

コミュニティ新聞

ふれあい

第34号

平成30年3月15日

亀田小学校区

コミュニティ協議会

三・九の市



これからのコミ協活動に
思いを馳せ

亀田小学校区コミュニティ協議会

会長 岩瀬耕一

亀小コミ協も発足して早10年以上がたちました。コミ協の行事は地域の皆様の親睦を深めるための活動を計画し実行することだと思いい、4つの部会を中心に様々な行事を行っています。

主な行事として

- 1 江南区長との懇談会
- 2 防災研修会と小学校との合同防災訓練
- 3 ふれあい散策会
- 4 亀田甚句お囃子講座・盆踊り大会
- 5 男の料理教室

などです。

亀田小学校区も高齢化が進み一人暮らしの方をどの様にして支えていけばよいか、ということが待ったなしの課題になってきました。

コミ協の活動範囲は亀田小学校区全体が対象ですので自治会の皆様と力を合わせて活動する必要があります。活動にかかる事業費は、ほぼ全額新潟市の補助金で賄われておりますが活動していただく皆さまは手弁当でのボランティアです。有難いばかりでお礼の言いようありません。

これからは地域の見守り事業が、ますます必要とされてきています。多くの皆様のご協力をいただいて一人暮らしでもさみしさを感じないで住める元気な地域が理想です。これからも地域の皆様には、体に気を付けてお過ごしいただきたいと思います。

子どもたちも含め是非多くの皆様のお力を貸していただきますようお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

活動報告

ふれあい交流部会

12月9日(土) 初心者向け「男の料理教室」



参加者 20歳以上の男性対象
23名(スタッフ含む)

ふれあい交流部会 不二崎正人

今年度は男性を対象に料理教室を行いました。講師は、フレンチシェフの菊池さんにお願ひしました。メニューは「ローストビーフ」「南蛮エビのビスク」「ル・レクチェの赤ワイン煮」と本格的でしたが、皆さんの協力で何とか完成！楽しく試食しました。お忙しい中参加してくださった皆様ありがとうございました。

「よrinaせ家」に寄って元気になりませんか

亀田本町にあるふれあいの駅「よrinaせ家」では、地域包括支援センターかめだの協力で、介護・健康相談を月1回開催しています。

今年1月には「災害食の備え」と題して、江南区社会福祉協議会との共催で、ポリ袋とお湯でつくるパック料理を体験しました。御飯、カレー、ケーキが美味しくでき上がり感動しました。

また、月1回地元講師に依頼して「元気塾」を開催しています。1月は認知症サポーター養成講座、2月は笑いの体操「笑いヨガ」、3月には健康体操・歌声を全員参加で楽しみながら知恵と元気を得ました。4月13日(金)「笑いヨガ」の予定です。



その他にギャラリーとして美術愛好家による作品展を年5回計画していますが、2月には「亀田の風景画展」を開催し、多くの皆さんから鑑賞して喜んでいただきました。3月17日(土)～19日(月)「亀田梅の陣」のオープニングイベント会場としても開設しますのでお誘い合わせの上是非お立ち寄りください。

開設日

三・九の市日 午前9時30分～12時
亀田本町2-7-7

亀田甚句お囃子講座開催のご案内

「亀田甚句お囃子講座」を今年も、第6回目となる講座を開催します。

7月8日～29日迄の毎週日曜日に開催し、8月11日(祝)に地域のふれあいの場として盆踊り大会を開催します。

詳しい日程については、回覧板やコミュニティ新聞「ふれあい」でお知らせいたしますので、是非大勢の方の参加をお待ちしています。

まち発見

亀田の「ほーせみち」～浦町界限～

広報部会 副部長 坂井 雄一

迷路の様な道の多い亀田。

今回は浦町界限の路地を歩いてみました。

自転車さえもすれ違ふ事が難しい細いみち。

すれ違い様にはお互い道を譲り合い言葉を交わす、そこには確かに住人たちの生活の息づかいがありました。

以前大きな火災がありました。道が狭いがために防災の意識も十分高く、町内で行われる防災訓練は事欠かせません。

車も通れない狭い道だけど、そこに住む人たちの暖かい心が通っていました。



諏訪神社にトイレが設置されました



昨年の「江南区長との懇談会」で、諏訪神社にトイレを設置して欲しいとの要望があり早速、地域の皆さんの声が反映されトイレが設置されました。



ふれあいの駅「よrinaせ家」だより

第6回亀田切り絵の会作品展（29年12月1日～3日）が開催されました。恒例になったワークショップでは、お正月の干支の切り絵体験に多くの方が挑戦され大好評でした。

12月19日と2月13日には「元気塾・笑いヨガ」が開催されました。回を重ね笑いながら体を動かすことにも慣れてきて、楽しい時を過ごしました。

また、1月23日には「認知症サポーター養成講座」が開催され、認知症の方と家族に扮した包括支援センター職員の寸劇を見ながら、それぞれの役割やできる活動等を教えていただきました。

4月21日～23日には、第10回合同美術展の開催を予定しております。お気軽にお立ち寄りください。



第6回亀田切り絵の会作品展



元気塾・笑いヨガ



認知症サポーター養成講座

定例介護（健康）相談会 （10時30分～11時）

平成30年4月3日（火）

発酵食品の力（甘酒試飲有）

平成30年5月9日（水）

めまいとのつきあい方

平成30年6月13日（水）

家庭内パワー・ハラスメント（虐待）の防止

平成30年7月3日（火）

一人親家庭の支援

その他、介護保険等の相談も随時受け付けます。

廃天ぷら油の回収

亀田地区コミュニティセンター玄関前で、回収を行っています。

毎月第1土曜日（午前8時30分～正午まで）です。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

まち角お地藏様

手代山集落の広場の片隅に鎮座するお地藏様。今年のような雪の多い時でも町内の人たちは地藏堂のお世話に一生懸命。

