰戦争最中に仁和寺宮嘉彰親王が亀田に立ち寄りしました。本講座では戊辰戦争期の越後の有力農民・町人層の動きをご紹介します。
11月22日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
江南区文化会館 多目的ルーム
先着75人
11月5日(木)から電話で同館へ

市民交流ステージ 観覧者募集

市民の皆さんの文化芸術活動再開のきっかけとなるコンサートです。クラシックやジャズ、ポップスなどのさまざまなジャンルの演奏家たちが、思い思いに演奏をお届けします。
11月7日(土) 午後2時～5時(開場:午後1時30分)
江南区文化会館 180人(申し込み不要)
アルコバレーノ(オカリナ)、佐藤匠(声楽)、はやかわよしこ trio with 岡崎淳(ジャズ)、Pigchees(サクソ・ピアノ)
文化政策課 025-226-2560



さあ、新しい日常へ。

Farmers and kitchen in 亀田公園

「新潟の食と農をもっと身近に…」をテーマに、家族で新潟の食を楽しむ複合的なイベントです。野菜や果物の販売のほか、公園でフード&カフェや各種ワークショップが楽しめます。
11月3日(火・祝) 午前7時～午後3時まで
亀田公園中央広場
主催 Farmers and kitchen 実行委員会(後援:新潟市)
サンライズプロモーション北陸
025-246-3939



北方文化博物館 屋根裏ギャラリー
博物館を見学される人は要入館料
北方文化博物館 025-385-2001

文化庁文化芸術振興費補助金(親子教室事業)
箏親子体験教室

音の出し方から「さくらさくら」が弾けるようになるまでの講座です。
12月13日(日) 午前10時～午後4時までの50分間(一組ごとの練習)
北方文化博物館
小学生～高校生(親子での参加も可)
新潟箏局理音会 高橋
090-9425-8824

健康づくり運動の無料体験会

バランスボールやヨガマットを使ったストレッチや椅子に座ってできる体操など、健康運動指導士による運動指導と血圧や体組成測定などの健康チェック。
11月21日(土) 午前10時～正午
結いの郷(曾川甲5-1)
旧亀田郷土地改良区曾野木出張所
軽動きやすい服装、マスク、内履き、水分(補給用)、タオル
新潟医療生活協同組合 地域活動部
025-274-7139

クラシックギター初心者講習会

11月9日～12月21日(11月23日を除く毎週月曜日) 午後7時～8時30分
江南区文化会館 講座室1
990円(テキスト代)
KMDギタークラブ 根本
090-3063-7763

新潟県カウンセリング協会 家族ケアの会
無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
11月3日(火・祝) 午前9時～正午

クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
先着10人 ※相談時間1人50分
新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 大野
090-3210-0051

認知症の人やその家族の相談窓口

毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時
新潟県認知症コールセンター
025-281-2783

第18回新潟県障害者芸術文化祭
ふくらむアート
ふあっとにいがたフェスティバル

Table with 3 columns: 内容, 期日. Includes art exhibition and music performance dates.

新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
新潟県障害者社会参加推進センター
025-383-3654

心の健康セミナー会
天上の音楽(ハートケア・コンサート)

自殺予防キャンペーンとしてハートケア・コンサートを開催します。
11月13日(金) 午後6時30分～8時30分(開場5時30分)
秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)
日比野愛子(ソプラノ)、日比野則彦(サクソ)、永井達基(ピアノ)
先着200人
11月10日(火)までに社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ
025-280-5677

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 亀田行政サービスコーナー 025・381・1200

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会「相談専用電話」☎025・250・7823

2020秋紅葉シーズン 北方文化博物館からのお知らせ

「紅葉の非公開茶室・積翠庵を学芸員が特別案内」
庭園内にある江戸期につくられた伊藤家の重要茶室「積翠庵」の中を特別にご案内します。
回11月1日(日)~11月29日(日) 所要時間は30分間

開催日	
13時~	11/1(日)、14(土)、15(日)、16(月)、17(火)、18(水)、28(土)、29(日)
15時~	11/7(土)、8(日)、13(金)、19(木)、20(金)、21(土)、22(日)、23(月)、27(金)

¥2,000円(入館料・特別案内・喫茶店でのお抹茶と丸屋本店の季節の和生菓子付)※降雨の場合は館内にある非公開エリアの案内に変更(小雨決行)
各会15名
問北方文化博物館 ☎025-385-2001

「箏と尺八の演奏会」
紅葉ライトアップの庭園を背景にお箏と尺八の夜の演奏会です。
回令和2年11月21日(土)午後7時30分~9時(午後7時開場)
場同館・大広間~紅葉ライトアップの大庭を背景に
関箏:高橋理香(箏曲・地唄三絃演奏家)、尺八:中村仁樹(HANABI、桜menメンバー)
¥4,000円(入館料込)
問北方文化博物館 ☎025-385-2001

防災 Q&A

Q.地震が発生したら避難所は開設されるの?

A. 区内で震度5弱・5強を観測した場合、職員が避難所へ駆けつけ、避難者の状況を確認し、必要に応じて避難所を開設します。
区内の震度が6弱以上の場合は、職員が速やかに避難所を開設することになりますが、安全が確認できない施設については開設されません。
なお、避難する時は、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう。



区内の震度5弱、5強は必要に応じて開設
震度6弱以上は速やかに開設

問地域総務課 ☎025-382-4526

消防情報 11月9日(月)~15日(日) 秋の火災予防運動週間が始まります!

これから寒くなり暖房器具を使用する機会が多くなります。正しい使用方法と不具合がないことを確認し、火災を未然に防ぎましょう。



暖房器具はいろいろあるけど、
今月は身近にあるストーブの火災予防を教えるよ!

- ・周りに燃えやすいものを置かない。
- ・点火したまま給油しない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・近くでスプレー缶を使用しない、置かない。
- ・就寝時、外出時は消す。
- ・ストーブのほこりは定期的に掃除する。

問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

<広告欄>



こうなん ニュース NEWS 城山1丁目4番付近 道路照明灯の寄贈を受け設置

8月28日(金)に東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターから道路照明灯の寄贈を受け、10月2日(金)に城山1丁目4番付近の交差点に設置しました。



問建設課 維持係 ☎025-382-4762

こんな時は、行政相談委員にご相談ください

国の仕事などについて、
・苦情がある、困っていることがある、こうしてほしい
・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
・苦情や困りごとをどこに相談してよいか分からない
・手続き・サービスなどの制度や仕組みが分からない
などのお困りごとがありましたら、行政相談委員に相談ください。
<相談内容の例>年金、医療保険、福祉全般、交通安全、雇用保険や労災保険、登記事務、道路・河川、生活衛生、消費者保護、国の機関の窓口サービスなど



江南区内の行政相談所<予約不要>

亀田地区コミュニティセンター会場
回偶数月の第1木曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時~11時30分
担当:行政相談委員 石澤正明さん

横越出張所会場
回偶数月の第1水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時~3時30分
担当:行政相談委員 藤田繁夫さん

曾野木連絡所会場
回奇数月第2金曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時~11時30分
担当:行政相談委員 佐藤久美子さん

大江山農村環境改善センター会場
回偶数月第3水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時~3時30分
担当:行政相談委員 藤田繁夫さん、または石澤正明さん

問区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

こうなん健康レター 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

年に一度、特定健診を受けましょう!

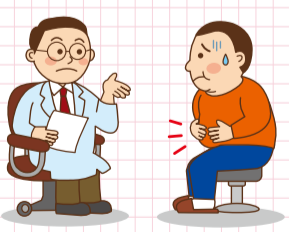
特定健診は、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。健診を受けることで、今の自分の身体の状態を知り、食事や運動などの普段の生活習慣を振り返る良い機会となります。ぜひ特定健診を受けて、検査結果を確認しましょう。
新潟市国民健康保険に加入している40~74歳の方には、昨年度末から春にかけて、特定健診の受診券と案内をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法については、加入している医療保険者へお問合せ下さい。



※健診委託医療機関では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。体調の良いときに、受診してください。健診を受ける際は、マスクを着用していただくとともに、健診機関の防止策に従ってください。発熱、咳などの体調不良がある場合は、健診の受診を控えて下さい。

「活かそう健診相談会」にぜひご参加ください!

特定健診を受けた方の中で、内臓脂肪が多く、高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子があった方は、特定保健指導の対象に該当し、「活かそう健診相談会」の案内をお送りしています。
この相談会では、病気の悪化を予防するために、日ごろの食事や運動などを一緒に見直ししながら、生活習慣の改善をサポートします。案内が届きましたら、ご参加ください。



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより **こうなん** 22,100部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619