

江南区の公共施設など 年末年始のスケジュール【12月28日(火)～令和4年1月4日(火)】

Table with columns: 施設名など, 期日, 28(火), 29(水), 30(木), 31(金), 1(土), 2(日), 3(月), 4(火). Rows include 行政機関, 公民館・文化施設など, 児童施設, 体育施設, ごみ関係, バス, 他.

12月31日【燃やすごみの特別収集】ごみ出し時間

- ・亀田地区、横越地区…午前8時まで
・大江山地区、曾野木地区、両川地区(通常の燃やすごみの収集時間が午前の地区)…午前9時まで
・大江山地区、曾野木地区、両川地区(通常の燃やすごみの収集時間が午後の地区)…正午までに

岡区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

- ※1 曾野木地区公民館は、館内工事により休館中
※2 江南区社会福祉協議会 かめっこ広場は開館
※3 区バスは休日ダイヤで運行

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 内=内容 罫=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(1月)

事前に予約が必要です。
回 1月6日(木)・20日(木) 午後1時15分～4時15分
罫 江南区役所 3階 入札室
内 法律相談 ※要予約。1人30分以内
罫 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

献血にご協力ください(1月)

Table with columns: 1月, 会場・時間. Rows for 4日(火)8日(土) and 30日(日).

罫 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
罫 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

健康相談(1月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回 1月24日(月) ①午後1時20分～②2時10分～③3時～
罫 亀田健康センター 2階 集団健診室
罫 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

～動脈硬化を防ごう～ 血管イキイキ!大作戦

回 1月17日(月)午後1時30分～3時30分
罫 亀田健康センター
内 管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)
罫 先着12人
罫 筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
罫 12月20日(月)から27日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に当日の案内を送付

横越総合体育館 冬期(1月～3月)スクール参加者募集

Table with columns: 教室名, 期間, 開始, 定員, 対象. Rows include フットケア&リラククス・ヨーガ, ジャイロキネシス, いきいき体幹エクササイズ, いきいき!背骨調整エクササイズ, いきいき健康フィットネス, スポーツ愛好者!スタビライゼーション, 身体スッキリ!ピラティス, ボディケア&リズムエクササイズ, ファイティングエアロ.

罫 1回520円 罫 所要時間 各回とも1時間程度 各全10回
詳しくは同館で配布するパンフレットや同館ホームページに掲載
罫 同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み

包丁研ぎ講座

回 1月12日(水) ①午前10時30分～11時 ②11時～11時30分
罫 亀田清掃センター附属休憩所 田舟の里
罫 18歳以上 各回先着4人
罫 100円
罫 研ぎたい包丁1本
罫 12月22日(水)午前9時から市資源再生センターエコープラザへ ☎025-270-3009

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 1月9日(日)、23日(日) 午前9時～正午
罫 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
罫 先着10人 ※相談時間1人50分
罫 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 ☎090-3210-0051

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟南～新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200