



かめっこ広場だより7月号

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやって来ました。

小さいお子さんは汗をかきやすいので、熱中症を防ぐためにもこまめに水や麦茶等の水分補給を心がけましょう。

令和6年6月19日発行
新潟市亀田子育て支援センター
かめっこ広場
〒950-0155
新潟市江南区泉町 3-3-3
TEL 025-383-5400

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	☆	◎	✿	☆	◎ AM育児講座 保健師	◎
7	8	9	10	11	12	13
	☆	◎	✿	◎ AMみきちゃんのリズム遊び	✿	◎ 木育広場
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	◎ AM誕生会	◎ AMミュージック・ケア PMマザーズハローワーク出張相談	☆	✿	◎
21	22	23	24	25	26	27
	☆	◎	身体測定		✿ PM赤ちゃん体操&ママ体操	◎
28	29	30	31			
	☆	◎	✿			

＜利用時間＞

平日 AM9:00~11:30

PM1:00~ 3:30

土曜 AM9:00~11:30

(日曜日・祝日は、お休みです。)

＜利用年齢のめやす＞

☆ おおむね 1歳半以上就学前まで

✿ おおむね 0~1歳半まで

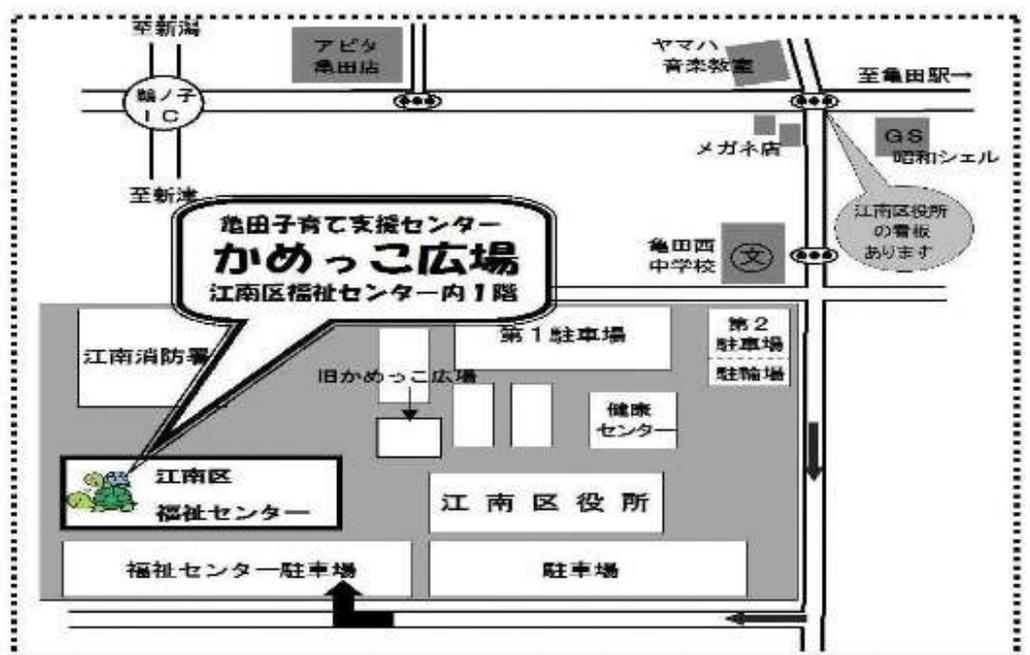
◎ 就学前の方どなたでもどうぞ

＜子育て相談をしています。＞

月~金曜日 AM9:00~PM5:00

(PM4時以降は電話相談のみ)

土曜日 AM9:00~PM12:00



講座・イベントの予約について

○講座、イベントはすべて予約制となります。(先着おおむね20組程度)

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。



7月の講座・イベント



講座・イベント	日時	対象	内容
保健師さんの育児講座 講師：江南区健康福祉課 保健師	7月5日(金) 個別相談 9:50～ (先着6組まで) 健康講座 11:00～	どなたでも	『熱中症について』 これからの季節、お子さんの体調管理はとても大切です。 *個別相談ができます。
みきちゃんのリズム遊び 講師：本間 美樹先生	7月11(木) 10:45～11:15	どなたでも	楽しい絵本、歌遊び、リズム遊びがいっぱいです。
木育広場 講師：岡田 真弓先生	7月13日(土) 9:30～11:20	どなたでも	たくさんの木のおもちゃで遊びましょう。岡田先生の講話もあります。
誕生会	7月16日(火) 11:00～11:20	どなたでも	7月生まれのお友達の誕生会です。みなでお祝いしましょう。 (誕生児は7月1日から写真を撮ることができます。その写真は誕生会の時にプレゼントします。)
ミュージック・ケア 講師：仲村 雅子先生	7月17日(水) 10:30～11:15	どなたでも	音楽に合わせて、体と心を解放しましょう!
マザーズハローワーク出張相談 担当：マザーズハローワーク職員	7月17日(水) 13:30～ 14:00～ 14:30～	どなたでも	子育て中の就職を応援します! *個別相談ができます。 (各時間先着1名)
赤ちゃん体操・ママ体操 講師：佐久間 好美先生	7月26日(金) 14:45～15:15	3か月～1歳半のお子さん(予防接種後72時間以上経過している方)とその保護者	赤ちゃん和妈妈のスキンシップです。後半、ママに向けての体操もあります。 (バスタオルとフェイスタオルを持参してください。)

【ご利用についてのお願い】

- ご利用できる方
 - 0才～未就学のお子さんと保護者、祖父母の皆さま
 - 現在、妊娠している方とそのパートナーの方
 ◎お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。
- 体調のすぐれない時(風邪症状等)は、ご家庭でお過ごしください。



7月2、3日には七夕製作を予定しています。皆さんはお星さまに何を願いますか?