



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,527人(+9) 男：32,885人(-1) 女：34,642人(+10) 世帯数：28,506世帯(+16) 面積：75.42km² 令和6年5月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)



平成23年7月 新潟・福島豪雨(秋葉区小須戸橋付近)



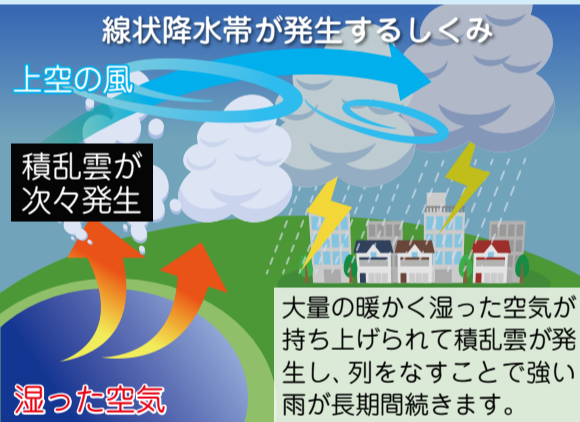
平成10年8月 新潟・下越豪雨(東区山木戸)

まもなく梅雨時期 大雨に備える

令和4年8月、村上市、関川村をはじめ県北地域を中心に統計開始以来の降水量となる記録的な大雨に見舞われました。近年、全国的に大雨による災害は激甚化しており、平成10年には江南区でも道路の冠水などの被害が発生したほか、平成23年の新潟・福島豪雨では信濃川の水位が上昇し、堤防を越水する恐れがありました。これから、大雨や台風の季節がやってきます。いつ起こるかわからない「もしも」のために、情報収集や備蓄、訓練への参加など、日ごろから十分に備えましょう。
 圏地域総務課(☎025-382-4526)

年々増加する集中豪雨

近年、1時間あたり50mm以上の豪雨が全国的に多く発生しています。特に、線状降水帯による雨は長期間に渡り、大規模な被害をもたらします。突然雨が降り出すこともあるため、事前の対策・備えが大切です。



江南区をめぐる、水害との戦いの歴史

現在は河川改修工事などにより改善されましたが、かつては堤防の決壊による大規模浸水が多発していました。

- 曾川切れ(信濃川)
1917年に、水門の補修工事箇所から堤防が決壊し、長期間の浸水が起きました。
- 上和田切れ、和田切れ(信濃川・小阿賀野川)
1698年と1757年に、2本の川の合流地点で堤防が決壊し、農作物に大きな被害が及びました。
- 木津切れ(小阿賀野川)
阿賀野川の蛇行地点で大量の水が小阿賀野川に流れ込むことで堤防が決壊し、家屋や橋に被害が及びました。



もしもの時に備えて 避難行動をチェックしよう

マイ・タイムラインを作ろう

「マイ・タイムライン」は、前もって自分の取るべき行動を整理し、時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。流れを整理することで、いざというときも慌てずに避難することができます。今回は、その一部である避難方法を考えてみましょう。



避難方法を考えよう

いつ(タイミング)

高齢者等避難(警戒レベル3) 避難指示(警戒レベル4)

なにで(移動手段)

車での移動はなるべく控えよう!



どこへ(避難場所)

移動時間

約 分

へ逃げます!



避難のポイント

水害時の服装はレインコート、リュック、スニーカーで長靴に水が入ると重くなり、危険な場合もあります。濡れた時の着替えや軽食など、非常用の持ち出し品をリュックに入れ、動きやすい服装で早めに避難しましょう。

check 1 避難のタイミングを確認しよう

高齢者や妊婦など移動に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」が避難のタイミングです。小さなお子さんがいる場合も、レベル3での避難を検討してください。警戒レベル4「避難指示」が出たら、全員がすぐに避難してください。

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。 直ちに安全確保
～(警戒レベル4までに必ず避難！)～	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

check 2 複数の避難場所を検討しよう

ハザードマップを使って、洪水時の浸水範囲と避難所の位置を確認しておきましょう。自宅の2階以上や親戚・知人の家など、避難所以外の避難場所も検討してください。自宅の上階へ避難する場合は想定して、家庭内備蓄を用意しておきましょう。



亀田の夏の祭典 かめだ祭り 参加者募集

亀田甚句流し

8月25日(日)19時半頃から



今年も亀田の夏の祭典「かめだ祭り」を開催します。祭りは見るのも楽しいですが、参加するとより楽しめます。流麗な踊りと樽の響きが特徴の「亀田甚句流し」や、力と気合いをぶつけ合う「大岩万燈押し合い」に参加してみませんか。

普段着や少人数での参加も大歓迎です。参加団体の皆さんにはうちわと豆絞りを差し上げます。亀田甚句のCDやDVDの貸し出しも可能です。
■7月17日(水)までに
産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
(☎025-382-4809)へ

大岩万燈押し合い

8月26日(月)18時45分頃から

岩を形どった燈籠を熱く押し合う「大岩万燈押し合い」に参加してみませんか。女性も大歓迎です。法被の貸し出しもしています。

■8月20日(火)までに
亀田商工会議所
(☎025-382-5111)へ

※時間は変更となる場合があります



「亀田縞」新たな利活用推進事業

新たな製品の製作や他分野との連携による活用など、亀田縞の利活用や販路拡大、さらなる認知度の向上に繋がる取り組みに係る費用の一部を補助します。
※審査があります。詳細はホームページ=下=を確認してください

取組の事例

- ・他分野の企業や団体との連携による亀田縞のPR
- ・式典や会合などにおける亀田縞製品の活用
- ・地域の祭りや活性化イベントとのコラボレーション

■7月12日(金)までに
郵送、窓口に直接持参またはメールで申し込み



ホームページ

■亀田縞利用促進協議会
(江南区産業振興課内、
☎025-382-4809、
✉sangyo.k@city.niigata.lg.jp)



亀田縞を活用した事例(イメージ)

食推からこんにちは

十全なすを使って なすのレモン煮

なすとは思えない! さっぱりしていてデザート感覚で食べられます。暑さが増すこれからの時期におすすめの一品です。

■材料(4人分)

- ・なす 中10個 (約800グラム)
- ・砂糖 90グラム
- ・水 大さじ1
- ・レモン汁 大さじ1

■作り方

- ①なすのヘタを落として薄く皮をむき、1時間以上水にさらしてザルにあげる。
- ②鍋になすを重ならないように並べ、砂糖、水、レモン汁を加える。
- ③落し蓋をして、火にかける。最初は強火にして、煮たったら中火~弱火にする。なすが透明になってきたら火を止める。
- ④冷めたら容器に移し、冷蔵庫で冷やす。

栄養価(1人分) エネルギー:133kcal、たんぱく質:2.2g、脂質:0.2g、炭水化物:33.3g、塩分:0g

■健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



6月下旬~9月下旬は江南区名産の「十全なす」が旬だZE! ほのかな甘みがある巾着型のナスで、煮る・炒める・漬けるなど、様々な料理に使えるオールマイティな万能ナスだZE! ぜひ食べてくれよな!



江南区親善大使 十全さん

母子の保健情報

■健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



離乳食に関すること **要予約** **手帳**

- はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食
■7月19日(金) 13時半~14時50分 (受付:13時15分から)
■亀田健康センター
■生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
■バスタオル(乳児連れの場合)
■6月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
- ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食
■7月19日(金) 10時~11時20分 (受付:9時40分から)
■亀田健康センター
■生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
■バスタオル(乳児連れの場合)
■6月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

乳幼児の育児相談 **要予約** **手帳**

- 7月16日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
■亀田健康センター
■区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
■6月19日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)へ

各種健診 **手帳**

- 対象者には順次案内を郵送します。
- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

要予約... 事前の申し込みが必要
手帳... 母子健康手帳を持参



こうなん ニュース NEWS

ジュニアレスキュー隊育成講習会 地域の防災力向上へ 中学生が熱心に取り組む



5月24日に、両川中学校の1年生17人を対象に「ジュニアレスキュー隊育成講習会」が開催されました。江南区では、将来の防災の担い手育成のため、区内全ての中学校で講習会を開催しています。生徒は、江南消防署および消防団江南方面隊から指導を受け、心肺蘇生やAEDの操作、応急手当の方法などを学びました。初めての体験や慣れない操作に緊張している様子も見られましたが、現場で活躍する大人からの丁寧な指導により、自信を持って取り組むようになりました。閉会后、生徒からは「胸骨圧迫は、一人で続けると疲れることが分かった」「毛布で簡単に応急担架が作れることを知り驚いた」などの感想がありました。いざという時には、周りの人への協力が大切です。日頃から防災について意識し、知識や技術を身に付けることで、地域の防災力向上に取り組みましょう。

第2回江南区自治協議会の概要

5月31日に、第2回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題
江南区組織目標及び江南区ビジョンまちづくり計画実施計画について
■健康福祉課(☎025-382-4619)

傍聴のご案内 第3回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
■6月27日(木) 14時から ■江南区役所 302会議室

自宅でできるセルフケア健診

セルフケア健診とは

自宅で簡単にを行うことができる血液検査(脂質、肝機能、血糖)です。簡単な問診項目により生活習慣のアドバイスも受けられます。

検査スケジュール

- ・7月中旬~9月上旬に、検査キットを順次発送します。
- ・自宅に届いたら、2週間以内に採血し、検査キットを返送して下さい。
- ・約1か月後に結果とアドバイスが届きます。

■下記のすべてに該当する人 先着70人

- ・江南区に住民票がある人
- ・令和6年4月1日~令和7年3月31日に誕生日を迎え、39歳となる人
- ・職場の健診などで血液検査の機会がない人

■6月19日(水)~26日(水)に専用フォーム=上=から申し込み
■健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



採血方法

専用フォーム



江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時~16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-2500-7823

小学生向け乗車体験会を実施

区バスに乗って、乗車マナーを学習

5月27日に、東首野木小学校の2年生を対象に、江南区バスの乗車体験学習会を実施しました。この学習会は、実物の車両への乗車体験や、バスへの乗り方・車内マナーなどに関する学習を通してバスの利用を促すとともに、公共交通機関について考える機会の提供を目的に行っています。

参加した児童からは、「区バスに初めて乗って、仕組みがわかり楽しかった」「家族みんなで乗って買い物に行きたい」といった感想がありました。

運転手からは、「車いすの方やお年寄りなど、様々な人が乗車する。思いやりの心を持って乗ってほしい」とのお話がありました。

バスは環境にも優しい移動手段です。ちょっとした外出などの際には、ぜひ、ご家族でバスをご利用ください。



「リゅうと」や現金での支払い方法を体験



運転手にたくさん質問



江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間※時間は24時間表記 場=場所 囚=対象・定員 罝=参加費(記載のないものは無料) 罞=持ち物 罟=問い合わせ 罠=申し込み(記載のないものは事前申込不要。当日直接会場へ)

毎月第1・3木曜日開催 弁護士無料相談(7月)

回 7月4日・18日(木) 13時15分~16時15分 ※1人30分以内 場 江南区役所 3階 入札室 罠 区民生活課 区民窓口係 (025-382-4203、要予約)

骨粗しょう症予防相談会のお知らせ

骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など 回 7月16日(火) ①9時40分から ②10時10分から ③10時40分から ④11時10分から 囚 18歳以上 各回先着5人 (骨粗しょう症で治療中の人を除く) 場 亀田健康センター 罠 6月20日(木)から市役所コールセンター(025-243-4894)へ

献血にご協力ください(7月)

回 ①7月6日(土) 9時半~正午、13時半~15時半 ②7月12日(金) 9時半~11時半、13時~16時 場 ①イオンモール新潟南(下早通柳田1) ②亀田健康センター 罠 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書) 罠 健康福祉課 健康増進係 (025-382-4316)

健康相談

保健師・栄養士による相談 回 7月22日(月) ①13時20分から ②14時10分から ③15時から 場 亀田健康センター 罠 健康福祉課 地域保健福祉担当 (025-382-4138、要予約)

佐渡金銀山 世界遺産登録推進県民会議

世界遺産登録に向けた現状報告や記念講演など 回 6月22日(土) 13時~15時

場 朱鷺メッセ(中央区万代島6) 罠 新潟県観光文化スポーツ部文化課 (025-280-5726、 ngt150030@pref.niigata.lg.jp)へ

公民館情報

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎ 025-385-2043

いきいきセミナー

座学や体験活動を通して、生きがい・健康・地域の文化などをさまざまな角度から楽しく学ぶ講座です。 回 7月18日~12月19日 毎月第3木曜(8月のみ第5木曜) 10時~正午 囚 50歳以上 20人 (応募多数の場合は初めての人を優先して抽選) 罠 7月4日(木)17時まで 同館へ電話または申請システム=右=より申し込み

横越ごはん塾(おとな編)

食育についての講話 回 7月20日(土) 10時~11時半 囚 28人(応募多数の場合は抽選) 罠 7月10日(水)までに同館 窓口または申請システム=右=より申し込み

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎ 025-280-6810

いきいきセミナー

笑の健康 笑いを取り入れたヨガや脳トレで、楽しく体と脳の機能向上を図ります。 回 7月16日・23日・30日(火) ※全3回 10時~11時半 囚 先着30人 罠 マスク、飲み物、筆記用具 罠 6月17日(月)~7月1日(月)に同館 窓口または電話で申し込み

横越総合体育館からのお知らせ

夏期(7月~9月) スクール参加者募集

Table with columns: 曜日, 教室名, 期間, 開始時刻, 定員(人), 対象. Rows include activities like 気功太極拳, ジャイロキネシス, 中級者卓球, etc.

※○は中学生を除く15歳以上 罠 同館へ電話(025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み 罠 1回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり) □所要時間:各1時間 ※月・火曜は全7回、水・木曜は全9回、金曜は全8回 詳しくは同館で配布するパンフレットや「SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ」ホームページに掲載

夏季早朝開館

□対象施設:アリーナ、剣道場 ※専用利用のみ 回 8月1日(木)~5日(月)、9日(金)~16日(金)の平日 7時~9時 罠 利用日の1か月前から同館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ムジークプラッツ vol.8

0歳から楽しめるピアノコンサートです。 回 7月21日(日) ①10時15分~同45分 ②11時10分~同40分 場 新潟市芸術創造村・国際青少年センター(中央区二葉町2) 囚 各回先着20人 罠 ムジカントの森 澤田 (090-3962-8231)

新潟県スポーツ公園イベント情報

罠 同公園(中央区、025-286-1080)

ネイチャーゲーム

五感を使って自然と触れ合う様々なゲームを実施します。 回 7月15日(月・祝) 14時~15時半 囚 先着20人 罠 専用フォーム=右= または電話で申し込み

自然観察教室

専門学生と一緒に自然観察や木の実を使って遊びます。 ※申し込み不要 回 7月20日(土) 10時~11時半 罠 同園、自然生態園、ビジターハウス

江南区親善大使を使ってPRしませんか



Advertisement for 'こうなん' magazine. Text: 17,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 1回 7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619