

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。 ※掲載情報は、9月22日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

骨密度測定しませんか？ 骨粗しょう症予防相談会

回11月4日(金)
①午前9時40分 ②10時
③10時20分 ④10時40分
⑤11時 ⑥11時20分
場亀田健康センター
内骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談など
円18歳以上
※骨粗しょう症の治療中の人は対象外
申市役所コールセンターへ
☎025-243-4894
問健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。
回10月21日(金)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
場横越総合体育館
内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
円先着10人
持内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
申10月3日(月)から10月11日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

第13回江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか。
回10月5日(水)午後1時～3時30分
場江南区文化会館 音楽演劇ホール
内式典、交通安全講話、交通安全落語など
円先着30人
問区民生活課 生活環境係
☎025-382-4254

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回10月11日(火)・25日(火)
午前10時～11時30分
場同館 保育室
円0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持バスタオル(マットの上に敷いて使います)

学習用に部屋を開放します

回10月22日(土)午前9時～午後5時
場同館 講座室1

円8人(中・高生を優先)

横越地区公民館
いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば 特別編

保育コンシェルジュから保育園の話をお聞きませんか。
回10月11日(火)午前10時～11時30分
場同館 保育室
内保育園・幼稚園の違いや入園までの流れについて、絵本の読み聞かせ、わらべ歌、親子遊びなど。
円未就園児とその保護者 先着10組
持着替え、飲み物
申10月3日(月)午前9時から同館へ電話

曾野木地区公民館
天野2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン ～ぽっかぽか～ ミニイベント「手作りおもちゃで遊ぼう♪ ～手作りおもちゃプレゼント～」

回10月24日(月)午前10時～正午
内専門スタッフによる保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
円未就園児と保護者(0歳児も参加可)

共生セミナー みんなちがってみんないい

回11月10日(木)・11月24日(木)
午前10時～正午 ※全2回
場同館
内

日程	内容
11/10(木)	子どもの個性今・昔
11/24(木)	育ちにくい?育てにくい?ワケ

円先着20人
保育定員あり 先着6名
申10月5日(水)午前9時から10月16日(日)午後5時までに同館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
回10月12日(水)午前10時～午後4時
場江南区福祉センター 会議室
内おしゃべりやお茶を飲んだりボードゲームなど自分がやりたいことをして過ごせます。
問江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

親子で楽しむ!ネイチャーゲーム

回11月13日(日)午後2時～3時30分
場新潟県スポーツ公園 レストハウス前(中央区清五郎)
内自然の中で身体を動かしたり、頭を使っ



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<開館時間>月～木・土10時～19時
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

開館10周年記念講座(第6回郷土資料館講座) 「越後平野の特徴と亀田郷の治水」

開館10周年を記念し、NPO法人新潟水辺の会代表でもある大熊孝新潟大学名誉教授による、越後平野全体から見た「亀田郷の治水」についての講座です。
回10月23日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)
場江南区文化会館 多目的ルーム 講師 大熊孝(新潟大学名誉教授)
円先着50人 申10月6日(木)から電話で同館へ

「バスでぐるっと際(キワ)めぐり2022 ～亀田郷の歴史と秋の味覚～」を開催

亀田郷とは、信濃川・阿賀野川・小阿賀野川に囲まれたエリアのことで江南区のほぼ全域が該当します。亀田郷の成り立ちに関わりの深いインフラ施設を見学し、この土地で育った秋の恵みを使ったスイーツを味わいながら、江南区の魅力を体感するツアーを、地元ベテランガイドがご案内します。
回11月5日(土)午前9時15分～12時15分(受付:9時～)
場集合場所:北方文化博物館ウラ 西門大駐車場
内詳細は右記二次元コードより確認
円先着20名
¥500円
持飲み物、動きやすい服装、雨具
申10月5日(水)から産業振興課へ電話 ☎025-382-4809



たり、楽しくできる活動です
円先着20人
申鳥屋野潟スポーツ公園事務所
☎025-286-1080

野鳥観察会

野鳥の見分け方を教えます。
回11月5日(土)午前7時30分～9時
場新潟県スポーツ公園 ビジターハウス(中央区清五郎)
円先着15人
持運動靴、必要に応じて防寒具、双眼鏡
申鳥屋野潟スポーツ公園事務所
☎025-286-1080

新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 新潟

回10月15日(土)・16日(日)
場横越総合体育館、新潟市体育館、横越地区公民館、島見緑地公園のびのび広場
内

日程	内容
10/15	■体験会・講習会・大会(午前9時～午後3時) ■特別講座(午後1時～3時) ■基調講演(午後4時～)
10/16	■体験会・講習会・大会(午前9時～午後3時)ほか

※複数の体験会などに参加した人にはお土産があります。
※詳細は新潟県レクリエーション協会ホームページを参照。
持上履き(体育館利用時)
問新潟県レクリエーション協会
☎025-287-8709

新潟港ポタリング

回10月8日(土)午前9時30分～正午
場柳都大橋下流の新潟港周辺(集合場所:新潟市歴史博物館前緑地)
内開港都市新潟の大きな魅力の一つであ

る新潟西港とその周辺の港にゆかりの名所、旧跡、施設を自転車で周遊します。
円先着25人(新潟市在住で小学5年生以上)
¥300円
申NPO法人新潟みなとクラブ
☎090-7847-7709(阿部)

家族介護教室

回10月14日(金)午後2時30分～4時30分(受付:午後2時～)
場江南区文化会館 多目的ホール
内お笑い芸人「レギュラー」の2人は現在、介護分野で活躍しています。2人と一緒に体を動かし、楽しく介護を学びましょう。
円先着80人
申10月7日(金)までに社会福祉法人 常陽会 ☎025-278-5811

令和4年度後期 新潟大学公開講座(オンライン)

回10月15日(土)～12月24日(土)
内

	内容
1	「古生物学」ってなんだろう?
2	理学部での自然科学研究の最前線(数学・物理・化学篇)
3	新潟大学医学部 知の広場サイエンスセミナー:医学研究を通じて未来医学医療の開発に挑戦する
4	人生100年時代の元気のもと「健康でおいしく・楽しく食べる」
5	理学部での自然科学研究の最前線(生物・地球篇)

※詳細は新潟大学ホームページを参照。
申各講座の申込締切までに新潟大学ホームページより申し込み
問新潟大学研究企画推進部産学連携課
☎025-262-7633

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

