

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-250-7823

江南区文化会館からのお知らせ

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です



アスパーク亀田内
☎025-383-1001

第3回江南区演劇祭

日 2月27日(土)
 新潟明訓高等学校 演劇部 午前10時~10時50分(開場:午前9時45分)
 新潟向陽高等学校 演劇部 午前11時20分~午後0時20分
 市民演劇の部(有料) 午後2時~3時30分頃(開場 午後1時30分)
 場 江南区文化会館 音楽演劇ホール
 因 午前は高校演劇の部 江南区内の高校演劇部による上演。
 午後は市民演劇の部 「表に出ろいっ!」
 (ステイホームのこの世界。家には出産間近のペットの犬。しかし、どうしても出かけた父・母・娘。だれが表に出られるのか…。家族内の不要不急のたたかいが、今幕を開ける!)
 料 一般1,000円、高校生以下500円(全席指定) 午前の高校演劇の部は無料
 ※就学前児入場不可
 同館にてチケット販売又はチケット予約
 問 江南区演劇公演実行委員会 東城 ☎090-9015-0876



チケット予約フォーム

スタインウェイ弾き込み希望者募集(4~6月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
 日 毎週火曜日 午前10時~正午
 場 同館 音楽演劇ホール
 因 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※4~6月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274。
 詳しい条件は要問合せ。
 問 電話で同館へ

区バス・住民バスに抗菌・抗ウイルス施工を実施

この度、区バス・住民バスにおける新型コロナウイルス感染防止対策として、手すりや吊り革などに抗菌・抗ウイルス剤のコーティングを実施しました。この対策は全国のバス事業者や鉄道事業者が同様に実施しており、通常の除菌や消毒作業、換気対策などと合わせ、より安心してご利用をいただくためのものです。今後も感染防止対策をはじめ、区バス・住民バスの利用環境向上に取り組んでいきます。



問 地域総務課 ☎025-382-4619

消防情報

消太の視点

令和2年江南区の消防概況 ~令和3年もさらに災害低減を目指して~

災害種別	令和2年	令和元年	比較増減
火災件数	7	13	-6
うち建物火災(件)	5	10	-5
焼損棟数(棟)	8	12	-4
死者(人)	0	0	0
救急件数	1,960	2,395	-435
救助件数	9	9	0



昨年と比べると火災及び救急件数は大きく減少しました。特に火災による死者は昨年に引き続き発生しませんでした。このことは「365日火の用心」を心がけていただいたことと、救急車の適正利用のご理解を深めていただいた結果となっています。今後とも災害被害の軽減に向け、ご協力をお願いします。

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

第1回亀田GOコシヒカリ どんDONフェスティバル

生産者たちの熱い想いと豊かな水と風土が育んだ「亀田のコシヒカリ」を使用し、亀田地区内の飲食店の皆さんがそれぞれに考案した「オリジナルどんぶり」を各店舗で販売します。



オフィシャルInstagram (ID:kamedonfes_official)

開催期間中は、各店舗を回るスタンプラリーや、Instagramのハッシュタグを活用したフォトコンテストを実施します。あわせて、Instagramでの投票により、参加店舗の「オリジナルどんぶり」の中から「亀どんグランプリ」を決定します。

日 2月5日(金)~2月28日(日)

場 亀田地区内の参加飲食店

- ・割烹やまよし ・やきとり泰三 ・イタリア料理&パール たんと
 - ・居酒屋 やすし ・炭火の華艶 ・だるまや亀田店 ・居酒屋ゆうき
 - ・麺屋かずを ・カメダフードホール ・福来酒場 笑門
 - ・亀田ピストロ Noches ・炭よし ・季節のあじ なんば
 - ・本まぐろ丼 なかばやし
- ※参加店舗は変更となる場合があります。詳細はオフィシャルInstagramをご覧ください。

- 因 1. 亀田産コシヒカリを使用した各店舗「オリジナルどんぶり」を販売
 2. スタンプラリー達成者には抽選で景品をプレゼント
 1等 コシヒカリ10kg(白米) 2人
 2等 コシヒカリ 5kg(白米) 5人
 3. Instagram フォトコンテスト
 グランプリにはコシヒカリ1俵(60kg)(玄米)をプレゼント
 ※応募方法はオフィシャルInstagramにて確認ください。
 4. 亀どんグランプリ
 参加店舗から「ベストどんぶり」を決定
 問 江南区農産物PRイベント実行委員会(主管:亀田農業者会議)
 土日祝日を除く080-5007-6889(小熊)/090-5413-1787(熊谷)



問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

お口から始めるフレイル予防

フレイルを予防するには「栄養」「運動」「社会参加」の3つを意識していくことが大切です。栄養バランスのよい食事を十分にとるためには、口腔機能を維持し、しっかり噛んで食べられるよう「お口の健康」を保つことが必要です。口腔機能を良好に維持していくためには口腔ケアが重要です。口腔ケアには大きく分けて2種類あります。

1つ目は、口の中を清潔に保つためのケアです。

口腔内を清潔に保つことで、むし歯や歯周病といったお口のトラブルも減少します。食後のうがいや歯磨きなどが基本となりますが、入れ歯、舌の清掃なども重要になります。入れ歯は人工的な歯なのでむし歯にはなりません。しかし、細菌が付着したり、汚れたままでは口臭のもとになります。毎食後にきちんと洗い、流水下でしっかりすすぎます。



2つ目は、口腔機能の維持・向上を目指すケアです。

口腔機能を良好に保つためには、口周りの筋肉の動きがスムーズである必要があります。そのために、口腔内や口周辺のマッサージや、飲み込む力を鍛える嚥下体操などを行うことで口腔機能の維持、向上が図れます。体と同じで鍛えなければ口周りも衰えます。日ごろから継続して口周りを鍛えることが大切です。



口腔内を清潔に保つことで、むし歯や歯周病を予防するのはもちろんのこと「噛む」ことが脳を活性化し、認知症の予防や認知機能の改善につながる効果があるとされています。

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

