

道路の異常は建設課までご連絡ください。☎025-382-4762

江南区で健幸ライド！本格派からファミリーまで楽しめる

江南区 いい汗 いい食 江南健幸ライド

自転車でのんびり江南区をまわるイベントです。今回もゲストとしてアナウンサーの立石勇生さんが参加します。奮ってご参加ください！
 回9月10日(日) ※ゴール後自由解散

ロングコース 42km

整備されたサイクリングロードを走る、江南区の名所を巡りながらしっかり楽しめるコースです。
 時受付:午前8時45分/9時/9時15分
 ※受付後随時スタート
 料3,000円
 小学生4年生以上 先着160人
 15人程度の小グループによる走行

ショートコース 16km

自然を感じながら気軽に走れるコースです。サイクリング初心者やご家族での参加も大歓迎！
 時受付:午前9時30分
 ※スタートは午前10時
 料1,000円
 小学生4年生以上 先着40人
 コース全員のグループによる走行

※参加費は事前に、カードまたはコンビニエンスストアで支払い

場江南区役所駐車場に集合 ※コースは右のとおり

その他 ・ヘルメット着用です(貸し出しも可能)
 ・大会スタッフが先導します
 (順位やタイムを競うレースではありません)

期7月28日(金)から8月31日(木)までに、
 右記二次元コード(スポーツエントリーHP)
 または専用電話で申込
 江南区民に限り、7月24日(月)から先行受付
 申込専用電話 ☎0570-039-846
 建設課 ☎025-382-4738



専用ホームページ「スポーツエントリー」



※コースは7月16日現在

同日、9月10日(日)小阿賀野川河川公園酒屋広場にてフィッシング大会、カヌー大会が別途開催される予定です。



江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(8月)

事前に予約が必要です。
 回8月3日(木)・17日(木)
 午後1時15分～4時15分
 場江南区役所 3階 入札室
 内法律相談 ※要予約。1人30分以内
 問区民生活課 区民窓口係
 ☎025-382-4203

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

回8月22日(火) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
 場曾野木コミュニティセンター
 内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
 対先着12人
 持内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
 期7月24日(月)から7月31日(月)までに健康福祉課 健康増進係
 ☎025-382-4316

献血にご協力ください(8月)

8月	会場・時間
12日(土)	場イオンモール新潟南 時午前10時～正午、午後1時30分～4時
28日(月)	場新潟市中央卸売市場 時午前9時30分～正午

持献血カード(初めての人は運転免許証)
 問健康福祉課 健康増進係
 ☎025-382-4316

健康相談(8月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
 回8月28日(月) ①午後1時20分～
 ②2時10分～ ③3時～
 場亀田健康センター 2階 集団健診室
 問健康福祉課 地域保健福祉担当
 ☎025-382-4138

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワークでは、ひとり親の方の就職活動を支援するために区役所内に臨時相談窓口を設置します。
 回8月2日・9日・16日・23日(毎週水曜) 午後1時～4時
 場区役所1階 健康福祉課「相談コーナー」
 問ハローワーク新潟 専門援助部門
 ☎025-280-8609の後43#をダイヤル

公民館情報

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

夏休み学習室

回7月22日(土)～8月29日(火)
 午前9時～午後5時
 ※都合により使用できなくなる場合あり
 場同館
 対小・中・高校生



わくわくキッズスクール 参加者募集

夏休みにアートにふれよう！画用紙に絵の具を塗って作った「はね」でフォトフレームを制作します。また、参加者全員で大きな翼を作ります。

回8月20日(日) 午後1時30分～3時30分
 場亀田地区公民館 美術工作室
 対小学生20人(応募多数の場合は抽選)
 期7月26日(水)までの平日午前9時から午後5時までに
 電話(☎382-3703)または右記二次元コードより申込



ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

横越商工会「休日創業個別相談会」

回8月27日(日) 午前9時30分～午後3時30分
 場横越商工会館(横越出張所となり)
 内創業の夢をかなえたい人、創業したがどうしてよいかわからない人、経営革新(第二創業)を考えている人を支援します。※相談時間1人60分まで
 問横越商工会 ☎025-385-2773

令和5年度 できることからつながる ボランティア講座

回8月3日(木)・7日(月) 午後1時30分～3時30分
 場江南区福祉センター 2階 多目的ホール

日	内容
3日	レク式体力チェック(用具編)、健康体操、仲間づくり
7日	レク式体力チェック(お楽しみ編)、心とからだの元気づくり

講師:渡辺耕司(県レクリエーション協会 専務理事)
 対ボランティアに興味のある人 先着30人
 問江南区社会福祉協議会
 ☎025-250-7743

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々

な悩みに心理カウンセラーが対応します。
 回8月20日(日)・27日(日) 午前9時～正午
 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 対先着10人 ※相談時間1人50分
 問開催日前日までに新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部
 ☎025-374-6544

司法書士の日無料相談

回8月3日(木) 各司法書士事務所の営業時間内
 場県内の各司法書士事務所
 内不動産の名義変更、借金に関することなどの相談
 問県司法書士会 事務局 ☎025-244-5121

土地家屋調査士の日無料相談

回7月31日(月) 午前10時～午後2時
 場県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6番町)
 内土地や建物の登記や境界に関するもめ事について。相談時は状況のわかる図面・書類を用意。
 期7月21日(金)までに新潟県土地家屋調査士会事務局 ☎025-378-5005

ほろよい広場

大人のお茶の間です。お酒を飲みながら、楽しく語り合しましょう。
 回7月22日(土) 午後4時～6時
 場亀田地区コミュニティセンター
 料200円(参加費) ※飲食代は別途徴収
 問亀田小学校区コミュニティ協議会 藤田 ☎025-282-7997

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



facebookを追加して江南区の最新情報を生活に取り入れませんか

江南区役所 Facebook