

# 横越ごはん塾開催 ～食について知り、 食事が作れる子どもに～

横越地区公民館では、子どもたちが食事を作る面白さや大切さを知り、次世代の子どもたちへ食育ができる大人になれるよう、地域や学校と協力し、「横越ごはん塾」を開催しました。

おとな編は、新潟食料農業大学から比良松教授をお招きし、食に関する講話をしていただきました。

こども編には15人が参加し、オリジナル味噌汁を作り、仲間や保護者と食べました。JA新潟かがやきや農産物販売所の職員から横越の特産物や旬の野菜、その流通過程について話を聞き、自分たちで味噌汁の具を検討し購入した野菜で作りました。「また味噌汁を作りたい」などの声があり、自炊に対する好奇心が芽生えたようでした。

また、10月26日にはおもてなし編として地域の方に味噌汁を振る舞いました。

この味噌汁は、横越小・中学校の給食や、「えんではよごごし」などで提供予定です。

今後はおやこ編を開催する予定です。引き続き、子どもたちが食について知識を深め、体験できるように、来年度の継続も検討しています。みなさんも、地産地消や食の大切さについて考えてみましょう。

問同館(☎025-385-2043)

現在は自炊をしなくても食生活に困らない社会ですが、食の伝承を大切にしないと、社会が変わってしまいます。食は手のかかる文化であるため、受け継ぐ人を育てる必要があります。子どもたちが、自分で料理をすることで、生産者・家族・健康など、大切なことに気づき、周りに伝えてほしいと思います。



新潟食料農業大学  
比良松 道一教授



具材を検討する様子



味噌汁を作る様子



## 子育てに関するお知らせ

### 子育てひろば 特別編 みんなおいでよ！クリスマスを楽しもう♪

ピアノ演奏とリトミック(音楽療法)など  
回12月10日(火) 10時～11時  
場横越地区公民館  
入就園前児とその保護者 先着15組  
持着替え、飲み物  
回11月5日(火)から同館へ電話  
(☎025-385-2043)または来館

### 毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。  
回11月12日・26日(火) 10時～11時半  
場亀田地区公民館  
入0歳児とその保護者  
(就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可)  
持バスタオル(マットの上に敷いて使用)  
問同館(☎025-382-3703)

### 毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)  
回11月25日(月) 10時～正午  
場曾野木地区公民館  
入就園前児とその保護者(0歳児も参加可)  
問同館(☎025-280-6810)

### 幼児期家庭教育学級 特別編 どうかわせるスマホ・タブレット!?

回12月1日(日) 10時～正午  
場曾野木地区公民館  
入幼児～小学生までの保護者(祖父母の参加も可) 先着30人  
回11月6日(水)～20日(水)に申請システム＝右＝から申し込み  
問同館(☎025-280-6810)



## 骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など  
回12月6日(金) ①9時40分 ②10時10分 ③10時40分 ④11時10分  
場亀田健康センター  
入18歳以上 各回先着9人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)  
回11月7日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ



## 横越語り部サークル 11月 昔語りの会

旧横越町や周辺の地域に伝わる「昔話」を、横越語り部サークルの皆さんが、横越の方言で語ります。今月は「雪女」など4つのお話です。  
回11月23日(土・祝) 14時～同45分  
場江南区文化会館  
問江南区郷土資料館(☎025-382-1157、金曜休)



## 市報・区役所だよりの郵送 点字版・音声版の郵送

「区役所だより こうなん」および「市報にいがた」は、新聞折り込みで配布しています。購読していない世帯には、希望により無料で郵送しています。また、視力が弱い方を対象に、点字版と音声版を無料で郵送しています。  
問地域総務課(☎025-382-4619)



## 特殊詐欺被害が急増中！

江南警察署管内の特殊詐欺被害は、8月末の時点で約1億2千万円と昨年の3倍以上になっています。家族で声を掛け合い、詐欺に遭わないよう気をつけましょう。  
問区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)

## 新潟明訓高等学校書道部 特殊詐欺の撲滅に向けた書を披露

10月18日に、特殊詐欺の撲滅を呼びかけるため、新潟明訓高等学校の書道部が大きな筆を使った書のパフォーマンスを披露しました。約200人の市民の前で、縦4メートル横6メートルの紙に、音楽に合わせながら、区内中学校から募った、特殊詐欺被害防止川柳の優秀作品を含めた書を書き上げました。

部長の小田さんは、「特殊詐欺被害防止の魁になりたいという思いを込めパフォーマンスを行った」と話しました。

作品は今月末まで区役所正面入口に展示しています。ぜひご覧ください。



## 自治協提案事業 スポGOMI大会 in 江南区 地域をよりきれいに!

9月29日に、チームで楽しくごみ拾いを行う「スポGOMI大会」が丸山小学校で開催され、多世代にわたる94人が参加しました。

チームごとに作戦をたて、ごみの量と質でポイントを競い合いました。上位チームなどには江南区の各地区の特産品がプレゼントされ、優勝チーム「ツインズ」には、シャインマスカットが贈られました。

参加者からは「子どもと楽しめてよかった」「また参加したい」「住んでいるまちが綺麗になって嬉しい」といった感想があり、この大会をきっかけに、環境美化への関心がより高まったことが伺えました。



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

【区バス】江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・2500・7823)