

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。

※掲載情報は、8月26日時点のものです

# 江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 場=場所 内=内容 囚=対象・定員  
罝=参加費(記載のないものは無料) 罞=持ち物 罟=問い合わせ  
罠=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## フレイル予防教室

回 9月30日(金)  
午後1時45分～3時15分  
(受付:1時30分～)  
場 両川公民館  
内 管理栄養士による講義  
「毎日の食事で低栄養予防」  
歯科衛生士による講義  
「歯磨きのポイントとお口の体操」  
囚 先着20人  
罝 筆記用具  
罠 9月5日(月)から16日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ  
☎025-382-4316

## 自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイント、実践を交えて伝えます。  
回 9月27日(火) 午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時15分～)  
場 亀田市民会館  
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話  
囚 先着10人  
罝 履き、飲み物(水かお茶)、タオル  
罠 9月5日(月)から12日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ  
☎025-382-4316  
※申込者には事前に詳しい案内を送付

## 公民館情報

亀田地区公民館  
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

## 学習用に部屋を開放します

回 9月10日(土)、24日(土)  
いずれも午前9時～午後5時  
場 同館 講座室1  
囚 8人(中・高生を優先)

## 毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。  
回 9月13日(火)、27日(火)  
午前10時～11時30分  
場 同館 保育室  
囚 0歳児とその保護者 先着9組  
(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)  
罝 バスタオル(マットの上に敷いて使用)



## 曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

## 子育てサロン～ぽっかぽか～

回 9月12日(月)、26日(月)  
午前10時～正午  
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)  
※専門のスタッフはつきません  
囚 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

## ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

## 住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。  
回 9月15日(木) 午後1時30分～2時30分  
(受付:1時20分)  
場 江南区福祉センター 会議室  
罝 筆記用具  
罠 江南区社会福祉協議会  
☎025-250-7768

## ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。  
回 9月14日(水)  
午前10時～午後4時  
場 江南区福祉センター 会議室  
内 おしゃべりやお茶を飲んだり自分がやりたいことをして過ごせます。  
罠 江南区社会福祉協議会  
☎025-250-7743

## 初秋の山岳風景～山の風景展

回 9月18日(日)～10月31日(月)  
午後2時～5時(月・火・金曜日休館)  
場 ギャラリーやどかり(袋津6-1-8)  
内 油絵の展示  
罠 ギャラリーやどかり 皆川  
☎025-381-4433

## リゅーと新潟フィルハーモニー 管弦楽団 第5回定期演奏会

回 9月18日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)  
場 江南区文化会館 ホール  
囚 定員413人  
内 モーツァルト 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲ほか  
罝 800円 チケット販売:江南区文化会館 ほか  
罠 同楽団 団長 ☎090-4013-4916

## 市民公開講座第36回有壬セミナー 藤沢 周講演会

回 9月17日(土) 午後3時30分～5時30分

## フロアカーリング体験会 参加チーム募集

木製のターゲットを的にキャスター付きの木製フロッカーを送球し、得点を競います。老若男女問わず楽しめるスポーツです。

回 9月26日・10月24日・11月28日・  
12月19日(いずれも月曜日) ※全4回  
午前の部:午前10時～11時30分  
午後の部:午後1時～2時30分  
場 亀田総合体育館 メインアリーナ  
囚 3人1組で16チーム 1人でも参加可  
罝 室内用の運動靴  
罠 亀田総合体育館へ ☎025-381-1222



場 新潟市民プラザ NEXT21ビル6階  
内 演題『世阿弥の「花」とは何か』  
囚 先着300人  
罠 新潟大学医学部学生会  
☎025-227-2037  
罠 9月14日(水) までに新潟大学医学部学生会ホームページより申し込み

## 働く人の電話相談室

回 9月9日(金)～11日(日)  
午前10時～午後10時  
内 仕事、人間関係、生活などの相談に産業カウンセラーが対応(通話料・相談料無料) ☎0120-583-358  
罠 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所  
☎025-290-3883

## CRCと臨床試験のあり方を考える 会議,2022in新潟 市民公開講座

回 9月17日(土) 午後4時～5時30分  
(開場:午後3時30分)  
場 朱鷺メッセ第2会場メインホールA  
内 新型コロナウイルス感染症や治験、CRC(治験コーディネーター)について  
囚 先着300人  
罠 9月16日(金) までに下記二次元コードより申し込み  
罠 運営事務局:株式会社シンセンメディカルコミュニケーションズ  
☎025-278-7232  
(平日午前10時～午後5時)



## スマートフォン教室

回 9月21日(水)  
午前10時～午後4時  
場 亀田駅前地域交流センター

時間	内容
10:00～11:00	スマホの基本操作
13:00～14:00	キャッシュレスについての基礎知識
14:30～15:30	アプリとは・アプリの取り方削除について

囚 先着10人  
罝 お持ちのスマートフォン ※携帯会社は問いません  
罠 株式会社新潟フジカラー 青木・風間  
☎090-4829-1907(午前9時30分～午後5時)

## 亀田編作品展

回 9月13日(火)～18日(日)  
午前10時～午後5時(最終日午後3時まで)

内 亀田編で作った女性の服、男性のシャツ、グッズ、小物などを展示  
場 小さな美術館季(松山)  
罠 同施設 高橋 ☎080-8484-5062

## 司法書士無料相談週間

回 10月3日(月)～9日(日)  
場 県内各司法書士事務所  
内 登記、訴訟、相続、成年後見、多重債務、悪徳商法などの法律相談  
罠 相談の際は、各司法書士事務所へ問合せ、予約を推奨  
罠 新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

## 県民介護知識・技術習得講座

●介護体験・入門コース  
回 9月15日(木) 午前10時～午後4時  
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
内 ①実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」  
②実技「自立に向けた排泄介助」  
囚 先着15人  
罝 筆記用具、履き、上履き、フェイスタオルとバスタオル(各一枚ずつ)  
罠 新潟県社会福祉協議会 福祉人材課  
☎025-281-5525

## 不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などの相談会です。  
回 10月7日(金) 午後1時～4時  
場 クロスパルにいがた 講座室(中央区礎町通3)  
内 不動産の価格決定や賃貸についての相談  
囚 先着30人  
罠 10月3日(月) までに公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会へ  
☎025-225-2873

## よこごし商工大祭旬物語

「うまいもの」あり「楽しい催し物」あり、大人から子どもまで楽しめる地域交流イベントです。  
回 9月17日(土) 午前10時～午後5時  
場 横越出張所 駐車場  
内 ステージイベント、模擬店、縁日コーナー、子ども向けワークショップほか  
罠 横越商工会 ☎025-385-2773



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。(9月末までにカードを申請した人が対象) 区民生活課 区民窓口係 ☎025・382・4203