

# 新潟市亀田総合体育館

## 令和6年度自主事業計画書

### 事業名

### 1. 健康増進及びスポーツ振興事業

#### (1)事業目的

わたしたちは、「スポ柳都にいがた」プランの基本理念である「スポーツによる活力の創出」に寄与すべく自主事業を展開していきます。利用者の少ない時間帯や室場、多様なニーズを的確に把握したうえで、教室計画時に個人及び団体利用者の施設利用に対して圧迫を与えないよう配慮しながら、施設を有効に活用してスポーツ教室を開催します、また「みるスポーツ」にも賛同し、イベント開催により、みる機会・交流機会を創出します。

#### (2)事業計画

市と協議の上、以下の「健康増進及びスポーツ振興事業」を実施する。

##### ① スポーツ教室

スポーツ教室事業においては、ヨガやズンバ等、ビジネスパーソンや女性でも取り組みやすいプログラム、高齢者でも安全に楽しみながら体力維持向上を図ることができるプログラム等を計画し、運動・スポーツを習慣化する機会を創出していく。

さらに、プログラムや施設の認知度を高め、未利用者にもアプローチすべく、リスティング広告や各種SNS広告の効果を測るとともに、DXの活用等についても検討を進める。

##### ② イベント

・フロアカーリング体験会 春・秋・冬期 月1回 午前午後開催 定員：48名

・踊ろう！亀田甚句 2024年7月・8月 未定（2回） 定員：なし

ほか、4イベント

##### ③ 地域活動

地域の自治会や小学校へ、水泳・ラジオ体操などの講師派遣を行う。

#### (3)収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名

2. サービス事業

(1)事業目的

施設利用者の利便性並びにサービスの向上を図り、いつでもだれでも気軽に施設を利用してもらえるよう、物品販売及びレンタル等のサービス事業を実施し、指定管理施設の設置目的の効率的な達成を図る。

なお、同事業は利用者及び来館者の利便性を高めることを目的として行い、その対価はできるだけ安価に抑える。

(2)事業計画

市と協議の上、以下の「サービス事業」を実施する。

①物品販売及びレンタル等

区分		詳細	価格（税込）
サービス事業	コピー	白黒（1面）	10円（1面）
		カラー（1面）	50円（1面）
	FAX	県内（1面）	10円（1面）
		県外（1面）	20円（1面）
	有料レンタル	ビブス（5枚1セット）	100円/回
	無料レンタル	ラケット類	
		シューズ	
CDデッキ			
物品販売	スポーツ用品	シャツ（水鳥）	250円/個
		シャツ（ナイロン）	210円/個
		卓球ボール（一般）	370円/個
		卓球ボール（ラージ）	370円/個
	その他	水遊びパンツ	150円/個
		カイロ	100円/個
		マスク（使い捨て）	20円/枚

②自動販売機設置

- ・設置場所及び設置台数

新潟市【亀田総合体育館】 9台

(3)収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

Table with columns: No., 教室名, 期日, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 日曜, 曜日, 時間, 講師, 回数, 対象, 定員, 参加料, 申込, 内容, 会場. Rows include activities like コアダンス, バランスアップ & ストレッチアップ, 前後エクササイズ, etc.

No	教室名	期日	日程																曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料	入会料 ※別途	内容	会場	
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯											
			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休											
35	ボクスキック	休	4/18	~	6/27	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4	水	19:45	▼	城元剛	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 40名	各 4,800円	なし	上半身はパンツ、下半身はキック、このパンツが着用を上げ運動服用アップ、若年男女問わず楽しくボディビルスを楽しみます。	サブ アリーナ	
		秋	9/26	~	11/28	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	12/5												
		冬	1/16	~	3/13	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	予備日	3/27													
		春	4/17	~	7/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26	7/3	7/10	予備日	7/17											
36	上級者卓球(水)午前	休	9/18	~	12/4	9/18	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	予備日	12/11	水	12:00	▼	スタッフ	10回	15歳以上の上級者 (中学生は除く)	各 60名	各 7,200円	なし	切り盛り動作が正確にでき、ツッツキ打ちができる方を対象とした応用クラスです。	メイン アリーナ	
		秋	1/15	~	3/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	予備日	3/26												
		冬	4/17	~	7/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26	7/3	7/10	予備日	7/17											
		春	9/18	~	12/4	9/18	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	予備日	12/11												
37	中級者卓球(水)午後	休	9/18	~	12/4	9/18	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	予備日	12/11	水	13:00	▼	スタッフ	10回	15歳以上の中級者 (中学生は除く)	各 60名	各 7,200円	なし	基本的な動作ができ、さらに上達を目指す方のクラスです。フットポイントアドバイスで上達を目指します。	メイン アリーナ	
		秋	1/15	~	3/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	予備日	3/26												
		冬	4/17	~	7/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26	7/3	7/10	予備日	7/17											
		春	9/18	~	12/4	9/18	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	予備日	12/11												
38	初心者・初級者卓球	休	9/27	~	12/6	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	予備日	12/13	金	10:00	▼	スタッフ	10回	15歳以上の初心者・初級者 (中学生は除く)	各 30名	各 7,200円	なし	初心者・初級者はラケットの握り方や基本的なラケット動作の習得、フットポイントアドバイスで上達を目指します。	メイン アリーナ	
		秋	1/17	~	3/14	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	予備日	3/21													
		冬	4/16	~	7/2	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	予備日	7/9												
		春	9/24	~	12/10	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	予備日	12/17											
39	午後の水泳 クロール・背泳ぎコース	休	9/24	~	12/10	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	予備日	12/17	火	15:00	▼	新潟水泳協会 レディース部	10回	15歳以上 (中学生は除く)	各 10名	各 3,600円	なし	クロールで25m以上泳げ方を対象に、クロールで50m、背泳ぎで25m完泳を目標に基本練習を行います。	屋内プール
		秋	1/16	~	3/13	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	予備日	3/25													
		冬	4/17	~	6/26	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3												
		春	9/25	~	11/27	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	12/4												
40	午後の水泳 平泳ぎコース	休	9/25	~	11/27	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	12/4	水	13:55	▼	本田昭明	10回	クロール・背泳ぎで25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各 10名	各 3,600円	なし	平泳ぎの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール	
		秋	1/15	~	3/19	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	予備日	3/26												
		冬	4/17	~	6/26	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3												
		春	9/25	~	11/27	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	12/4												
41	午後の水泳 バタフライコース	休	9/27	~	11/27	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	予備日	12/13	水	15:00	▼	本田昭明	10回	25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各 10名	各 3,600円	なし	バタフライの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール	
		秋	1/15	~	3/19	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	予備日	3/26												
		冬	4/18	~	6/27	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4												
		春	9/24	~	11/28	9/24	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	12/5												
42	午後の水泳 4泳法コース	休	9/26	~	11/28	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	12/5	水	16:00	▼	本田昭明	10回	15歳以上 (中学生は除く)	各 10名	各 3,600円	なし	各泳法で25m以上泳げる方を対象に、4泳法を組み合わせられた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール	
		秋	1/16	~	3/13	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	予備日	3/27													
		冬	4/18	~	6/27	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4												
		春	9/26	~	11/28	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	12/5												
43	ナイト水泳 4泳法コース	休	9/26	~	11/28	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	12/5	水	19:30	▼	王津一敏	10回	15歳以上 (中学生は除く)	各 10名	各 3,600円	なし	各泳法で25mを泳げる方を対象に、4泳法を組み合わせられた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール	
		秋	1/16	~	3/13	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	予備日	3/27													
		冬	4/19	~	6/28	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	予備日	7/5												
		春	9/27	~	11/29	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	予備日	12/6												
44	おしゃべり水泳	休	9/12	~	12/26	9/12	9/26	10/10	10/24	11/4	11/28	12/12	12/26	予備日	12/26	水	14:50	▼	新潟水泳協会 ボランティア スタッフ	8回	140cm以上	なし	ボランティアスタッフがやさしく丁寧に泳ぎのツボをフットポイントアドバイスいたします。	屋内プール					
		秋	1/9	~	3/27	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/27	予備日	3/17																
		冬	10/21	~	3/17	10/21	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17	3/17	予備日	3/24													
		春	10/21	~	3/17	10/21	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17	3/17	予備日	3/24													
45	アアエクササイズ(土)	休	9/21	~	12/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	土	10:30	▼	中村あすさ	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 50名	各 8,600円	なし	プールの水圧・流速・浮力・抵抗を利用した運動エクササイズを通して、健康維持・増進を促します。	屋内プールの運動場	
		秋	1/11	~	3/15	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	予備日	3/22												
		冬	4/11	~	6/27	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	予備日	7/11																
		春	9/21	~	11/23	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	予備日	12/21										
46	シンシアニス ステップアップコース(火)	休	9/12	~	12/26	9/12	9/26	10/10	10/24	11/4	11/28	12/12	12/26	予備日	12/26	水	14:50	▼	ボランチア スタッフ	8回	140cm以上	なし	ボランチアスタッフがやさしく丁寧に泳ぎのツボをフットポイントアドバイスいたします。	屋内プール					
		秋	1/9	~	3/27	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/27	予備日	3/17																
		冬	10/21	~	3/17	10/21	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17	3/17	予備日	3/24													
		春	10/21	~	3/17	10/21	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17	3/17	予備日	3/24													
47	シンシアニス ステップアップコース(火)	休	10/21	~	3/17	10/21	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17	3/17	予備日	3/24	月	18:00	▼	新潟水泳協会 ボランチア スタッフ	9回	小学1~3年生の小学生初級者対象	各14名	各8,100円	なし	シンシアニスで泳ぐ楽しさを体験し、水泳の楽しさを伝えます。	屋内多目的運動場		
		秋	4/9	~	6/25	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	予備日	7/2												
		冬	9/9	~	9/17	9/9	9/16	9/23	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	12/4											
		春	1/7	~	3/18	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	予備日	3/25													
48	シンシアニス ステップアップコース(火)	休	7/9	~	9/17	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	予備日	9/24	火	9:40	▼	新潟水 テナ 協会	10回	50歳以上の テニス中級者	各 20名	各 12,000円	なし	50歳以上のテニス中級者を対象に、テニスの基本動作・応用技術の習得を目指します。遊ランの楽しみ方の楽しさを伝えます。	屋内多目的 運動場	
		秋	10/1	~	12/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24											
		冬	1/7	~	3/18	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	予備日	3/25													
		春	4/9	~	6/25	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	予備日	7/2												
49	シンシアニス ステップアップコース(水)	休	7/9	~	9/17	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	予備日	9/24	火	11:10	▼	新潟水 テナ 協会	10回	50歳以上の テニス中級者	各 20名	各 12,000円	なし	50歳以上のテニス中級者を対象に、テニスの基本動作・応用技術の習得を目指します。遊ランの楽しみ方の楽しさを伝えます。	屋内多目的 運動場	
		秋	10/1	~	12/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24											
		冬	1/7	~	3/18	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	予備日	3/25													
		春																											