



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和7年(2025年)

1月19日

第427号

区の人口	
人口	:67,520人 (+19)
男	:32,925人 (-7)
女	:34,595人 (+26)
世帯数	:28,635世帯(+25)
令和6年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

誰もが安心して
元気に暮らせるまちへ

商×農×福

商・農・福 連携推進事業

江南区では、商・農業者と障がい福祉事業所が繋がり、さまざまな課題の解決を図りながら、誰もが安心して元気に暮らせるまちづくりをすすめています。

区内の障がい福祉事業所などで構成する「はるみどり協議会」では、授産品の販売など市民との交流を目的とした活動を行ってきました。令和5年度からは、障がい者の工賃アップと、商・農業者の労働力不足解消を目指し、商・農業者と障がい福祉事業所とのマッチングの仕組みを構築し、仕事の受注や魅力ある授産品の開発に取り組んでいます。

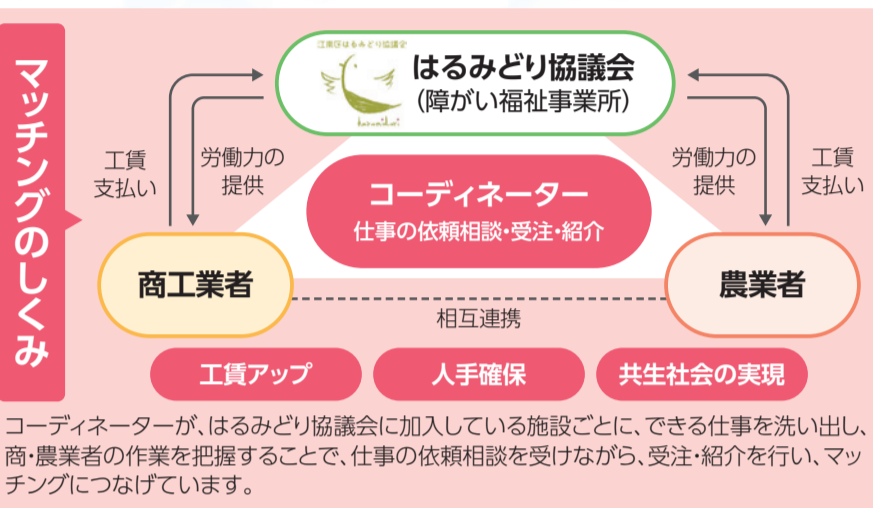


売店ははるみどり

はるみどり協議会について、詳しくはこちらから→



協議会に加盟する福祉施設が集まり、毎月第2水曜日に、江南区福祉センターでお菓子や雑貨などの授産品を販売しています。



コーディネーターが、はるみどり協議会に加入している施設ごとに、できる仕事を洗い出し、商・農業者の作業を把握することで、仕事の依頼相談を受けながら、受注・紹介を行い、マッチングにつなげています。

就労マッチング

梨農家×福祉事業所（梨の穂木拾い）



とうがらし農家×福祉事業所（とうがらしの収穫作業）



最初は障がい者の方に作業してもらおうと不安を感じていましたが、よい仕事をしてもらえて助かりました！



農家

マッチングを図るうえで、障がい者の方ができることを周囲の人が正しく理解することが大切だと感じました。



コーディネーター

魅力ある授産品開発

授産品の開発は、企画から生産・販売までの工程が多岐にわたり、障がい福祉事業所はもとより、商・農業者ら地域の様々な人たちが関わっています。

藤五郎梅の梅干し

塩としそだけで漬けた昔ながらの梅干し



天日干し



市内での販売のほか、東京でのイベントにも出品。さわやかな風味を味わっていただき、大変好評でした。

亀田縞商品

亀田縞を使用した名札ケースとペンケース



名札ケース

ペンケース



袋詰め作業

以前は、協力が難しいと考えていましたが、周囲の理解や協力もあり、取り組みを前向きに捉え、楽しみながら作業できました。



福祉事業者

一つの事業所では難しいことでも、複数の事業所が助け合うことで、生産体制を構築できました。



コーディネーター

多様な主体による取り組みの推進

商・農・福の連携が持続的な取り組みとなるよう、商・農業者や福祉関係者をはじめ、興味のある方を対象に、講演会やワークショップを行うなど、担い手の育成をすすめます。

11月26日 講演会



パラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐さんを講師に迎え、「多様性から生まれる最強の仲間づくり」と題して講演会を開催しました。強みや特技への向き合い方、人となりのつながりが生む発想やアイデアについて考えました。

12月9日 ワークショップ



個性や立場の違いを越えて、多様な主体が関わり、課題解決のヒントを探る体験型ワークショップを開催しました。伝わるコミュニケーションの取り方などについて、楽しみながら学び、新たな気づきへとつなげました。

取り組みをサポートしてくれる仲間を募集しています。取り組みに興味のある方は、ぜひご相談ください。

☎健康福祉課 障がい福祉係 ☎025-382-4396

☐=日時 (時間は24時間表記) ㊦=場所 ㊦=対象・定員 ㊦=参加費(記載のないものは無料) ㊦=持ち物 ㊦=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要。当日直接会場へ) ㊦=問い合わせ

冬は火災が多発！ 命を守る江南消防署職員に密着

冬は、暖房器具などの火を使用する機会が増え、空気が乾燥していることから、火災の発生が増える季節です。安全を守る江南消防署の職員に、この時期特に気を付けるべきことや、心掛けを聞きました。

消防職員の仕事

火災予防

消防用設備などの検査をしたり、火災の原因を調査し、予防啓発を行います。



消防隊

消防車で火災現場に出動し、消火活動を行います。



救助隊

火災のほか、交通事故や海・川での事故現場に出動し、人を助けます。



救急隊

病人やけが人の手当をしながら病院に搬送します。



江南消防署
特別救助隊
そと がく
外角さんに
聞きました

普段、どのようなお仕事をしていますか？

特別救助隊員として勤務し、火災、救助、救急など様々な災害に出動しています。特別救助隊は、市内に4隊あり、特殊な資機材を使用して、より複雑な事態に対応しています。

消防職員になったきっかけは？

小学4年生のときに中越地震が発生し、避難先で不安な中、消防士の方が優しく対応してくださったことから、目指すようになりました。

普段心掛けていることはありますか？

私たち消防職員は何度も火災を経験します。しかし、市民の皆さま一人一人の人生に、

火災は一度あるかないかの経験です。いつでも100%の仕事ができるように、日々、訓練を行っています。

やりがいがありますか？

市民の方に「ありがとう」と感謝の言葉をいただいたときは、期待に応えられた、と嬉しい気持ちになります。

皆さんへのメッセージ

冬は、火災が多く発生する季節ですが、ちょっとした心がけで予防することができます。ぜひ、命を守るために、注意して過ごしてください。

一日のスケジュール

- 8:30 ● 勤務交代 引継ぎ
- 8:40 ● 車両・資機材点検
- 9:00 ● 訓練
- 12:00 ● 昼食 昼休憩
- 13:00 ● 事務処理・訓練
- 16:00 ● 車両点検
- 17:15 ● 事務処理
- 19:00 ● 夕食
- 20:00 ● 車両点検
- 事務処理
- トレーニング
- 24:00 ● 仮眠
- 7:30 ● 起床
- 8:00 ● 車両点検
- 8:15 ● ミーティング
- 8:30 ● 勤務交代



訓練の様子

全国消防救助技術大会で入賞

外角さん率いる特別救助隊4名が、8月に千葉県市原市で開催された同大会のロープブリッジ競技で、全国入賞しました。この競技は、対岸に取り残された要救助者を、安全・確実・迅速に助ける競技です。チームは、ミスなく競技を終えたことが評価され、入賞という栄えある結果となりました。

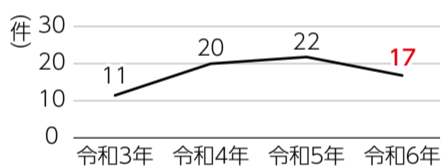


第52回
全国消防救助技術大会@CHIB

暖房器具の取り扱いに注意!

江南区内では、令和6年に17件の火災が発生しました。

冬はストーブなどの暖房器具による火災が発生しやすくなります。日頃から注意を払って使用しましょう。



- ①ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ②ストーブの近くに洗濯物を干さない
- ③火を付けたままでの給油は絶対にしない
- ④寝るときは必ず火を消す

レンズ@キャッチ

江南区スポーツ表彰式 全国大会出場選手らを表彰

12月14日に、全国大会に出場するなどスポーツ分野で活躍した選手や指導者を表彰する式典が開催されました。

個人表彰では卓球、水泳などの全18競技で49名が表彰され、その中でもベスト4以上となった8名の選手に最優秀競技者賞が贈られました。

団体競技では、新潟明訓高等学校陸上競技部とミニバスケットボールチーム fighting girls KAMEDAの2団体が表彰されました。表彰された皆さま、おめでとうございます。



～農と食を巡る～江南区バスツアー 亀田郷の歴史と江南区の今を学んだ1日

11月23日に、「今日は一日袋津三昧実行委員会」によるバスツアーが開催されました。

当日は29人が参加し、亀田郷土地改良区と芦沼館で亀田郷の歴史や当時の様子を学びました。続いて、あけぼのクラブでは、ヒラタケやなめこなどの生産現場を、ロイヤルヒル ホルスタインズでは、牛舎やチーズ工房を見学しました。また、塚田牛乳では、工場見学や牛乳の飲み比べも行いました。

最後に袋津のまち歩きを行い、参加者は1日を通して江南区の食と農について楽しく知識を深めることができた様子でした。



牛舎の見学



1月5日号クロスワードの解答

できたかな？
高ナシ係長の言っていたキーワードは「成長(せいちょう)」だよ!



スイートくん

< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



人と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより **こうなん**
17,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中
1回 7,000円
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)

路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。また、交通事故の原因になるため道路への雪出しはしないでください。 問建設課維持係 (☎025-382-4762)

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日 9 時～19 時 亀田行政サービスコーナー (☎025・381・1200)



子育てに関するお知らせ

手帳……母子健康手帳を持参

はじめての離乳食講習会 手帳

離乳食の進め方、情報交換、試食
 日 2月21日(金) 13時半～14時50分
 (受付:13時15分から)
 場 亀田健康センター
 入 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
 種 バスタオル(乳児連れの場合)
 日 1月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

安産教室 手帳

日にち	内容
2/18(火)	妊娠中の過ごし方、食生活、歯のお話
3/4(火)	沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど

日 13時半から(受付:13時15分から)
 ※全2回 各回2時間程度
 場 亀田健康センター
 入 区内在住で、令和7年5月～7月出産予定の妊婦 先着16人 ※初産の方優先
 日 1月22日(水)から健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)へ

妊婦歯科健診 手帳

歯科健診・お口の個別相談
 日 2月6日(木)①13時 ②13時半 ③14時
 場 亀田健康センター
 入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人
 種 妊婦歯科健診受診票
 日 専用フォーム=右=から申し込み
 場 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



育児相談 手帳

日 2月18日(火)①9時半 ②10時 ③10時半
 場 亀田健康センター
 入 区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
 日 1月22日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)へ

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。
 ○股関節検診・母体保護相談
 ○1歳誕生歯科健診
 ○1歳6か月児健診
 ○3歳児健診
 場 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

赤ちゃんがきた！親子の絆づくりプログラム

初めての子育ての悩みや喜びをママたちで共有しながら学ぶ講座です。

日にち	内容
2/25(火)	新しい出会い
3/4(火)	赤ちゃんのいる生活
3/11(火)	赤ちゃんとの接し方
3/18(火)	親になること

日 9時半～11時半 ※全4回
 場 亀田東児童館
 入 生後2～5か月の第一子とその母親 先着8組
 日 無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)
 場 同館(☎025-378-5371)

高齢者のみの世帯、障がい者のいる世帯に対して、玄関から道路までの除雪を行っていただけるボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

場 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

阿賀野川の伐採木 無償提供

主にヤナギなどの幹を提供します。(長さ1m、直径10～30cm程に切断済み)
 日 3月3日(月)～14日(金) 9時～16時
 場 阿賀野川左岸(木津地先)
 入 江南・北・東区在住の自家消費を目的とした個人(応募多数の場合は抽選) ※1世帯につき1件応募可
 日 1月20日(月)～2月5日(水)に申込書を阿賀野川河川事務所 管理課(☎agano-kanri01@hrr.mlit.go.jp、FAX0250-23-3143)へ。郵送、持参でも受け付け。詳細はホームページ=右=から確認してください。
 場 同事務所(☎0250-23-4367)

北方文化博物館 設立79周年記念企画
 今年も「五角(合格)餅」の配布や三人餅つき披露、雑煮の提供を行います。
 日 2月11日(火・祝) 9時から
 日 大人800円(入館料) ※小中学生は日曜・祝日無料
 場 同館(☎025-385-2001、☎025-382-3780) 詳細はこちら

かめじま珈琲 こども de 食堂
 豚汁とおにぎりを提供します。
 日 1月25日(土) 11時～14時
 場 亀田市民会館
 日 先着120人
 日 大人300円 子ども100円
 場 環境をサポートする会社きらめき(☎025-382-3780)



お知らせ

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(2月)

日 2月6日・20日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内
 場 江南区役所
 日 区民生活課 区民窓口係(☎025-382-4203、要予約)

ごみ集積場の除雪にご協力ください

降雪時は、道路状況などにより、家庭ごみの収集時間が遅れる場合があります。また、収集作業を円滑に進めるため、ごみ集積場周辺の除雪にご協力をお願いします。
 場 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

亀田地区公民館 茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

いきいきシニア講座 認知症を防ぐ～昨日の朝食で何を食べたか覚えてますか？～

認知症予防について具体的に学びます。
 日 2月22日(土) 10時～正午(受付:9時45分から)
 日 におおむね50歳以上で、認知症に関心がある人 先着50人
 日 1月20日(月)～2月14日(金)に、専用フォーム=右=または、同館へ電話で申し込み



曾野木地区公民館 天野 2-7-2(☎025-280-6810)

両川元気塾 はじめよう快眠生活

日 2月20日(木) 10時～11時半
 場 両川公民館
 日 20人(応募多数の場合は抽選)
 種 筆記用具、飲み物
 日 1月22日(水)～2月12日(水)に曾野木地区公民館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

除雪ボランティア募集
 区内の1人暮らしの高齢者世帯、



健康・福祉に関するお知らせ

自宅でできる運動をご紹介します！運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
 日 2月17日(月) 13時半～15時半(受付:13時15分から)
 場 亀田総合体育館 日 先着12人
 種 内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
 日 1月20日(月)～27日(月)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

献血にご協力ください(2月)

日 2月8日(土) 9時半～正午、13時半～15時半

場 イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田)
 種 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
 場 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

健康相談

保健師・栄養士による相談
 日 2月25日(火) ①13時20分 ②14時10分 ③15時
 場 亀田健康センター
 日 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138、要予約)



亀田駅東パークアンドライド駐車場 令和7年度利用者募集のお知らせ

パークアンドライドは、郊外の駅やバス停近くの駐車場に車を止め、電車やバスに乗り換えて目的地に向かう方法です。市内中心部の交通渋滞緩和や環境保全などの効果が期待できます。ぜひ、ご利用ください。
 日 令和7年4月1日～令和8年3月31日
 日 亀田駅に家用車を止め、電車またはバスで市内へ通勤・通学する人 80台(応募多数の場合は抽選) ※その他にも条件あり。募集要項を確認してください。
 日 年額48,000円(月額4,000円×12か月分、一括前納)
 日 2月20日(木)までに専用フォームまたは、申請書と必要書類を建設課へ郵送か持参で提出。
 場 同課(☎025-382-4738) 詳細・申し込みはこちら



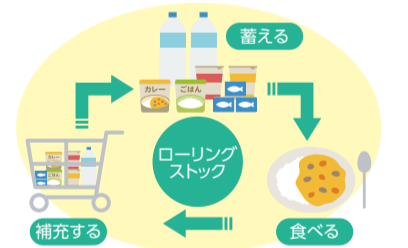
第11回 江南区フロアカーリング親善交流大会～ストロベリーカップ～参加チーム募集

子どもからお年寄りまで楽しめるフロアカーリングの交流大会をスポーツ振興会との共催で開催します。
 日 3月2日(日) 8時45分～12時45分(受付:8時半から)
 場 亀田総合体育館
 日 先着16チーム(応募多数の場合は抽選) 1チーム3～6人で江南区在住・在勤・在学者を中心に構成(年齢・性別不問) ※小学生から参加可。ただし、保護者1人を代表者にすること
 種 内履き、動きやすい服装、飲み物
 日 2月7日(金)までに申込書を産業振興課(☎sangyo.k@city.niigata.lg.jp、FAX025-381-7090)へ。郵送、持参でも受け付け。申込書は同課、亀田総合体育館、横越総合体育館の窓口に設置しています。詳細は同課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4689) はこちら



Q. 災害時に不足しがちな栄養素は？

A. 発災直後は、パンやおにぎりなど炭水化物中心の食事が多くなり、ビタミン・ミネラル・食物繊維が不足するため、便秘や口内炎になりやすくなります。
 また、物流機能が低下し、食品の入手が難しくなります。加えて、水道・電気・ガスなども復旧まで1週間以上かかる場合があります。非常食だけでなく、日頃から「ローリングストック」で、栄養や使い勝手を考えながら、バランスよく備蓄しましょう。



ローリングストック

普段から食品を少し多めに買い置きし、古いものから消費して買い足すことで、日常的に備蓄する方法。3日～1週間分の食料を確保しておきましょう。

災害時に役立つ日持ちする備蓄食品

主食 エネルギー源	主菜 たんぱく質	果物 ビタミン・ミネラル
 パックご飯 餅 カップ麺 乾パン	 肉魚豆の缶詰 レトルト食品(かつお節) 乾物	 ドライフルーツ 野菜ジュース
副菜 ビタミン・ミネラル・食物繊維	その他	
 野菜(ジャガイモ、玉ねぎ、カボチャ) 乾物(切干大根、わかめ) 漬物 SOUP インスタントスープ	 乳製品 嗜好品 調味料	

出典:農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」

場 地域総務課 地域・防災グループ(☎025-382-4526)