

降雪時は、渋滞などにより、ごみ収集の時間が遅れる場合があります。また、降雪時のごみ集積場の除雪に、地域の皆さんのご協力をお願いします。問 廃棄物対策課 ☎025・226・1403

防災 Q&A

Q. 災害時の備蓄は何を用意したらいいの？

A. 新潟市では近隣の避難所との共有を前提にアルファ化米や保存水といった食料や、携帯トイレや毛布などの物資を準備していますが、災害発生時には食料などの確保、共有が困難であると予想されます。

各家庭においては、自身の家族構成や生活スタイル、健康状態・アレルギーなどに合わせて食料や生活用品など、最低3日分相当を事前に用意しておきましょう。また、避難する際に最低限必要となる物をリュックなどに入れた、非常用持ち出し品を準備しておくことも大切です。

実際にあると役立つものや持ち出し方法、市が備蓄しているものは市のホームページで公開しています。平時の際にご確認いただき、備蓄の参考にしてみてください。



新潟市 災害備蓄 🔍 検索



各家庭での備蓄は最低3日分を事前に用意しておきましょう。

問 地域総務課 ☎025-382-4526

第10回江南区自治協議会の概要

1月28日(木)、第10回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ①第2回及び第3回江南区自治協議会委員推薦会議について
- ②各部会の報告について

令和3年度 亀田駅東パークアンドライド駐車場 利用者募集

亀田駅東口に設置しているパークアンドライド用駐車場の、4月以降の利用者を募集します。交通渋滞緩和や環境保全のため、積極的な利用をお願いします。

利用期間	4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
利用料	年額48,000円(月額4,000円×12月、1年分一括前納)
利用対象	亀田駅に自家用車を止め、電車またはバスで新潟市内へ通勤・通学する人(その他にも条件あり。必ず募集要項でご確認ください)
募集台数	80台(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法	所定の申請書に必要書類を添え、建設課に提出してください。申請書および募集要項は建設課窓口にて用意しているほか、区ホームページでもご覧になれます。
申込期限	2月26日(金)必着

パークアンドライドとは

郊外の駅やバス停近くの駐車場に車を置き、電車やバスに乗り換えて目的地に向かう方法です。

市内中心部に入る自動車を減らすことで、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果が期待できます。



問 建設課 ☎025-382-4738

亀田総合体育館 春(4月～6月)教室参加者募集

分類	スクール名	曜日	時刻	定員
ヨガ教室	火曜ヨガ19	火	19:00～19:55	20
	火曜ヨガ20	火	20:05～21:00	20
	水曜ヨガ19	水	19:00～19:55	20
	水曜ヨガ20	水	20:05～21:00	20
	木曜ヨガ	木	20:00～20:55	20
音楽に合わせて体を動かす教室	コアダンス	火	10:00～10:50	20
	はじめてのフラダンス	火	12:30～13:30	40
	タヒチアンダンス	火	20:00～21:00	40
	アクアエクササイズ	火	11:10～12:00	50
	アクアエクササイズ	土	10:30～11:20	50
	太極舞(タイチーダンス)	水	10:00～10:45	40
	やさしいステップエクササイズ	木	9:45～10:30	20
	ソフトエアロビクス	木	13:40～14:40	40
	エアロ&ボクサ	木	19:15～20:50	40
	トレーニング教室	バレトン ソール・シンセンス(夜)	木	19:30～20:20
バレトン ソール・シンセンス(昼)		金	15:30～16:20	20
スロートレーニング&コアトレーニング		金	20:00～21:00	20
体を整える教室	バランスアップ&ストレッチケア	火	11:10～12:00	20
	骨盤エクササイズ	火	15:25～16:25	20
	姿勢改善エクササイズ	水	11:00～11:50	20
	プールde健康	水	11:00～12:00	50
キッズ教室	こどもマット運動3、4年生クラス	水	16:45～17:35	15
	こどもマット運動5、6年生クラス	水	17:40～18:30	15
	こどもマット運動1、2年生クラス	木	16:45～17:35	15
競技スポーツ教室	上級者卓球(水)午前	水	10:00～12:00	50
	中級者卓球(水)午後	水	13:00～15:00	50
	上級者卓球(金)午前	金	10:00～12:00	50
	初心者、初級、中級卓球	金	13:00～15:00	50
	みんなの水泳(各コース)	木	10:30～11:30	16
	シニアテニス初心者コース	水	13:00～14:30	16
	初心者向けテニス教室	金	9:40～11:10	16

上記他19教室も受付中。詳しくは問合せ下さい。
問 同館ホームページまたは来館にて申し込み。
問 同館 ☎025-381-1222

母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

離乳食に関すること 要予約 手帳

- はじめての離乳食講習会
 - 日 3月5日(金)午後1時30分～2時20分 (受付:1時15分～)
 - 場 亀田健康センター
 - 人 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
 - 因 離乳食の進め方
 - 日 2月24日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
- ステップ離乳食講習会
 - 日 3月5日(金)午前10時～10時50分 (受付:9時40分～)
 - 場 亀田健康センター
 - 人 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
 - 因 離乳食の進め方
 - 日 2月24日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

各種健診 手帳

- 対象者には順次案内を郵送します。
- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

要予約・・・事前の申し込みが必要
手帳・・・母子健康手帳を持参

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と潤和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所 だより **こうなん**
広告募集中
22,100部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回 7,000円
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619

江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちらから